

心理游戏

小记

本报记者 尹慧文

“我的外号叫‘和尚’。”

“因为能喝一点酒，朋友们喜欢叫我‘二两’。”

一位胖胖的女孩大大方方地说：“我就是‘最饱满的麦穗’。”

4月27日晚7点，位于长沙市芙蓉中路的麦田心理咨询室里，10余名年轻的帅哥靓女正在一一做着自我介绍，不时引起一阵阵欢笑。

通过别开生面的自我介绍，不管是熟悉的还是初次相见的，大家就像摘下了面具一样，很快便变得轻松活跃起来。

这些年轻人正在参与的是一场心理游戏，游戏的组织者麦田，是一名心理咨询师。麦田说，现代都市人工作繁忙，生活压力大，或多或少心理都会产生一些负面情绪。于是，有些人为了发泄，选择在KTV里吼得声嘶力竭，在酒吧里喝得酩酊大醉。而心理游戏倡导一种更健康有益的新时尚休闲方式，让大家既玩得开心，同时又能舒缓疲惫心灵，解除心理困惑。她组织的心理游戏至今已经进行了133期，每次活动结束后，参加游戏的伙伴们总是意犹未尽。

记者在现场见到了一脸阳光的漂亮女孩晓琴，她是长沙某大学一名大三女生，据她透露，她从高中开始喜欢发脾气，是同学眼中的“古怪小姐”，最难堪的是，她出现尿频，考试时连一个小时都坚持不了。开始，家人和自己都以为是身体有问题，后来经精神心理科医生确诊为中度抑郁症，患病的原因是学习压力过大引起的焦虑。自从每周参加一次心理游戏后，她焦虑的心态一次比一次转好，现在她与同学的关系大大改善了，同学们有了困惑都把她当成“知心姐姐”，她简直成了班上的编外心理医生呢。更让人高兴的是，纠缠多年的尿频竟不药而愈。

据麦田介绍，心理游戏是一种在团体情境中提供心理学帮助与指导的重要方式，为参加者提供了一种良好的社会活动场所，每次活动集中在一个主题。通过心理游戏能有针对性地指导解决人们存在的自我意识、学习潜能、情绪调控、沟通交往、心灵成长等方面的困惑，特别适合于人际关系适应不良的人。

普通病房每名护士最多负责8名患者

本报讯(辛文)4月23日，卫生部公布的《2012年推广优质护理服务工作方案》提出，普通病房实际护床比不低于0.4:1，每名护士平均负责的患者不超过8名。

衡阳市中医医院工会喜获“湖南省卫生系统先进基层工会”

本报讯(杨澄莉)近日，衡阳市中医医院工会因工作成效显著，被湖南省卫生系统评为“湖南省卫生系统先进基层工会”、工会主席匡肇同时被评为“2011年度湖南省卫生系统优秀工会工作者”。该院工会积极参与医院民主管理，审议医院各项工作报告，规范院务公开工作，为医院发展建言献策。

滴眼液“滴”走血管瘤

本报讯(记者 汤江峰)本是治疗眼病的一种眼药水，却用来治疗婴幼儿血管瘤与脉管畸形获得意外神奇疗效。五一前夕，中南大学湘雅医院整形美容外科雷少榕副教授此项科研成果《噻吗心安滴眼液外用治疗婴幼儿血管瘤的体会》在向第十一届上海国际整形美容外科会议暨首届上海论坛专题报告时，获得专家高度肯定。

血管瘤是婴儿常见的一种疾病，是一种先天性良性肿瘤。在临床上经常与胎记相混淆。大部分血管瘤都是不痛不痒的，只是在皮肤表面有些突出，影响孩子的美观问题。但随着孩子血管瘤的长大，就会影响正常组织器官的功能，严重者可引起畸形、甚至危及生命。

有国外学者用普萘洛尔治疗伴发血管瘤的心脏病患儿时

发现血管瘤消退。而噻吗心安为一新的强效β受体阻断药，作用强度为普萘洛尔的8倍，有明显的降低眼压作用，临床用于治疗心绞痛、心动过速及青光眼。雷少榕等选用噻吗心安治疗血管瘤与脉管畸形，100多例临床应用证实其起效速度、消退幅度大，虽然目前仍是超处方用药，业内专家普遍认为这是血管瘤治疗史上最大的飞跃。



热血青年献血忙

4月27日，湖南中医药高等专科学校成立应急献血志愿者协会，集中组织献血，共有将近300名师生参与献血，捐血量10万余毫升。图为活动当天，学校党委书记刘后红带头献血300毫升。 刘庆林 摄

抗肿瘤30载 救治了无数患者的生命

中西医结合抗肿瘤的新突破

多年来王振国教授一直致力于干细胞抗肿瘤的研究，他通过融合中西医与干细胞生物技术为一体的治疗，在改善患者症状、清除肿瘤细胞、防复发转移，减轻痛苦，提高生活质量，延长患者生存空间方面都取得了可喜的成果。一改目前许多治疗肿瘤的千人一方，一种药治疗多种肿瘤的局面。而采用“中西医结合的冲击疗法”，根据患者的病情，选择合适的药物和给药方式，使药物发挥其最大的效果，达到见效快的目的。

30多年来，经王振国教授救治的肿瘤患者遍布大江南北，而且在国外讲学期间，多次为当地患者进行救治。时至今日他们病情一直控制很好。近年来为了能使更多的肿瘤患者摆脱肿瘤，王振国教授在全国各大中城市设立医院、门诊，救治的肿瘤患者已在十万以上。

肿瘤患者的爱心传递，各大卫视亲情加盟

央视的《道德观察》报道的“彩丝带志愿者”杰出代表孙玉晶，1998年她被确诊为肺部肿瘤，医生告诉她只有半年的生命。在王振国教授的帮助下，她不但战胜了疾病，而且义务的开通了爱心热线，免费为肿瘤患者服务。

中央教育电视台、吉林、贵州、湖北、甘肃卫视报道的吴艳秋，身患肿瘤22年。在王振国教授的帮助下，摆脱肿瘤困扰，并把这份爱心传递下去，获得社会的广泛赞誉。帮助许多人重塑信心，战胜肿瘤的感人事迹。

第十八届全国肿瘤防治宣传周系列活动长沙站 著名抗肿瘤专家王振国教授5月7日亲临长沙讲座、接受咨询

讲座时间:2012年5月7日9:00-10:30

讲座地点:长沙市亚华大酒店(芙蓉区八一一路539号)四楼多功能会议厅

咨询时间:5月7日上午10:30-下午17:30

咨询地点:长沙市八一一路473号2楼健康中心(出亚华大酒店右拐100米)

预约电话:0731-84763335、84451572 13087315731



王振国教授简介:

主任医师、教授、研究员。中国首届“十大杰出青年”、“中国十大科技英才”，国家“中青年有突出贡献专家”。

现任国际肿瘤康复协会会长、北京振国肿瘤研究中心主任、振国肿瘤医院院长。他从事抗肿瘤药物研究和临床工作30余年，擅长对中老年肿瘤患者进行中西医结合综合治疗，拯救了无数肿瘤患者的生命。

儿童药说明书不明

马广志

有数据显示，我国儿童用药有50%是超说明书用药的。北京、上海、重庆等地聋哑学校中，70%的儿童是由于小时候药物使用不当造成的。

现在，很多儿童用药在表述上都含糊不清：如复方锌布颗粒剂(臣功再欣)，对3岁以上儿童给出了具体用量。但在“注意事项”中提出3岁以下儿童用量请咨询医师、药师。

其次，有的说明书在用法用量方面对儿童给出了具体数据，但在“儿童用药”项中又出现“未进行该项实验且无可靠参考文献”，显得前后矛盾，让医师无所适从。

我们知道，不同时期孩子对药物的吸收、分布、代谢和排泄能力都不同。因此，绝不能简单的按体重、年龄或体表面积来换算，更不能将成人用药量“打折”使用。作为医生，应在掌握说明书的同时，结合本专业领域内的最新研究进展，才能在应用药物时获得最大收益。

显微镜



湖南省第二人民医院
戒毒治疗中心
电话 0731-85219900
电话 13908473230
网站: www.hnjdzx.cn