

■异常关注

“健忘”缠上年轻人

还不到30岁的小刘,一周内四天忘记带手机,两次忘记锁车门……“不知为什么,我发现自己的记性越来越差了,总是丢三落四的,怎么跟老人一样健忘了?”小刘不解。

如今,健忘已不再是老年人的专利,越来越多的年轻人也常因健忘而影响正常生活,“健忘症”这种“老年病”出现低龄化的趋势。

A 不良生活方式诱发

这里所说的健忘症是指大脑的思考能力暂时出现了障碍,症状会随着时间的发展自然消失。健忘症也被称为“暂时性记忆障碍”。

近年来健忘症在年轻人中逐渐蔓延开来,这主要由不良的生活方式造成。很多年轻人都有熬夜的习惯,这是诱发健忘症的一大因素。如果长期熬夜,睡眠节律紊乱,容易

出现失眠、易怒、焦虑不安等症状。大脑没有得到充分的休息,注意力难以集中。自然会出现前说后忘、拿东西时前放后忘的健忘现象,甚至同时伴有身体的神经系统功能紊乱、体内主要的器官和系统功能失衡等。

压力大也是导致健忘症的一大因素。现代生活节奏快,压力过大或者过久,超过人们的精力所承

受的范围会让人不快乐、抑郁、焦虑、痛苦、不满、悲观。而这些症状也是轻则导致健忘症,重则引起精神、神经类疾病。

另外,心理因素对健忘症的形成也有不容忽视的影响。比如,抑郁焦虑症等心理障碍,致人们的认知功能受损,常常表现有健忘,影响学习工作和社会功能,甚至引发不良事故。

B 治疗需要综合手段

养成良好的生活习惯是远离健忘症的第一步,保证充足的睡眠非常重要。一个成年人每天大约需要7-8个小时的睡眠,不能因为熬夜而挤压睡眠

时间,更不能生物钟颠倒,成为“夜猫子”。其次,要注意营养的科学搭配。要多食用当归、红枣、灵芝、龙眼等食品。尽量少饮酒或不饮酒,以防脑细胞受到损伤,使记忆力继

续下降。再次,要配合适量的运动,如打太极拳。最后,还要注意压力的调整,保持良好的心态。针对在学习和工作中遇到的压力,要适时进行解压,努力做到坦然面对。

勤用脑 可防健忘症

年轻人由于经常使用电子产品,造成了大脑利用率相对降低,大脑没得到足够的锻炼,容易造成记忆力减退,引起健忘症。所以,我们要勤于用脑,使大脑处于活跃状态,对新事物保持浓厚的兴趣。也可以适当有意识地记一些东西,如喜欢的歌词;记日记等对记忆力也很有帮助。

预防健忘症,还要保持快乐的心情。快乐的心情能使情绪放松,使大脑得到足够的调整,促使神经系统与各器官、系统保持协调统一,从而反馈性地增强大脑细胞的活力,提高记忆力。

郑金美

■心理漫画



发酵中药成为肿瘤治疗新突破

长期以来,手术、放疗、化疗三大疗法一直主宰着肿瘤治疗的统治地位。一方面,由于三大疗法本身技术的发展和完善,使得肿瘤治疗较过去有了可喜的进步,手术联合放化疗在很大程度上提高了肿瘤的治疗效果。另一方面是过度治疗事与愿违,对于晚期病人而言,其复发和转移的比例一直居高不下,治疗效果仍然不理想,五年生存率普遍较低。

六步综合疗法抗肿瘤新突破

21世纪,随着分子生物学和微生物学以及免疫学的发展,一种全新的抗肿瘤方法——“六步综合疗法”应运而生。“六步综合疗法”是将中药治疗、心理、营养、体能锻炼等多种方法科学地运用到肿瘤患者的综合治疗中,调整病人心理状态,提高免疫功能,以期达到提高生存率、延长生存期,改善生存质量,使肿瘤患者能最大限度地回归社会,像健康人一样生活和工作。

发酵中药——六步综合疗法第一步

发酵中药是国内首例通过仿生学方法和微生物发酵工艺研制而成的中药微生态制剂,圆了无痛苦消瘤的千年梦想。众所周知,中药在肿瘤的综合治疗中发挥着重要的作用。传统的中药生产工艺落后,不能在临床上得到较好的疗效。发酵中药它创造性地采用了人体仿生学手法,在体外模拟健康人的消化系统,中药成分经过生物转化,使大分子物质变成小分子物质,从而被人体吸收和利用,使药效提高4至28倍。

国际自然抗癌学会副会长史宗山教授认为:中药中的有效成份是药物中的次生代谢物,是在随中药进入人体后,经过人体细胞代谢产生的物质而发挥治病的作用。这些有效成分通过对致癌基因的抑制、抑癌基因的激活和生长调控基因的修复,来实现多靶点作用。发酵中药正是通过高科技生物转化后的有效成分,发挥抗肿瘤、抗复发、抗转移功能。

发酵中药获得欧盟27国专利

欧盟专利证书专利号:EP 1279 727 B1:

此专利在欧盟缔约国英国、法国、德国、意大利等27个国家均具有同等法律效力。这标志着中药走向国际舞台的技术壁垒已被打破,标志着利用现代生物工程共生发酵研制而成的中药微生态制剂已被西方医学界所认可。

韩国专利证书专利号:第10-0813914号:

中药发酵工艺技术获韩国专利,标志着韩国等亚洲国家对发酵中药的认可。



欧盟专利



韩国专利

发酵中药五大革命性突破

发酵中药抗肿瘤成功实现五大突破:1)首次把中药抗肿瘤活性成分从大分子转变成小分子,有效成分可迅速穿透毛细血管壁直达肿瘤病灶;2)首次激活传统中药未被开发的抗肿瘤活性物质-菌素肽(CSD因子),诱导肿瘤细胞分化凋亡;3)首次实现中药多靶点靶向识别、抑杀肿瘤细胞,抑制肿瘤新生血管形成,防止复发转移。4)中药无毒化,通过益生菌对中药有效成分的多次仿生分解及转化,彻底去除中药有毒成分,并大幅提高中药药效及吸收效果。5),口感良好,真正改变了中药良药苦口的形象。

免费咨询热线:400-008-5077

发酵中药,90天救我妈



医生说:“出院吧,没有更好的办法了,给你妈弄点喜欢吃的东西吃。”这样的结论很残酷,把母亲推向了绝境!出了医院,母亲还能指望谁呢?母亲风烛残年,而我还没有来得及报答!我得留住母亲!

不让病魔把俺母亲带走

去年6月初母亲感觉右胸肋不适,6月下旬加重,伴有轻度疼痛,咳嗽。7月8日去医院经CT及骨扫描检查,确诊为右肺腺癌伴大量胸腔积液,胸腰椎骨转移。医生一脸凝重的表情,让我预感到母亲病情的严重性,说是年龄大,晚期病人不能手术,放化疗对腺癌效果也不好,没有更好的办法,估计也就3-4个月的时间了……

顿时,我的大脑一片空白,心如刀绞。眼看母亲日渐消瘦的面容,我的脑海只有一个想法,一定要让母亲活下去!我到处去找知名医院和肿瘤专家,但所到之处,专家看了我母亲的病情后都纷纷摇头。保守治疗一段时间后,医生说“准备出院吧,回去给老人家弄点好吃的。”但是出了医院,母亲的病还能

指望谁呢?

正当全家人都要绝望的时候,一个抗肿瘤菌药——发酵中药出现了,又让我母亲活了下来……

发酵中药 又让我母亲活了过来

一次偶然的机会,我在潇湘晨报上了解到发酵中药对中期肿瘤的效果很明显。抱着试试看的想法,我们购买了两个疗程的发酵中药回家服用。当我们刚刚把唯一的希望寄托在发酵中药上时,没想到效果是出奇的好。母亲服药后第五天就明显有了食欲,半月后竟能喝一小碗稀饭,一个月后疼痛及咳嗽明显减轻,能下床做简单的活动了。三个月后复查,胸腔积液明显减少,肿瘤较之前缩小了,转移病灶也控制住了。医生对我们说:“真是奇迹啊,没想到发酵中药的效果这么好,那就继续服用吧。”我们听了很高兴,母亲终于又活了下来。

专家点评:

该患者为晚期肺癌病人,已无手术机会,而腺癌对放化疗不敏感,治疗效果很差,因此治疗手段较为困难,只能保守治疗。而患者经过发酵中药的治疗,使病情有了明显好转,趋于稳定,实现了减轻痛苦、延长生存周期、带瘤生存的目的。

咨询热线:0731-82813345