

■用药误区

【话题背景】

4月11日,25岁的中山大学环境科学与工程学院博士生戚锦典因流涕、咳嗽、发热等不适,在某医院急诊室接受输液等治疗。4月12日一早他再次前往医院,在接受输液过程中突发心脏骤停,抢救无效于当天下午离开人世。

10岁的彬彬跟随做蔬菜生意的父母在长沙生活,3天前因感冒、咳嗽到附近一家诊所看病,医生开了阿莫西林注射液为其进行输液治疗。没过多久,彬彬额头上开始冒冷汗,脸色发白,并多次说“心里难受”。护士调慢了输液速度,但彬彬还是一会儿喊热、一会儿喊冷,只得停止输液,家人赶紧将彬彬转入一家大医院急诊科。医生判断其为药物热原反应,嘱咐家长为高烧的彬彬进行物理降温,并对他进行了抗过敏和激素治疗。

这些事件,再一次引起人们对输液不良反应的关注。近日,湖南省人民医院急诊科主任刘智玲主任医师在谈起此话题时表示,输液可引发多种不良反应,其中过敏反应、药物副作用和静脉炎较为常见,为大众所熟悉。除此外,还有一些不常见的不良反应,如热原反应及心脏负荷过重等。

热原反应 心肺负荷过重 您还不熟悉的输液不良反应

热原反应

原因 静脉输注的药品和输液器在贮运、配制、使用、操作等环节中被致热物质所污染,输入的溶液和药液制品不纯等,消毒保存不良,输液瓶消毒灭菌不彻底,输液过程中未能严格执行无菌操作等,均可使致热原物质随输注的液体进入人体而产生热原反应。

临床表现 发冷、寒战、发热、出汗、脉速、恶心呕吐、皮肤苍白、瞳孔散大等,严重者可出现昏迷或休克。

预防措施 1、确保输液器具及药品质量合格,输注的流体使用期严格规定在3个月之内;2、输液前认真检查药液的质量,有无沉淀、浑浊、变质,瓶口有无松动,瓶身有无裂纹,输液器具包装是否完整,有无漏气及灭菌日期;3、严格执行无菌操作,治疗室应环境清洁,减少人员流动,防止空气中杂

菌污染。

紧急处置 如在输液中出现热原反应,医生要及时处理,反应轻者可减慢输液速度或停止输液,观察体温变化;反应重者立即停止输液,查找反应原因,对高热者进行物理降温,遵医嘱给予抗过敏药物或激素治疗。

心肺负荷过重

原因 在短时间内输入液体达3000-3500毫升以上者,或输液滴速过快者,使循环血量急剧增加,心肺负荷过重,心肌受损可致心衰和急性肺水肿。

临床表现 心悸气短,端坐呼吸或呼吸困难,胸闷,咳嗽,咳粉红色泡沫样痰,重者痰液可从口鼻涌出。

预防措施 注意控制滴速和输血量,尤其对老人、小儿、体弱及心肺功能不全者应特别谨慎。

紧急处置 让患者端坐、双腿下垂,减少下肢静脉回流,减轻心脏负担,给

予高流量氧气吸入,减轻缺氧症状,给予镇静剂、平喘、强心、利尿和扩管治疗,以舒张周围血管,加速体液排出,减少回心血量,减轻心脏负荷。

梁辉

■延伸阅读

输液重在规范用药

“能口服不肌注,能肌注不输液”是世界卫生组织的用药原则,对于到底要不要输液,以及输液有什么注意事项,因每个人的病情不同、体质不同,所以是否需要输液并没有绝对的标准,需要由医生根据患者具体情况作出判断。

总体而言,既要避免不必要的输液,又不能因为患者忌讳输液而延误病情,正确的做法是:到正规医院,在医生合理规范用药的前提下进行。用药前详细告知药物过敏史,输液中有不适要及时与医护人员沟通。

滥用泻药 反致便秘

陕西城固读者顾晨来信咨询 我多年来一直有便秘问题,曾尝试用番泻叶泡水当茶通便。一段时间后,大便果然通畅了,但时间一长,我感到饭后消化不好,总有腹胀不舒适感。更让我担心的是,一旦不喝番泻叶水,排便比以往更为困难了。请问这是为什么?

广西医科大学附属医院主任医师周一海回复: 大黄、番泻叶是刺激性的泻药,一般针对气滞型便秘,如血虚、气虚等。但由于这些中药成分多数苦寒性,脾胃虚寒的人不宜选用;其他泻药有渗透性缓泻药,如乳果糖,其通过提高肠道内的渗透压,使肠道内水分增加帮助排便。这类泻药用于体内缺少水分、大便干结引起的便秘;润滑性泻药主用使大便软化,针对羊粪便颗粒状的干结便秘。

无论何种泻药,治疗便秘只能是辅助治疗,因为长期服用药物一方面会带来一定的副作用,例如使肠道蠕动缓慢,降低肠道自身调节的功能,只要停止用药,排便会更困难。另一方面使人容易产生心理依赖。

因此,不建议长期服用泻药解决便秘。一个月如有4-5次排便需要求助于药物,就属于使用药物过量了。临床治疗便秘,多采用益气、养阴血、温阳、润肠等法,根据不同症状进行食疗。

咨询台

主持人:张跃芝
咨询电话:0731-84326252
E-mail:1052384738@qq.com

■家庭用药

服了安眠药 醒后先坐会

适当服用安眠药是治疗失眠的有效手段。但是服药期间,特别是服用长效安眠药,如氯硝基安定、氟西洋等,起夜和早晨刚醒时要小心摔倒,起床之前最好先坐一会儿。

美国科罗拉多大学的一项研究发现,服用唑吡坦的60岁的老人在起床后,有58%走路缓慢,有些跌跌撞撞,其他安眠药也有类似副作用。

安眠药对人的中枢神经

有抑制作用,尤其是老年人,由于体内解药酶活性降低,以及多发脑供血不足,比年轻人更易受到安眠药的影响。此外,长期服用安眠药,容易导致迟发性运动障碍,平衡能力变差,因此容易摔倒。

再加上夜间光线差,服药后头脑不清醒,更易发生意外。

常服安

周向前

友情提醒

敬请在医生指导下用药

胡泽民® 治疗类风湿 强直性脊柱炎有三怪

类风湿人称“不死的癌症”,是世界医学难题,人们往往谈之色变。然而,却有这样一位教师医生胜似专家的胡泽民,潜心挖掘祖国传统民间中医药宝库,终于让类风湿等免疫系统疾病不再“横行”。

第一怪 教师治病比专家牛

十五年前,身为教师的胡泽民不幸身患类风湿,花费20余万多方医治还是瘫痪四年。但求生的欲望让他努力钻研中医,感动苍天得以幸遇南岳山一位老药翁,老人感其求生的愿望、求医战胜疾病的精神,不但用祖传秘方治愈了他的类风湿,还收他为单传弟子,传授治疗类风湿,强直性脊柱炎的秘方。在恩师的指导下,胡泽民苦心钻研数载,终于以祖传秘方为基础,研创出“中医营养免疫疗法”,并创办了国内第一家研究和治疗类风湿、强直性脊柱炎的科研机构“湖南泽民类风湿研究中心”。胡泽民

弃教从医,却让更多的人领略到祖国传统中医药文化的深邃。“教师医生却比专家还厉害”,这就是广大患者对胡泽民的肯定。

第二怪 中草药 土办法

胡泽民治病又一怪就是用纯中药、草药,不用激素和西药,而且全部用土办法煎药,一个让人看不上眼的办法就是能治好病。

第三怪 初诊一个月不收钱

胡泽民治病还一怪,凡到他开办的湖南泽民类风湿研究中心治病的病人,第一个月都不收药费,有效果你再来。但来看病的患者就是多,病人就是相信他。

(凭本报10日内有效)

湖南泽民类风湿研究中心 电话:0731-58281111 58281766
地址:湘潭市江麓广场 网址:WWW.ZMZS.COM

成功治愈皮肤顽癣 病好三年再付款

成都后勤医院:是一所集现代、科技、专业、特色化的医疗机构,在军区领导的带领下,历经十余载的潜心研究,临床反复实践成功研制出攻克皮肤顽癣的特效药物——“速效克银丹”。该药的成功问世打破了普通中药的四大弊端:(1)药力直接进入血液杀灭病毒因子,抑制变异基因复制。(2)药力强劲迅速杀灭表层细菌原体,对深层的致病原体达到杀灭目的,捣毁病菌繁殖环境。(3)深层护理,改善微循环,促进皮肤新陈代谢,提高人体免疫力。(4)药中含有大量的基因调节素和抗复发免疫因子,正本清源,杜绝复发。一般患者服药7天左右即有明显效果,3-5疗程治愈,让皮肤顽癣基因斩草除根。

川中医广证(文)字[2011]026-03

为贯彻落实医院部署,特为全国皮肤顽癣患者举行免费赠药活动,外地不便前来者只需来信写清病情症状、地址姓名即可。快速取药方式:发送手机短信或直接电话联系。

咨询电话:028-65368981 13880866711(可发短信)
地址:成都市温江区蓉台大道459号 陈志刚(收)
邮编:611130 本广告长期有效