

■新技术

卵巢冷冻技术

比试管受精更有效

在英国,通过冷冻部分卵巢,女人将有机会推迟做妈妈的时间了。她们在二十几岁和三十出头时可将卵巢组织“储存”起来,多年后再植入体内。这个时间段刚好是女人的最佳生育期。

在接下来的6个月时间里,生育专家计划在英国开放第一家诊所,为女人提供这项需1.6万英镑费用的服务。现在只有美国、丹麦和比利时等少数国家才提供这项服务。迄今为止,已有19个孩子通过这项服务平安降生。

但专家称,这种备受争议的治疗不久就会流行起来,因为研究显示它比冷冻卵子甚至试管受精都有效。在这项冷冻卵巢组织的服务中,专家需要提取两个卵巢

中其中一个卵巢1/3的组织。通常情况下,它们含有约6万个卵子。这些卵巢组织被储存在零下190℃的液态氮中。女人准备要孩子时,专家将它们解冻,植入其卵巢内。数月内,卵巢就能制造卵子。

迄今为止,多数接受这种治疗的女人都是癌症患者,她们希望保存卵巢组织,以免它们在化疗过程中受到伤害。但英国医生现在计划向因其他“社会”原因推迟生育时间的女人提供这项服务。从卵巢提取组织所需费用约在5000到10000英镑,储存和植入这些组织需要6000英镑,试管受精需要4000英镑,冷冻卵子是5000英镑,每年储存卵子还需100英镑。

专家说,将卵巢组织冷冻的方法更成功,因为它能制造成千上万个卵子,但冷冻卵子的最大数量通常只有12个。美国一些世界闻名的生育专家称,它的成功率比试管受精高。在接下来6个月内,著名的妇科医学与不孕不育领域顾问葛迪思·格鲁德辛斯卡斯计划在伦敦市中心开放一家诊所,为女性提供这种治疗。

他说:“这项技术比我们想象的更有效。如果一个女人正接受癌症治疗,那她的选择就很少。她能求助于冷冻技术,但成功率并不高。女人快30岁的时候,就会考虑冷冻卵子,直到遇见她心目中的白马王子才会想到孩子。”

一旦英国人类生育与胚



胎管理局和人体组织管理局批准了格鲁德辛斯卡斯的营业执照,英国医生就会在经验丰富的丹麦团队监督下完成第一批手术。有些医生却认为,女人年轻时将卵巢组织移除可能影响她生孩子的成功率。

英国沃尔萨尔市附近米德兰生育服务中心的吉莉安·洛克伍德博士表示:“对癌症患者来说,她们什么也没失去,所以拥有健全生育能力的机会很大。出于社会原因,我认为不该建议她们使用冷冻卵巢组织的服务,因为它会给骨盆留下疤痕,甚至损害骨盆,从而使女人将来很难自然受孕。”

孝文

■前沿资讯

■荷兰马斯特里赫特大学研究人员发现,肥胖者常饮红酒可降低年老后罹患疾病的风险。因红酒中所含的“白藜芦醇”能减少肥胖对身体的负面影响,虽然这种作用微小,但却非常稳定。

韩德承

■抗抑郁药的目的是通过增加大脑中的血清素来缓解症状,但英国《每日邮报》近日报道,一个来自麦克斯特大学的团队检查了相关影响称,抗抑郁药会产生不利健康的因素,包括对婴儿发育问题的高风险,性功能问题,消化道异常出血和老人的中风。

唐劲松

■人们原以为酒精会减弱分析能力,但美国一项新研究发现,男人适量饮酒会使思维更敏锐。一般来说,能引发男性创造性想法的饮酒量约为1升啤酒或2杯中等大小的葡萄酒。

臧恒佳

■英国一项最新研究说,雄性激素含量低的男性患糖尿病的风险可能会较高。因为动物实验显示,雄性激素功能受抑制会引发胰岛素耐受,而胰岛素功能是否正常在糖尿病中起着关键作用。

黄堃

■健康新知

女性常吃草莓 大脑年轻2岁半

一项新的研究显示,摄取较多蓝莓和草莓的女性,因老化所导致的认知能力下降速度要比摄取较少的女性慢。

美国哈佛医学院和布里翰妇女医院的研究人员在1976年至2001年间,对16000多名70岁以上女性的健康习惯进行了定期的问卷式调查。研究发现,摄取最多莓果类的女性,能延缓认知功能下降长达2.5年。

发表在最近出版的《神经学年报》期刊上的这项研究称,这是首次提供的流行病学证据显示,莓果类食物有助于延缓年轻女性的认知能力退化。曹淑芬

老人喝绿茶 致残危险低

常喝绿茶,好处多多。《美国临床营养学杂志》刊登日本一项大规模新研究发现,经常喝绿茶的老年人灵活性和独立性比其他老人更强,致残危险更低。

新研究由日本东北大学医学院菅田安武博士领导的一个研究小组完成,涉及近1.4万名年龄至少为65岁的参试者。结果发现,喝绿茶最多的老人3年内发生“功能性残疾”的危险最小。所谓“功能性残疾”

是指无法完成一些日常活动,如去商场购物、做家务及穿衣服和洗澡都感到困难等。

新研究发现,每天喝绿茶不足1杯的老年人中,有近13%的人发生“功能性残疾”。而每天喝绿茶至少5杯的老年人中,这个比率仅为7%,其原理有待进一步研究探索。

研究人员还提醒,由于绿茶中含有咖啡因,一些老人不宜过量饮用。另外绿茶中含有少量维



生素K,会干扰抗凝药(华法令等)的功效。很多老人服用多种药物,也应当心茶水的减药性问题,最好征求医生建议。

陈宗伦

热情可弥补缺陷

哈佛大学心理学教授罗伊指出,热情是一种精神特质,代表一种积极的精神力量。研究表明,热情可以弥补一个人20%能力上的缺陷;反之,一个人则只能发挥出自身能力的50%。

那么该如何提升我们的热情程度?首先,凡事提前准备;其次,对现在的生活状态挺满意。再次,不断调整自己的状态,通过学习和更新,去应付万变的现实;最后,记住会休息才能更有热情。

哈丽

■好奇心

最美“黄金比例脸蛋”



图为弗洛伦丝

日前,英国18岁的女大学生弗洛伦丝·科尔盖特的“黄金比例脸蛋”被一档电视选秀节目评为英国最美的脸。

弗洛伦丝此次参加的电视选秀比赛是一档专门评选天然美女的节目,以鼓励广大女性自信地热爱自己的本来面貌,不要盲目屈从浓妆艳抹的趋势。节目组明确规定,凡接受过整容手术的女孩一律无法获

得参选资格,且参选的所有女孩都必须素颜接受比赛裁判的审视。

人们通常认为,美丽女性的脸庞应符合以下比例:两个瞳孔间的距离应该是左耳到右耳距离宽度的一半以下;而眼睛和嘴之间的距离则最好是额头发迹线到下颌距离长度的1/3左右。而弗洛伦丝的五官分布已经接近完美。

“实际上,人的左脸

和右脸一般来说并不是生来就完全对称的。五官的分布与黄金比例越接近,越容易被认为是好看的。”英国圣安德鲁斯大学心理学院感官实验室的研究人员卡门·勒菲弗说。

弗洛伦丝表示,自己十分认同赛事组织方的理念,认为女人不应强迫自己每天都必须化上厚厚的浓妆。因为美丽是一种由内而外散发的自信气质,她们应该相信自己天生的样貌就是最美的。

信莲

儿童弱视可治愈

郑重承诺:治一个好一个,无效全额退款

免费 400-6530652

咨询热线 15235351659