



精彩导读

- 郁闷** ■08
试试心理卸妆
- 甜蜜** ■13
适量吃糖益健康
- 脸蛋** ■15
黄金比例最美
- 尽孝** ■16
别等“将来时”

跨国出诊 抢救越南患者

通讯员 洪兵 方坤

5月8日,越南河内一位患者致电中南大学湘雅二医院舒畅教授,感谢“救命之恩”。

4月底,越南首都河内,春意盎然。而地处该市中心中心的Hanoi医院外科病房却愁云密布,气氛压抑。一周前,该院收治了一位60多岁的多发主动脉瘤的患者,胸主动脉两处膨大成瘤并且合并腹主动脉瘤,原本为管道形状的主动脉如变长的葫芦严重变形。当地医生对位于胸腔内两处主动脉瘤却束手无策。

通过多方寻访,越方医院得知中国中南大学湘雅二医院血管外科主任舒畅教授对此类疾病的治疗具有着丰富的经验。Hanoi医院决定:急电邀请舒畅教授飞赴越南,为该患者实施手术。

飞机刚一落地,舒畅教授直奔医院马上查看患者,与主管医生进行术前沟通。并决定采用中国自主研发制造的腔内支架器械,亲自主刀实施腔内微创技术来隔绝瘤体,挽救患者生命。此方法仅仅需要在腹股沟作一小切口,导入支架型人工血管并释放,然而,该手术需要精准、娴熟的操作技术和丰富的手术经验。

随着一系列精确定位、导入、释放的过程,手术在短短的1个小时内便顺利完成了,术后造影显示:两个瘤体被完整隔绝,手术获得圆满成功。

患者生命高于一切

湖南号召学习“最美护士”——何遥



5月8日,湖南省卫生厅召开纪念“5.12”国际护士节100周年暨学习何遥同志先进事迹座谈会,号召学习护士何遥救死扶伤“患者生命高于一切”的职业精神。

株洲市二医院普外科护士何遥,今年5月1日,护理一名80岁的胃穿孔患者时,无端遭到患者殴打导致昏迷,当打人的患者爬窗跳楼时,苏醒过来的何遥不顾自身安危,奋勇救下患者(本报二版头条曾以《最美护士以德报怨》为题进行了报道)。

本报记者 王璐/文 刘庆林/图



一瓶氨基酸 不如吃鸡蛋

迎高考 身心按摩最好

本报讯(记者 王璐 通讯员 汤雪)临近6月,高考进入倒计时阶段,最近网络爆出武汉某中学高中生集体注射氨基酸来补充营养。长沙市中心医院营养科主任徐爱霞提醒考生,备战高考,氨基酸并非“灵丹妙药”,过量补充有害而无害,最好的营养应该是从饮食、运动、睡眠等方面做好“身心按摩”。

徐爱霞介绍,用氨基酸是构成蛋白质的基本单位,输氨基酸补充营养,一般只用于重病或大病初愈的病人。对于身体健康的考生来说,可以从鸡蛋、牛奶、豆浆等日常饮食中获取蛋白质。正常人大剂量输入氨基酸,会影响人体内酸碱平衡,加重肝、肾脏负担。

徐爱霞特别建议,在考试前夕,

家长最好能给孩子们做一次“身心按摩”:首先,不要打乱正常的饮食规律,可在原来的饮食基础上适当加点营养。早餐最好能包含有谷类、肉类、乳制品、蔬菜等食物;午餐可多吃些肉类、鸡蛋等含能量高的食品;晚餐以谷类食物和蔬菜为主,口味清淡易于消化,有利于抗疲劳和养神醒脑。其次,适宜体育运动,减轻紧张程度。

美丽姣好的容颜,凹凸有致的身材,隆胸、吸脂、除皱多少女性为之疯狂。爱美一族,在你们决定拿自己的身体开刀时,请留一份清醒——

莫使美容变毁容

详见12版

迁址公告

因发展需要,本报自即日起迁往长沙市芙蓉中路一段469号新闻大酒店30楼办公。

大众卫生报社
2012年5月10日