

2012年5月
农历四月十三

3

第1940期

星期四

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

大众卫生报

国内统一刊号CN43—0036 http://hunan.voc.com.cn 全国邮发代号41—26

服务读者 健康大众

全国文明单位



长沙生殖医学医院

建院十八年 专业治不孕
已为 1.6 万个不孕不育
家庭送去了拥有孩子的欢乐

电话: 0731-88817088 88110666
院址: 长沙汽车西站枫林三路 179 号

精彩导读

哮喘 ■07
避免情绪激动

性趣 ■08
双方婚前要了解

输液 ■11
热原反应很可怕

智商 ■15
4岁女孩直逼大科学家

本报将隆重推出人物专栏《湖湘名医》

为充分展示当代湖湘名医名家的嘉言懿行，本报将从下期起开辟大型人物专栏《湖湘名医》，选取公认的

湖湘名医进行专题采访，彰显其救死扶伤的精湛医术和普济苍生的高尚情操。突出权威，服务百姓，打造

湖南大型公益医疗服务栏目。

人物专访主要定位于湖南医药卫生界有突出贡献、在国内外享

有较高的知名度、具有名医典范和榜样作用的专家教授，敬希广大读者垂注。

——本报编辑部



快乐“五一小长假”

“五一”小长假期间，全国各地旅游景点的游客络绎不绝。5月2日，游客们在三亚海中冲浪。 侯建森 摄

心理热线遇冷

专家: 遭遇心理困惑 倾诉仍是好方法

本报讯（记者 陈艳阳）5月2日，记者从湖南12320心理咨询热线办公室了解到，目前热线日接电话仅10个左右，热线并未“热”起来。

当谈起这1个多月运行情况时，国家二级心理咨询师、湖南省脑科医院医务部副主任刘国阳用“先热后冷”来形容，他表示，“刚开始的那一周，电话响个不停，每天有50多个，但现在电话越来越少，最近也就是10来个左右。”

拨个电话就能倾诉心

中的烦恼，且不收服务费、信息费、长途话费，面对这一项公益服务，为何人们兴致不高？热线负责人、湖南省精神卫生中心办公室主任、副主任医师付文彬告诉记者，这种情况很多心理热线开通后都遇到过，一方面大家普遍对心理疾病认识不足，大多数人出现心理问题后耻于向他人提起，很少会主动倾诉和求助；另一方面也与目前对心理咨询这一块的宣传力度不够有关。

付文彬介绍，心理疾

病离人们并不遥远，夫妻吵架、婆媳不和、升学就业等，都可能使人产生心理问题，如果不及时疏导，可能发展为严重的情绪障碍或者是心理疾病。我们在接听电话时，电话那头常出现自言自语、长时间的沉默，或是很杂乱的叙说，有的甚至情绪激动，抽噎哭泣，这些都是情绪宣泄的表现，说明当事人很痛苦。通过电话交流，医生对当事人进行心理疏导，有助于安抚其情绪，对有自杀倾向的人，可以

起到及早危机干预的作用。

付文彬提醒，当出现郁闷、烦躁不安，或遭遇心理困惑，甚至有自杀等过激行为时，不妨拿起手中的电话，倾诉、交流，就是一种很好的缓解方式。

为满足大众对心理倾诉的需求，3月20日，湖南正式开通12320公益心理咨询热线，并落户湖南省脑科医院。该院组织了一支43人的心理咨询团队，每天上午9:30-11:30，下午3:00-5:00接听大众电话。

卫生部公安部联合通告 严禁在医院 烧纸钱摆灵堂

本报讯（辛文）根据卫生部、公安部4月30日联合发出的《关于维护医疗机构秩序的通告》，今后，医闹、号贩将受治安处罚甚至被究刑责。

通告提出，在医疗机构焚烧纸钱、摆设灵堂、摆放花圈、违规停尸、聚众滋事的，在医疗机构内寻衅滋事的，非法携带易燃、易爆危险物品和管制器具进入医疗机构的，侮辱、威胁、恐吓、故意伤害医务人员或者非法限制医务人员人身自由的，在医疗机构内故意损毁或者盗窃、抢夺公私财物的，倒卖医疗机构挂号凭证的，以及其他扰乱医疗机构正常秩序的行为，由公安机关依据《中华人民共和国治安管理处罚法》予以处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

通告提出，禁止任何单位和个人以任何理由、手段扰乱医疗机构的正常诊疗秩序，侵害患者合法权益，危害医务人员人身安全，损坏医疗机构财产。

患者在医疗机构死亡后，必须按规定将遗体立即移放太平间，并及时处理。未经医疗机构允许，严禁将遗体停放在太平间以外的医疗机构其他场所。

生病了，就要去医院，可是，到底去大医院，还是去小医院？面对医院里眼花缭乱的科室和专家，怎样选择才能既省钱又省时？就诊时，如何在最短的时间内准确描述自己的病情？又有哪些注意事项？

今日 07 版推出新专栏：

看病有学问

狄巴克·乔布拉是美国一名主张身心调和、心灵意志至上的医学博士，被誉为当代最具原创力及最有深度的思想家之一，畅销作品《身心不老》从宏观和微观两方面论述人的衰老，带领读者重新诠释生老病死的意义。

今日 16 版新推连载：

《身心不老》

本报社址：长沙市芙蓉中路一段 442 号湖南日报二办公楼 社长：徐勇 值班副总编辑：涂新山 广告经营许可证：430000400167 号

版式设计：胡雪文 广告热线：0731-84326448 传真：0731-84326211 全年订价：96 元 印刷：湖南日报印刷厂