

同呼吸 共气道

# 哮喘须与过敏性鼻炎共治

**本报讯** (记者 戴勤 通讯员 梁辉) 7岁的柳柳(化名)患哮喘4年,一直靠吸入激素等药物控制病情。近段时间,妈妈偶然发现,女儿总打喷嚏,还喜欢揉鼻子、揉眼睛。到医院检查后,医生告诉妈妈,柳柳揉鼻子是因为鼻子痒、过敏引起的过敏性鼻炎,由于过敏性鼻炎没有得到有效控制,又导致哮喘复发。

5月8日上午,在湖南省人民医院举行的“第十四届世界哮喘日健康讲座及义诊咨询”活动上,专家一致认为,过敏性鼻炎和哮喘关系极为密切,流行病学研究表明,80%的哮喘患者同时伴有过敏性鼻炎;10%~40%的过敏性鼻炎患者同时伴有哮喘,两种疾病“同呼吸,共气道”,必须共病共治。

“过敏性鼻炎没得到治疗的话,随着过敏强度越来越大,容易导致哮喘的发生;本身患有哮喘的患者如果没有治疗过

敏性鼻炎,还会影响哮喘的治疗效果,引起哮喘反复发作。”该院儿科医学中心主任李云教授表示。

如何避免过敏原呢?该院呼吸内科主任李文朴教授支招:“螨虫、灰尘、花粉、装修过的居室等过敏原都可以导致过敏性鼻炎的发生。除治疗外,家里不能养猫狗等宠物,被褥要定期晾晒,含有酒精成分的化妆品、驱蚊剂都不能接触。”



## 甲醛白菜,你在吃吗?

为了使春白菜在长途运输中保鲜,山东省青州市蔬菜商贩使用甲醛溶液喷洒。据悉,喷甲醛给大白菜保鲜的方法已沿用三四年。甲醛的水溶液称福尔马林,男子长期吸入可导致精子畸形,严重的可导致白血病。

### —— 博友热议 ——

**南海之夏:** 虽然白菜样本中检测到了少量甲醛,但有专家表示,因为甲醛非常易溶于水易挥发,从市场买到的白菜经过仔细冲洗,基本不会有大的残留,可以放心食用。

**奔七奔八:** 只听说过新装修的房子要注意防范甲醛释放毒素,连白菜也用上甲醛了,悲催!世界卫生组织已确认甲醛为致畸、致癌物质,长期接触将导致基因突变。

**开心集品:** 此情况的确令人担忧,但并不是完全无法防范。按照正确的方法洗涤蔬菜,可以有效去除上面残留的有害物质。用专用的蔬果洗涤剂浸泡,对于减少农药的附着更为有效。将洗涤剂按1:200的比例用水稀释后浸泡果蔬,10-60分钟内,农药残留量可以减少50%-80%。

**红舞鞋小魔女:** 甲醛气味很重,一般能闻得出来。如果不放心,买了白菜后,可以将最外面的叶子扒掉。另外,因为甲醛遇水容易挥发,可用清水多冲洗几次,一般不会有大的残留。

**qcsx:** 政府部门应尽快评估白菜等农产品运输过程中使用甲醛的危害性,并健全法规加以规范,不能拿生命当儿戏。

欢迎关注本报微博  
新浪微博: <http://weibo.com/dzwsb>  
腾讯微博: <http://t.qq.com/DaZhongWeiShengBao>

## 湖南省部分综合(专科)医院 专家门诊指南

中南大学湘雅医院 (特约电话: 84327109)		
心血管内科	欧细平 教授	周一(全)三(下)四(上)
呼吸内科	罗百灵 教授	周一(上)四(下)五(全)
中南大学湘雅二医院 (特约电话: 85295022)		
肾内科	罗季安 教授	周一(全)四(全)
呼吸内科	周淮英 教授	周三(上)四(全)
湖南省脑科医院 (省第二人民医院 咨询电话: 85214354)		
精神科	郭田生 主任医师	周一(全)
戒毒科	蒋铁平 主任医师	全天
骨关节科	刘志远 主任医师	周一二(全)
娄底市中心医院 (特约专线: 0738-8527216)		
神经内科	赵小雪 主任医师	周三五(上)
心内科	龚汉仁 主任医师	周四(上)
胸外科	邹新华 主任医师	周三(上)
内分泌科	龙国祥 主任医师	周四(全)
长沙市第四医院(特约电话: 88882922)		
消化内科	李辉 副主任医师	周二四(上)
消化内科	刘琴 副主任医师	周一三五(全)六(上)
肾内科	李大伟 主任医师	周二四(上)
心血管科	胡威 副主任医师	周五(上)
长沙星灿结石病专科医院(门诊办: 88142880)		
泌尿外科	龙洪熙 主任医师	周一三(全)
泌尿外科	王怀亮 副主任医师	周二四(全)
湘潭泽民类风湿专科(特约电话: 0731-58281111)		
类风湿科	刘文 副主任医师	节假日不休
强直性脊柱炎科	杨智伟 副主任医师	
红斑狼疮科	康南嶽 副主任医师	

(注:各医院均只列出部分应诊专家,个别专家可能因临时性工作调整改由其他专家应诊。)

## 影院须备 紫外线消毒柜

**本报讯** (罗珊) 卫生部《文化娱乐场所卫生标准》(GB9664-1996)规定,每个影院必须配备3D眼镜紫外线消毒柜。据悉,长沙市近期将展开一次集中整治,对于消毒未达标的影院,将按照《公共场所卫生管理条例实施细则》责令其限期改正;情节严重的,可以依法责令停业整顿,直至吊销卫生许可证。湘雅医院眼科主任医师夏晓波建议,眼镜是最容易传染病菌的工具之一,市民看3D电影最好自带一块酒精纱布。



## 杜绝“问题胶囊”流入市场

连日来,怀化市通道侗族自治县组织相关部门对全县的零售药店、个体诊所进行全面清查,对“问题胶囊”实施下架和封存处理,以确保辖区群众用药安全。5月7日,该县食品药品监督管理局联合当地工商所执法人员,在临口镇一家零售药店检查药用胶囊情况。

刘强 蒋家顺 摄影报道

## 晾晒被子 高空摔伤

**本报讯** (记者 王璐) 在家晾衣服,也得注意安全。近日,湖南中医药大学第一附属医院接连收治3名高空摔伤患者,据了解,他们都是从自家阳台窗户摔下跌伤。

该院骨科医师曹寅生告诉记者,他们收治的3名失足从阳台上摔下来的市民中,有两位都是因晾衣服不小心而受伤。其中一名30多岁的男性患者家住4楼,家里阳台外装有晾晒衣物的收缩杆,在收衣服的时候失重摔下,造成身体多处损伤。

曹寅生提醒,市民即使是在自己家也要注意避免意外伤害,在阳台、窗口做清洁和晾晒时,尤其需小心谨慎。发现高空坠落者应第一时间应通知120,不要随意搬动患者,应保护好患者头部,打开其下颌骨,保持气道通畅。

## 胡泽民® 治疗类风湿 强直性脊柱炎有三怪

类风湿人称“不死的癌症”,是世界医学难题,人们往往谈之色变。然而,却有这样一位胜似专家的医师胡泽民,潜心挖掘祖国传统民间中医药宝库,终于让类风湿等免疫系统疾病不再“横行”。

### 第一怪 教师治病比专家牛

十五年前,身为教师的胡泽民不幸身患类风湿,花费20余万多方医治还是瘫痪四年。但求生的欲望让他努力钻研中医,感动苍天得以幸遇南岳山一位老药翁,老人感其求生的愿望、求医战胜疾病的精神,不但用祖传秘方治愈了他的类风湿,还收他为单传弟子,传授治疗类风湿,强直性脊柱炎的秘方。在恩师的指导下,胡泽民苦心钻研数载,终于以祖传秘方为基础,研创出“中医营养免疫疗法”,并创办了国内第一家研究和治疗类风湿、强直性脊柱炎的科研机构“湖南泽民类风湿研究中心”。胡泽民

弃教从医,却让更多的人领略到祖国传统中医药文化的深邃。“教师医生却比专家还厉害”,这就是广大患者对胡泽民的肯定。

### 第二怪 中草药 土办法

胡泽民治病又一怪就是用纯中药、草药,不用激素和西药,而且全部用土办法煎药,一个让人看不上眼的办法就是能治好病。

### 第三怪 初诊一个月不收钱

胡泽民治病还一怪,凡到他开办的湖南泽民类风湿研究中心治病的病人,第一个月都不收药费,有效果你再来。但来看病的患者就是多,病人就是相信他。(凭本报10日内有效)

**湖南泽民类风湿研究中心** 电话:0731-58281111 58281766  
地址:湘潭市江麓广场 网址:WWW.ZMZS.COM