

■ 针灸推拿组

小儿腹痛 该不该按揉

余女士是位3岁孩子的妈妈,平时对小儿保健方面的知识非常留意,对于小儿腹痛要不要进行按摩有点弄不明白。有人说,绝不能轻易“按揉”,否则会引起蛔虫乱窜及腹部感染等,弄不好能危及性命;而有的又说,小儿腹痛时,按摩揉捏可以缓解腹部疼痛……,孩子腹痛时,到底该不该按摩呢?

我们知道,小儿腹痛是儿科疾病中常见的症状,主要包括器质性和功能性两种。器质性腹痛多见于胃肠道疾病,如急性阑尾炎、结肠炎、寄生虫病、肠梗阻、肠套迭、胆囊炎、胰腺炎等;而功能性腹痛则多由于胃肠痉挛引起,常与精神因素及植物性神经功能紊乱有关,这其中还包括“胃肠生长痛”。

一般来讲,对于小儿腹内胀气、小儿消化不良、胃肠生长痛等功能性腹痛,可以采取按揉腹部或足三里的方法来缓解,同时配合热敷、针灸、卧床休息等,会有明显的效果。

家长先摩擦双手,把双手搓至温热,令宝宝取仰卧位,暴露腹部,将手掌轻放在宝宝脐周部位,以掌部或四指指腹着力,于脐周顺时针作环形摩动,摩至腹壁微红或腹部透热为止。同时,按揉足三里2-3分钟,也有很好的缓解作用。

但是,对于一些器质性疾病引起的腹痛,在按摩时就要慎重了。如蛔虫引起完全性或不完全性肠梗阻时,手法一定要轻柔,不能用蛮力,手法过重易引起蛔虫在

腹内乱窜,或穿破肠壁,或钻进胆道,引起肠穿孔、腹腔感染等。按摩过程中,一旦发现疑有肠穿孔、肠坏死、肠扭转者,应尽快送医院就诊。

另外,对于阑尾炎、结肠炎、胆囊炎、胰腺炎等引起的器质性腹痛,按摩是解决不了问题的,只有在原发病得到有效治疗后,腹痛才能缓解,因此,在为小儿按摩前,一定要先弄清楚腹痛的原因。

安徽省中医院 王金山



[延伸阅读]

分型治腹痛

●脾胃虚寒腹痛

精神倦怠,面色白,大便稀,腹痛喜暖,喜揉按,遇冷或食生冷后加重者,可用“健脾温中散寒法”。

选择复方丁香开胃贴或暖脐膏贴脐外敷,或酌量选用优质大红枣,去核洗净、切开,与粳米同煮至黏稠,出锅前加少许生姜丝,根据口味适量加入红糖即可食用。

●食积腹痛

腹痛拒按,食欲差,进食后腹痛加重,大便臭秽,口中时有酸臭现象者,可用“消积止痛法”。

将山楂500克洗净,去核,放入砂锅内,加水煮至糊状时加入蜂蜜250克。搅拌均匀后,再以小火稍煮片刻,收汁装瓶备用,根据需要随时食用。

●气滞腹痛

腹痛腹胀在心情不佳或压力较大时加重,且食欲较差,有嗝气或叹息,大便不畅或时干时稀时,可用“理气止痛法”。

取白萝卜适量洗净,切块,于沸水中煮熟捞出,晾晒半日。食用时加入香附6克,蜂蜜少许,用小火煮沸调匀,温服。

千家药方

治日光性皮炎方

内服方:取藿香、青蒿、黄柏、苦参、地骨皮各9克。水煎内服,每日1剂,7天为1个疗程。

外洗方:当归、艾叶、黄连、甘草各30克,水煎后,取煎液冷敷患处,每次15-30分钟,每日1剂,每剂药可用3-5次,直至痊愈。

山东莱州市慢性病防治院 郭旭光 献方

治脂溢性皮炎方

内服方:黄连5克,黄芩、当归、甘草各20克,连翘、蒲公英、知母、牡丹皮、生地黄、白芷各15克,石膏30克,升麻10克,水煎服,每日1剂,分2次服。

外敷方:地榆、黄芩、甘草、艾叶、牡丹皮、连翘各20克,水煎,待药液凉后,用毛巾蘸药液湿敷,每次30分钟,每日3次。

河北省河间市人民医院 程怀孟 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

【藏王骨痛贴】疗效大验证 1000万产品免费送

颈、肩、腰、腿痛 来电就送

★ 免费发放公告 ★

国家相关部门最新批准的“藏王骨痛贴”,是一个藏传1600年的骨病奇贴,不开刀、不吃药,轻松一贴,颈肩腰腿痛全消。

藏王骨痛贴以产于4000米雪域高原上的藏红花主柱上一小小柱头入药,提取藏原乌梢蛇、藏原大头黑蚁身上独有的抗风湿因子,用藏医独有的炼药术,使其具有极强的穿透力。并根据人体白天黑夜血液循环的差别,采用黑白贴独特剂型,白贴消肿止痛活血化瘀,黑贴祛风拔毒、舒筋通络。白天以白贴止痛,晚上用黑贴修骨,交替使用,即使十分严重的颈椎病、腰椎间盘突出、风湿性关节炎、肩周炎,也能在很短的时间内摆脱烦恼!

【藏王骨痛贴】上市以来,安全高效、快速去痛、长效治痛、舒适方便的治疗理念深受患者喜爱。据使用者的患者反馈:第一周期,使用1贴:贴敷部位温热舒感明显,疼痛减轻。使用一周期,关节部位疼、麻、肿、胀、酸等症得以改善,整个人倍感轻松。第二周期,骨膜消除,关节部位疼、麻、肿、胀、酸等症逐步消失,肢体变灵活,以前僵硬的肢体可以自由活动,握物有力,走路有劲。第三到四周期,各类颈肩腰腿痛完全康复,关节灵活,屈伸自如。重症患者也完全康复,能够下地走路,生活能够自理,不再拖累家人。接着巩固一个周期,从根本上防止复发。

为了验证藏王骨痛贴的神奇疗效,让

更多颈肩腰腿痛患者全面康复起来,西安康洋医药科技有限公司董事会决定,拿出1000万元产品,向全国的患者免费发放,其中长沙地区获得5000盒名额。

目前,免费发放活动已来到长沙,如果您或您的家人、朋友患有腰椎间盘突出、颈椎病、肩周炎、风湿性关节炎等颈肩腰腿痛疾病,请您马上拨打0731-82787798报名,均可免费领取1-4疗程用量的“藏王骨痛贴”(基本费用自理)。

由于此次疗效验证活动数量有限,时间较短,还望广大颈肩腰腿痛患者抓紧时间领取,赠完为止,绝不多赠;同时也希望您留下姓名及电话,以便后期我们开展疗效调查,感谢您的合作!

适合免费发放人群:颈肩腰腿等关节红肿、麻木、晨僵、变形、受限,肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出、风湿性关节炎等以及各种骨质增生、骨刺等风湿骨病患者;患有坐骨神经痛、腰肌劳损、陈旧性跌打损伤、骨折、扭伤等症的患者均可电话报名,免费获赠1-4疗程用量的藏王骨痛贴(仅收仓储、物流、人工等基本费用)。

来电就送,真实可靠!

免费领取电话:0731-82787798

(长沙市内免费送货,全国免费邮寄,货到付款)



西安康洋医药科技有限公司

陕医械广审(文)第2011120010号

结肠炎:3年挨2刀,刀刀要老命

王师傅患结肠炎20多年,经常腹泻、拉黑便、肚脐周围疼痛,一直未作正规治疗,拖到2006年底突然出现血便,病情恶化成了肠息肉,赶紧去医院做了切肠手术,总算是逃过一劫。没想到时隔两年,血便再次出现,一天5、6次,血量也变大,医生说结肠炎又复发了,还得切肠,王师傅真的很害怕……

这时他在报纸上看到了同仁堂葶苈草颗粒的报道,是专治肠炎、结肠炎的国药准字新特药,他决定试试。嘿!还真是那么回事,当服用7天时脓血便、左下腹部疼痛的症状控制住了,食欲也增强了,一个月,小腹不痛了,排便正常,再也没有脓血便,真是神了!巩固治疗后,去医院做检查,结果显示:各项指标恢复正常,结肠炎彻底治好了。王师傅高兴地直夸同仁堂葶苈草是神药,是葶苈草把他从死神的手里夺了回来。

同仁堂肠道疾病防治首席专家程教授郑重指出:拉肚子、慢性肠炎、结肠炎绝不是小病,轻者导致营养不良、身体虚弱、免疫力下降,肠炎、结肠炎反复发作,极易诱发肠穿孔、肠息肉甚至是肠癌。因此得了肠炎、结肠炎切莫就拖,必须选择国药准字专用药及早治疗。

肠炎 结肠炎 久治不愈 怎么办?

百年同仁堂奇草入药有特效



珍稀药材葶苈草

年后我市很多药房都特别推出了一种国家级特效纯中药,是由百年同仁堂研制的葶苈草颗粒(国药准字Z12020208),专治顽固性肠炎结肠炎效果奇佳,其包装盒上国家药监局明确批复的功能主治就是治疗各种肠炎。

许多用过此药的老肠炎说:同仁堂葶苈草治疗肠炎结肠炎引起的反复拉肚子、腹胀、腹痛堪称一绝。据同仁堂药业的刘亚诚总工程师介绍:葶苈草是生长在高寒地区的一种珍稀药材,同人参一样,它一年生根,二年出茎,三年才开花,所以其药物浓度、活性高出一般药物200倍以上。

葶苈草治肠炎在我国有1000多年的历史了,在《神农本草经》、《本草纲目》、《千金要方》等我国十五部中医巨著中都有记载:葶苈草祛除肠毒、疗肠效,固元气显奇效……,可见葶苈草是肠炎、结肠炎的天然克星。

开创新的药方同仁堂,巧用此单方,依照其传承三百年的炮制古方,运用现代精湛的制药工艺,从葶苈草的根、茎、叶中成功萃取出高活性、高浓度药物因子葶苈草素,研制出了快治肠炎、结肠炎的新一代特效药同仁堂葶苈草

颗粒,上市10年来已为数百万的肠子病患者解除了痛苦,再次演绎了其三百年制药传奇。

同仁堂【葶苈草】绝非普通的止痛、止泻型药物,更不是单纯的补充有益菌。经北京、上海、天津10家大型三甲医院临床验证:服用当天,清除肠表面垃圾、毒素,腹痛、腹泻开始减轻。服用7-10天,腹痛、腹胀显著减轻,腹泻次数大为减少,肚子不窜气,肠粘膜溃疡、糜烂面开始愈合。服用1-2疗程,肠粘膜基本修复,肠道恢复正常的吸收和排泄,腹泻、便血完全消失,大便有形。服用2-3疗程,肠道功能完全恢复正常,随便吃喝,“香蕉”便排得顺畅,免疫力提升,防止复发!

买5送1 详情咨询:0731-82787797 (市内免费送货)

葶苈草销售地址: 津福广审(文)第2011060104号
 ●长沙:雨花区:天和大药房和瑞店(东塘西百丰鞋业旁)、东塘同仁堂大药房、火车站仁寿堂大药房、火车站德明堂大药房、平和堂药号(五一店、东塘店)、南门口好又多药号、红星步步高德济堂大药房、火星德济堂大药房、南站德济堂大药房、侯家塘新一佳药品柜、海川新特药大药房、车站南路德济堂大药房、黄金海岸德济堂大药房、观沙岭新一佳药柜、河西通福新一佳药柜、●长沙:观沙岭德济堂大药房、望城:九望岗德济堂大药房(电力局对面)、宁乡:响塘大药房(农贸市场对面)、浏阳:钰华堂大药房(北正中路中医院下100米)●株洲:德康堂大药房(贺家土家润多超市往北路口)●湘潭:潜奇药号(汽车西站候车室旁)、潜奇药号(塔西路步步高超市(河东大道)德信大厦1-2号门面)、贵福康药号(市一院对面)、福寿星医药(建设路高华楼宇大酒店南侧)●衡阳:衡二对面古汉大药房、古汉大药房(湘江江店)●娄底:众一大药房(九店)●岳阳:岳阳医药超市(九龙商厦对面)●常德:武陵阁大药房(武陵阁广场西侧)、岳普桥大药房、●益阳:平和堂大药房(桃花仑水利局对面)●邵阳:邵阳医药中心医院斜对面)●永州:市委对面康源大药房、●郴州:郴二药号(第一人民医院前50米)●怀化:百信大药房(河西明珠大酒店对面)●张家界:口芝堂大药房(老十字街)●吉首:博爱大药房(佳惠超市对面)