

■儿保频道

# 宝宝缺碘 伤不起

碘元素对人脑的发育起着重要的作用,尤其是从胎儿到2岁这个阶段,妈妈们一定要抓住补碘最佳时期。

## 缺碘危害大 补碘要及时

人类脑发育的90%是在胎儿、新生儿和婴幼儿期完成,这个时期碘和甲状腺激素对脑细胞的发育和增生起着决定性的作用。碘是甲状腺制造甲状腺激素的原料,是脑组织正常发育必不可少的营养物质。无论是轻度还是重度碘缺乏,都会影响脑发育,损失智力发展。

在此期间碘缺乏容易导致克汀病(呆小症)。轻度患儿生活虽可自理,但不能做复杂劳动,不能适应社会生活,有听力、语言和运动障碍,聋哑发生率高,甚至出现生长缓慢。重度患儿表现为智力低下,身材矮小,最严重的连生活都不能自理,更不能上学,其寿命也很短。

关键期结束后再进行补碘行不行?专家告诉我们:发育期受到影响的大脑再不可能达到正常水平。换句话说,关键期内因缺碘造成的脑发育不良问题是不可康复的,一旦形成,抱憾终生。因此,这种疾病只有早期发现,早期治疗。

## 宝宝不哭闹 及早把碘查

作为家长,首先应该密切注意宝宝的身体、起居和动作等方面有无异常。特别是在地方性甲状腺肿病的重病区,也就是流行有“粗脖子”的地方,对新生儿更应特别注意。

如果发现宝宝出生后哭声无力,声音嘶哑,不愿吃奶或吃奶时吸吮没劲,且有便秘,平时宝宝醒来时,手脚很少有动作或动作甚为缓慢,甚至过了几个月也不会抬头、翻身、爬坐,千万不要把这些看成是宝宝听话,而应高度重视宝宝是否有缺碘的可能。

如果在宝宝出生时有肚脐膨出,肚皮显得特别松弛,脑门也比一般的宝宝大,或者周身发凉,四肢和口唇发青,生后一天以上还不排胎便,有肚子胀、呕吐、浮肿及皮肤长时间发黄不退时,都要高度警惕缺碘,应及早到医院检查确诊。

缺碘所致克汀病患儿的最大特点,就是从出生就给人以“老实”的感觉,常常是大人把他放到哪里,他便老老实实地原地不动,甚至几个小时也不挪动一下地方。有时大人没有及时给他喂奶、吃饭,他也不会因饥饿而吵闹不休。

是否缺碘,可通过定期到医院检测尿液的含碘量来测评,还可通过甲状腺肿大的多少来考察。临床上,所有新生儿都要进行采血筛查,一旦发现甲状腺激素异常,必须在内分泌专科医生的指导下进行治疗。

长沙市第三医院  
儿科主任医师 余志佩

### 【延伸阅读】

### 补碘妙招

- 1、母乳喂养的宝宝,尿液碘水平会高出其他方式喂养的宝宝1倍以上,因此母乳喂养是补碘的良好途径。
- 2、海产品如海带、紫菜、海鱼等的含碘量高,妈妈可以用不同的烹饪方式每周给宝宝吃1-2次。
- 3、为宝宝选购含碘的婴

幼儿配方食品,以免宝宝体内碘量不足。

4、坚持使用食用碘盐烹调宝宝食物。

不过人体摄入的碘量不是越多越好,当机体摄入的碘长期超过正常生理需要量时,也可引起甲状腺肿大甚至甲状腺机能亢进等疾病。



### 早产儿护理之三

## 早产宝宝更需母乳喂养

早产儿因为吸吮能力差,加上母婴分离,所以他们接受人工喂养或奶瓶喂养的机会比正常足月的婴儿多得多。其实他们比正常足月的婴儿更需要母乳喂养,母乳是早产宝宝最好的食品。那早产儿怎样才能坚持母乳喂养呢?

**在暖箱中,就要备好母乳** 新妈妈在产后6小时内开始挤奶,开始时每天挤奶6-8次以上,每次20-30分钟,夜间也不间断,保持乳腺管的通畅。多想想你的宝宝,看着他的照片,多和医院联络获取他的信息,都可以帮助你分泌更多的母乳。

宝宝住院时,妈妈挤出奶来由护士喂。母乳挤出来以后,可以放在洁净的专用的储奶袋内,根据宝宝开奶的情况进行储存。一般置于冰箱3℃-4℃冷藏室内可保存24小时;零下18℃冷冻柜内可保存6个月。初乳中的抗体对于宝宝的免疫力来说至关重要。将挤出的母乳喂哺宝宝时,一般放在37℃-40℃温水中加温,不能使用微波炉,温热后不再重复使

用,防止破坏母乳中的营养成分。

**回家后,可直接哺乳** 因为宝宝在医院习惯了另外的哺喂方式,且宝宝很弱小,易疲劳,他可能只会找和舔乳头,也可能吸吮几秒钟,甚至可能对母乳根本不感兴趣。这时,妈妈需要镇静、轻柔、耐心地对待他,仔细观察他。多抱抱宝宝以便在宝宝准备好时能够重新吸吮。情况许可,可这样维持1个小时。如果婴儿吃得少,在直接哺乳后妈妈可以用杯子喂挤出的母乳,如果婴儿仍然饥饿,他就会从杯子内吃奶,确保婴儿得到他所需要的全部营养。

与大多数宝宝扯着嗓子哭不同,不睡觉可能是早产宝宝饿了的唯一提示。所以,建议妈妈每隔2-3小时左右喂一次奶,每24小时大约喂8-10次。当然,如果宝宝吃完奶2个小时好像就饿了,就一定要再喂他,把宝宝叫醒喂奶没问题。

湖南省妇幼保健院  
主管护师 林波

## 胆道闭锁 早手术

一般情况下,新生儿出生后2-3天出现轻度黄疸,7-14天可自然消退,医学上称为“生理性黄疸”,可不予特殊处理,年轻的父母们不用紧张。

但如果宝宝黄疸持续两周以上不退或者进一步加重,则不能认为是“生理性黄疸”,应考虑胆道闭锁,须尽快到医院进行相关检查,以免贻误手术治疗时机。

胆道闭锁是导致新生儿阻塞性黄疸并需手术治疗的一种疾病,多见于足月产婴儿,女婴多于男婴。宝宝出生后1-2周多无异常,大便颜色可正常或变淡。黄疸在出生后2-3周开始逐渐明显,也可能出生后即有黄疸,常被作为“生理性黄疸”处理。但此黄疸一直不退反而进一步加重,大便颜色多由黄色变成淡黄色至白陶土样颜色,小便颜色呈浓茶样。到后期,患儿表现为深度黄疸,全身皮肤、巩膜呈金黄色,肝脏肿大,腹大。

胆道闭锁一经确诊,应争取在出生后40-60天手术。有专家统计,60天内手术者,术后胆汁排出率可达82%-90%;90天内手术者,胆汁排出率为45%。由此可见,手术早晚将直接影响小孩的预后。

湖南省儿童医院 唐玲艳

湖南华夏投资管理有限公司

## 华夏医疗投资 招商合作

### 一、华夏投资六大支持系统:

1、资金支持;2、引进设备支持;3、国家级医疗专家支持;4、管理团队支持;5、广告支持;6、入住率支持(住院患者区域调剂)。

### 二、合作对象、条件:

- 1、区域:省会城市、计划单列市、经济发达城市、地级市城市(包括省内、省外);
- 2、医院类别:①、省、市、县公立医院,包括厂矿医院、院校医院、城区医院;②、民营、私立医院;
- 3、有一定规模,住院部床位达120个以上;
- 4、产权清晰,无重大经济纠纷和诉讼案件;
- 5、经营状况一般,效益不理想,或因其它原因有诚意合作,或有真实转让意向;
- 6、周边有一定空地,出入道路通畅,有较多停车位;
- 7、基础设施完善(水、电、气、排污等)。

### 三、合作方式:

- 1、收购:即我方受让全部股份,一次性买断;
- 2、投资控股:即我方投资控股,双方共同经营。我方投资含现金投资、医疗设备投资等,控股比例51%以上;
- 3、托管:即我方全部接收管理向委托方缴纳一定利润;
- 4、加盟合作:主要是我方提供管理咨询服务,派出专家级医疗顾问和管理团队给予支持;
- 5、其它合作方式。

公司网址: [hxjt.hnkw.com](http://hxjt.hnkw.com) 联系电话:

雷总监:13787036700 周总监:15973199099 王副总经理:13973182618