

探索

# 女孩智商直逼爱因斯坦 智商这回事

前沿资讯

英国4岁女孩海蒂·汉金斯,最近跨过了世界顶级智商俱乐部“门萨”的门槛,智商(IQ)测试结果为159的她,成为了该俱乐部最年幼的会员之一。据悉,她的智商分数只比爱因斯坦和史蒂芬·霍金低一个点。

有关智商的话题,科学界始终对此充满热情。有人专攻智商测验,有人研究基因因素,有人研究后天形成的社会情商影响,也有人对比智商成绩和实际成就的关系……

最近,4岁的英国女童海蒂·汉金斯成了世界顶级智商俱乐部“门萨”的最年幼会员之一。世界范围内,只有智商148以上,相当于总人口2%的“绝顶聪明者”才有资格成为门萨俱乐部成员。

海蒂的父亲对媒体说,海蒂18个月大时,就学会了利用电脑进行阅读,还能玩国际象棋。2岁时,她的阅读能力已相当于普通的8岁小孩。海蒂参加韦氏学龄前儿童智力量表测试的结果显示,小丫头智商159。爱因斯坦生前没有接受过智商水平测试,但专家推算智商为160。

## 世界顶级智商俱乐部

1946年,一位澳大利亚律师和一位英国科学家兼律师在英国牛津林肯学院创立

了门萨俱乐部,旨在发展一个针对全球高智商人群的非营利性俱乐部。

“门萨”这个词来自拉丁语中的“大脑”和“圆桌”,暗示着一桌聪明的人坐在一起。根据宗旨,它面向社会各界开放,与种族、宗教、阶层等都没有关系,要成为会员,唯一的标准便是高智商。

如果智商得分超过了标准智商测试满分的98%分值,便可加入这个俱乐部。按照“门萨”的说法,普通人的平均智商为100分。

“门萨”认为,儿童超级聪明的迹象表现在与众不同的记忆力上,他们很早开始阅读,同其他儿童格格不入,对全球新闻充满关注,此外,他们还有着超强好奇心,会不断问问题。

## 如何避免天才“堕落”?

“门萨”会员遍及世界100多个国家和地区,41%的都是中年人,但其年龄分布也各有极端。目前最老的会

员已103岁了,而最小的会员纪录并非由海蒂打破。

2002年,美国“天才少年”贾斯丁·查普曼成了媒体红人。他2岁半开始阅读,4岁开始上代数课,6岁以SAT(美国大学入学考试)数学满分成绩开始在罗切斯特大学就读。贾斯丁曾受到纽约州州长接见,在电视纪录片中扮演了一位少儿天才。然而,他8岁就表现出了情绪不稳定的心理问题:拒绝做任何事情,脾气暴躁,时有暴力行为等,贾斯丁最终被送入医院,接受治疗。

有儿童教育学家表示,天才儿童,也需要一个正常的生长环境。他们依然需要父母的照顾,需要学会独立判断,学会和同龄人打交道。这些成长要素,与智商高低无关。认知心理学家司各特·卡夫曼表示,“要成为一个天才,光靠在一个层面的聪明远远不够,它需要很多很多因素积聚起来,如学习动力、想象力、机会、毅力、甚至是运气。”

## IQ测试有无实际用处?

“聪明”是人类最看重的特质之一,但在科学界,将智商成绩和实际表现挂钩方面,存在着很大分歧。

常常被人提及的例子是美国前总统小布什。很多人认为,小布什智力上的缺陷导致了他无法做出正确决策。但小布什在智商测试中的得分有120分,是属于10%最聪明的人之一。在对他的分析中,有心理学家指出,在一些现实中很关键的心智能力上,如一个人是否可以全面地掌握信息从而做出决策或者是否可以克服直觉偏见做出理性判断方面,IQ测试很难判断。

加拿大多伦多大学的心理学家肯斯·斯坦诺维奇表示:“IQ测试可在认知功能方面起到重要的测算,在预测今后的学术和事业成就上也略微还行,但它是不完整的,它远远无法判断一个人是否有好的思考能力。”

金煜

健康新知

## 每天2杯豆浆 减少更年期潮热

每天喝豆浆可以减少老年妇女的潮热症状。研究发现,大豆植物食物和饮料可减少26%的严重性潮热。

大豆中含有异黄酮,这是一种植物雌激素,被认为有利于健康。美国特拉华大学得出该结论的最新证据来自超过1200名妇女的19项研究。

通过对日本妇女的观察,研究人员发现终身消费大豆的妇女很少发生潮热。对此,特拉华大学教授梅尔比说:“即使你50岁才开始喝豆浆,也为时不晚。”研究人员表示,如果妇女食用大豆12周以上,在短时间内减少潮热的频率大约会提高3倍。

唐劲松

## 遗失启事

湖南省农业机械化管理局遗失中华人民共和国组织机构代码证副本及IC卡,号码为00612283-4。

## 发短信治抑郁症

美国加州的一位心理学家称,发送140个字的短信,是治疗抑郁症和其它心理疾病的有效工具,因为这个方法能够使医生和没有计算机或网络的低收入病患沟通,而用短信与医生联络的患者说,他们感觉心情要比以前更好、更快乐。

美国旧金山总医院的心理医师埃德里安·阿奎莱拉自2010年开始,就与加州大学旧金山分校心理学家里卡多·穆尼奥斯合作,建立“短信服务”医疗计划,来治疗低收入的心理疾病病人。他们要求病人针对每天所遇到的正面及负面遭遇,思考当下心情藉由发送短信告

诉医师。

一位西班牙裔患者说:“在收到短信后,感到有人关心和支持我,而且我的心情会很快好转。”另一位患者则说:“当我有困难时,如果收到短信,我的心情会感到更好。”

阿奎莱拉在测试“认知行为治疗”一段时间后,75%的患者表示想继续接收短信治疗。阿奎莱拉说:“他藉由短信来提醒患者执行一些技巧,以改善他们的心理状况。” 方留民



经过5年多潜心研究,复旦大学上海医学院解剖与组织胚胎学系青年教师马丽香在长江学者、复旦大学特聘教授张素春指导下,发现来源于人胚胎干细胞的GABA能神经细胞可以修复运动障碍,对治疗人类亨廷顿病有重要意义。

亨廷顿病是先天性神经系统退行性疾病,也称

发现

## 我国科学家发现 细胞移植或可治“舞蹈病”

作“舞蹈病”,该病患者会不由自主地产生如舞蹈般的动作,肢体有抽筋动作,目前医学界对此束手无策。研究发现,亨廷顿病产生原因是由于GABA能神经细胞逐步退化后引起神经“环

路”紊乱。而马丽香找到了一种可从人胚胎干细胞中获得大量GABA能神经细胞的有效方法。将获得的GABA能神经细胞移植到患有亨廷顿病的模型鼠脑内,该模型鼠的运动功能障碍有

了明显减缓和改善。

张素春课题组的研究成果证明,移植的GABA能神经细胞不仅能够重新建立这条至关重要的环路,还能产生正确的神经递质,使“细胞移植”治疗亨廷顿病成为可能。该成果3月16日在线发表于国际顶尖学术期刊《细胞·干细胞》上。

孙国根 王春

美国波士顿布里格姆妇科医院奥菲尤·巴克斯顿等学者研究发现,对缺觉、昼夜倒班的员工或其他生物钟失调者而言,会增加患糖尿病的风险。但上述有害影响在恢复正常作息后大部分可得到逆转。

韩德承

英国研究人员近日在《自然》杂志网站上报告说,通过向一些视力受损的实验鼠注射感光细胞,就能在一定程度上帮助它们恢复视力,将来有望在此基础上开发出治疗人类失明的方法。

黄堃

日前,日本信州大学医学部的研究小组表示,在胃粘液中发现了含有能抑制胃癌发病的含糖碳水化合物。并称这一碳水化合物如对易于生成的医药品进一步开发的话,即可起到预防胃癌的效果。

宁蔚夏

近日,中科院昆明植物所黄俊潮研究组与北京大学、香港大学合作,培育出世界首例能高产虾青素的工程番茄新品种,其富含自然界中最强的抗氧化剂虾青素,具有极大的产业化和商业应用前景。

张雯雯

法国和意大利研究人员日前发现与导致结核病的结核分枝杆菌(结核杆菌)毒性有关的蛋白质,并成功培育出其活性减毒突变体,有望在将来研发出比卡介苗更有效的结核病疫苗。

黄涵