

四季防病

避开过敏原 防哮喘

5月1日是第14个“世界哮喘病日”，目前世界上约有1亿多人患有哮喘，我国哮喘病患者在1000万以上。哮喘是一种慢性呼吸道疾病，任何年龄均可发病，但以儿童多发。发作时，往往伴有气短、咳嗽、喘鸣、胸闷等症状，目前尚无法根治哮喘病，只能减少发作，因此，平时的预防非常重要。

●避开过敏原 花粉、霉菌孢子、家尘(螨)、杀虫剂、香料、香烟、清洁剂、漂白水、油漆及油漆稀释剂，许多工业原料制作成品过程中的锯屑、粉尘等都可能是过敏原，应尽量避开。

●增强抵抗力 除了要加强营养、补充水分、注意休息外，还要避免摄取含有过敏原的食物，如某些食物含有组织胺、黄色素、防腐剂、牛乳、蛋、坚果等，这些都可以引发过敏反应及哮喘发作。

●不养宠物 猫狗的口水、小便及皮屑都可能是过敏原，家中有宠物的，最好不要

让它进入卧室和靠近柔软的沙发、地毯、草席、厚绒窗帘。假如家中的哮喘病人是因宠物引起，要坚决远离宠物，并对房子进行彻底大扫除。

●药物预防 虽然哮喘严重影响患者的日常生活，但有调查显示，只有约60%患者接受过肺功能测试，约17%的患者坚持使用吸入式皮质类固醇以预防哮喘，很大一部分患者对哮喘的严重性缺乏认识，病情一旦好转便自行停止用药。

●避免情绪激动 随着生活节奏的加快，人们承受的压力增大，由此造成的内分泌失衡，可引起哮喘；有的人因情绪激动，精神创伤或激烈争吵等，也可能促使哮喘发作。

安乡县人民医院
副主任医师 张天华

反复鼻塞、流涕 鼻腔内「长」了一颗牙

38岁的邹先生，反复鼻塞、流涕很多年了，开始以为是“鼻炎”，最近到医院检查后才发现，造成这一切的原因，原来是“长”在邹先生鼻腔里的一颗牙齿导致的，医生为其手术拔出这颗牙后，邹先生才甩掉了困扰多年的毛病。

正常来讲，牙齿是由上、下颌突和颌鼻突的外胚层及外胚间实质发育而成，而像邹先生这样，牙齿“长”到了鼻腔里，多是因为上述组织在胚胎期部分错误移位或外伤移位所致，医学上称其为“异位齿”。

临床上，异位齿“长”在口腔中比较多见，但是“长”在鼻腔里就非常罕见了。预防异位齿的办法主要是在青少年时期要注意口腔卫生，不要咬过于坚硬的东西，有牙病或牙周病时要及时治疗，如果发现牙齿缺少或鼻塞出血等症状，应及早到专科检查。

医生在检查时，要注意与外生性骨病、骨瘤、鼻石、鼻腔异物或肿瘤等疾病相鉴别，应详细检查口腔恒牙的排列，注意有无缺失牙、感染或窦道形成。如果确诊为异位齿，需手术拔除。

长沙市中医院副主任医师 梁建伟
(李艳清 吉美凤 整理)

看病有学问

视病情选医院(一)

【编前语】生病了,就要去医院,可是,到底去大医院,还是去小医院?面对医院里眼花缭乱的科室和专家,究竟怎样选择才能既省钱又省时?就诊时,如何才能在最短的时间内,准确地描述自己的病情,又有哪些注意事项?从本期开始,我们特开辟“看病有学问”栏目,为您解答就医过程中的种种疑问及难题。

在选择科室、专家之前,首先就是对医院的选择,医院选择正确,既能免去大医院繁琐的程序,又能避免在小医院徘徊耽误病情。

“小病小痛”就近解决

社区卫生服务中心、乡镇卫生院属“一级医院”,这类医院往往规模较小,医疗设备相对简单,技术力量相对薄弱,但是他们了解所在社区和乡镇的人口状态,及常见病、多发病,能针对其特点提供快速、有效的医疗服务。一般情况下,一些小病小痛,病情不急的常见病、慢性病以及一些病情稳定、处于恢复阶段的疾病,可以尽量选择去社区卫生服务中心,而不必到“大医院”去凑热闹。

常见多发病到“县市”

县、市、区级医院以



及某些职工医院属“二级医院”,他们能提供综合性医疗服务,不论是医疗设备还是技术力量,都有一定的实力,大部分的常见病、多发病、创伤急救和术后康复,都可以就近选择这些医院。

疑难杂症去大医院

部、省级及大部分市级医院都属“三级医院”,也是百姓常说的“大医院”,他们承担着治疗、科研、教学等多重任务,这里往往专家云集、医疗设备齐全、技术力量雄厚,一些难以诊断和治疗的疾病,可以到这个级别的医院来。
熊胜

【骨康王】对风湿、类风湿、肩周炎、颈椎病有特效 风湿、关节炎来电就送

★200万盒大派送 让患者验证神奇效果★

我国超过1/6人口都患有风湿、类风湿、关节炎、肩周炎、颈椎病等风湿骨病,其发病率高、致残率高,尤其是类风湿和强直性脊柱炎,在医学上被称作“不死的癌症”,轻度病患年年贴膏药,难以除根;严重的风湿骨病患者,长期依赖消炎药和激素药来维持,患者痛苦不堪。

现在好了,骨康王的问世,解决了中西药物、外用药物难以根治的风湿、类风湿的难题。2009年,我国专项投资研制的骨康王,将乌梢蛇、蝮蛇等动物活体入药,浓缩成药丸。患者服用后,药丸透过关节面、关节囊,直达关节腔,将关节内沉滞、淤积的风、寒、湿、毒全部排出体外。患者关节疼痛,麻木,酸涩,僵硬,肩背酸痛,腿腿胀痛,大小关节伸屈不利,僵硬强直,活动不灵等必药到病除。通过临床验证,骨康王对以下人群更具神奇效果。

- 一、风湿、类风湿久治不愈者:服用骨康王2-4个疗程即能收到意想不到的效果。
- 二、长期颈项痛,各方治疗仍没有效果的患者:骨康王舒经活络、祛风除湿、调节血压,能迅速打通颈椎被堵经脉,1-2个疗程,就能缓解颈椎病引起的头痛、眩晕、手麻、颈项僵硬、肩背酸痛,视物不清、流泪、耳鸣等,血压也变平稳。
- 三、肩周炎,肩膀活动受限者:服用骨

康王7天内疼痛缓解,3疗程后,肩膀活动自如,晚上睡的香。

四、骨质增生疼痛难忍的患者:骨康王能使髓核和纤维环弹力功能增强,使骨质增生部分软化,效果显著。

五、用药多年,肝肾损伤的患者:治疗风湿骨病的药物大多都损伤肠、胃、肝、肾等脏器,骨康王能滋补肝肾,恢复脏器功能。

为了验证骨康王的神奇疗效,让更多风湿骨病患者迅速康复,香港方大医药集团特决定,拿出200万盒产品来电就送。马上拨打400-703-1606报名,均可领取3-6个疗程用量的“骨康王”,患者只需承担国家税费及运输费。由于此次疗效验证活动纯属公益,每天仅限100人,赠完为止;同时也希望您留下姓名及电话,以便后期医生开展1对1跟踪治疗!

适合发人群:风湿、类风湿、肩周炎、颈椎病、腰椎间旁突出、骨质增生、坐骨神经痛、腰肌劳损、陈旧性跌打损伤、骨折、扭伤等患者。

专家热线:
400-703-1606



粤卫食证字(2007)第140号

张医生信箱

多囊卵巢综合征会影响生育吗?

张医生:

我今年30岁,结婚两年了,一直未孕,不久前被查出患有多囊卵巢综合征,不知道这个病对生育有没有影响?

黑龙江 金岚

金岚读者:

多囊卵巢综合征是一种内分泌紊乱综合征,可以肯定的是,这种病对生育是有影响的。此类患者多伴有月经紊乱、闭经、多毛、肥胖、不孕等临床表现,病理上表现为无排卵、卵泡发育不成熟、雄激素分泌过多和胰岛素抵抗。目前,该病已成为排在输卵管阻塞之后第二位常见的不孕症原因。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326210