天热了，家里“冒汗”了

随着气温的缓慢回升，人们会发现室内墙壁和地板附着很多水分，这就是“返潮”出水现象，是因为室外温湿的空气吹进室内后，碰到了室内还没暖和过来冰冷的墙壁和瓷砖地板，受冷凝结成水珠，这是一种自然现象。“返潮”出水现象说明空气中的湿度大，易使食品、衣物、家具和其他物品发霉，人长时间生活在潮湿的居室里，容易患风湿等疾病，使原风湿病患者发病或加重病情。“返潮”天气有利于细菌生长繁殖，大大增加了人体患伤寒、痢疾、各种消化系统病及皮肤病的机会。因此，这个季节，防潮十分必要。

梦蝶

对付浴室“冒汗”，洗衣粉是很好的除湿剂。打开新的盒装洗衣粉，在塑料膜上戳几个小洞，放在需要除湿的角落。洗衣粉吸饱水分结块后，仍可拿去清洗衣服，一点也不浪费。

厨房也是个容易受潮的地方，易引来蟑螂、虫蚁。平时，不妨多开抽风机，还可就地取材、废物再利用。如厨房常用的苏打粉，可以吸收湿气。爱煮咖啡的人，可将用过的咖啡渣放进纱布袋或旧丝袜中，制成吸湿除臭双重效果的小除湿包，放在厨房的角落里。

春天空气湿度大，家用电器也很容易惹上湿气。最好的防潮方法是早晚开启一下家电，如发现电器表面有湿气，可用电吹风通过家电背后小孔，上下左右将潮气吹出。潮湿天气，空气凝露很可能会和灰尘纠结在一起，跑进电器里造成短路、漏电。因此，人们不妨把这些家电每天开两小时左右。用完冷却后，再罩上布套来吸收湿气。平日里，可以将空调启动“除湿模式”，以抽走房内的湿气。电脑、彩电可常处待机状态，不频繁使用的话，也应打开机箱，在内壁贴上几包食品袋里的干燥剂；洗衣机不要放在浴室等水汽密度大的地方；空调应不定期地开启。

周向前

天一放晴 快晒被子

近来，湖南境内出现历史罕见的连续 60 多天的阴雨天气，人们感到家中到处是“湿漉漉”的，尤其是被子、枕头等用品，让人感觉“湿”气沉沉。正所谓“春无三日晴”，被子、枕头乃至孩子们玩的各种毛绒玩具都有可能受到潮气的侵扰，给我们的身体健康造成危害，因此应注意保持室内通风，特别是潮湿天气。

首先当潮湿的空气来袭时千万不要开窗，南风吹来的空气最为潮湿，天气转晴时，可打开所有门窗，以加速水分蒸发。开窗透气最好选在晴天，但要注意，中午外面空气湿度处在最高值，不宜开窗，应在下午或傍晚气候相对干燥时开窗调节。与此同时，天气一放晴，就一定要抓住时机将潮湿的家饰放到太阳下去晒一晒。因为阳光是最环保也是最有效的杀菌剂，不但可令被子蓬松柔软，而且晒过之后的衣物闻起来充满了阳光的温暖香味，能让你身心舒畅。

梁弘

家庭防潮有妙招

衣物 衣服洗完后要拿熨斗或烘干机烘干，再晾干。如果没有烘干机，用电风扇、电吹风吹一吹，再晾也可以。在衣柜里可挂防潮剂，不过最好要吊挂在衣物上方约 10 厘米处，这样其有效成分才能充分挥发。平时应尽量少开衣柜，以免吸湿性较强的棉、麻、丝、毛等织物霉变。像皮衣之类的衣物，最好是送到干洗店保养干净后，再用干净的防潮袋装好挂在衣橱较为通风的地方。而棉质衣服可以用薄膜塑或尼龙等布料的防水袋将其密封后存放衣柜中，并放少量干燥剂，其间减少打开衣柜频率。

食物 应尽量放在冰箱。大米中放入少许海带，可杀死害虫、抑制霉菌；香肠、火腿等肉类腌制食物，可用棉签蘸上少许菜油，均匀地涂抹在表面，然后将其挂在通风较好的地方，防止霉变。

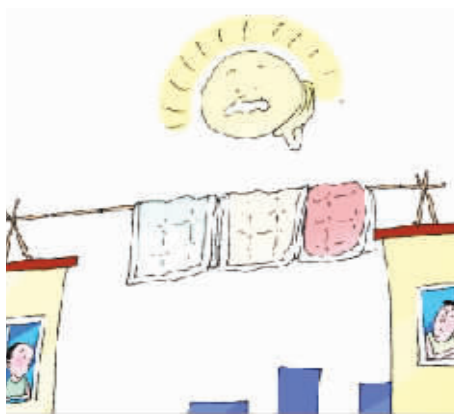
药物 家中常用药整理归类后，集中存放在加盖玻璃瓶或密封的塑料盒内贮存。中药材，可存放在密封箱或冰箱内；如果是贵重的药材，如虫草、鹿茸等，可先用密封袋封装或防潮纸包裹，再放入米缸底部。家里一些怕受潮的中药材或者一些食物可以用保鲜袋封存防潮。如果已经受潮，可以用微波炉烘干后再封存。梅雨季节，还应减少药材的移动次数，取出药材后应立即封存好，尽可能减少药材周围的空气流动。

家具 实木家具如沙发、餐桌、地板等，若是封边不好或受潮，就容易因吸水造成膨胀或损坏。因此，人造板材的家具在开始使用时就要做好防水措施，在容易吸水的部分加一层防水垫或做好封闭措施。皮质家具的皮革受潮后会遇冷变硬，还容易出现霉点或褪色，应在表面抹上皮革专用的貂油、皮革油等。家中的布艺家具，用专门的吸尘器将其表面的灰尘吸净，并用风扇的低档热风吹沙发，也有助于去除湿气。金属家具要经常用油布和柔和的清洁剂擦洗，尽量不在潮湿环境中使用。碰上潮湿天气，最好用干燥的抹布进行清洁。若出现锈蚀，则可用洗碗布或牙刷沾防锈剂刷除，之后再用干布擦亮；若是铁艺家具，发现有锈斑，则应及时补漆。

洪眉

■相关链接

食品干燥剂可重复使用



平时注意收集防潮小包，比如饼干盒、方便面袋，包括超市很多商品包装袋里的小干燥包。把这些防潮包收集起来，放到车里，比如储物盒、坐椅包等地方，具有很好的防潮作用。使用一段时间后，将干燥包里的东西取出放在阳光下晒干（可多次使用），装入盒中可再次使用。

不过，有专家指出，食品干燥剂均为碱性化学物质，对角膜的破坏性很强，一旦进入眼中，就会引起眼角膜和结膜的烧伤，这种碱性烧伤的危害性大，具有向深层组织侵犯的特点，轻者治愈后造成角膜白斑，视力下降，重者造成角膜穿孔而失明。因此，食品干燥剂应放在孩子拿不到的地方。

文武

巧去 室内异味

室内空气有异味是件烦人的事情，如何去除室内异味呢?需要针对不同的异味采取不同的方法：

●**香烟味** 可采用蘸醋水的毛巾在室内挥舞，也可点两只蜡烛，烟味即除。

●**霉味** 在发霉的地方放一块肥皂，霉味即除。也可将晒干的茶叶渣装入布袋，分发各处，不仅能去除霉味，还能散发出一丝茶香。点蜡烛可以起到降低居室空气湿度的作用。如果家里已经出现霉味的话，也可以选用含天然植物香氛精油的香薰蜡烛，既可以干燥空气，又可以去除房间里的霉味。

●**室内怪味** 在灯泡上滴几滴香水，灯泡遇热后会散发出香味，清香扑鼻。

●**厨房异味** 将吃剩下的柠檬或橙子皮及其他香味浓郁的果皮，放在一个小盒中，置于厨房内，或在锅里放些食醋加热蒸发，异味就可以清除。

●**化肥臭味** 花卉上肥后，两三天内房间里都会有一股化肥酵解后产生的臭味。如果把橘皮剪碎撒在上面，既能增加土壤的养料，又能除臭。

●**油漆味** 新油漆的墙壁或家具有一股浓烈的油漆味，要去除漆味，只需在室内放两盆冷盐水，一至两天漆味便除，也可将洋葱浸泡盆中，同样有效。

●**卫生间臭味** 家中卫生间有臭味，可将一盒清凉油或风油精开盖后放于卫生间角落处，既可除臭又可驱蚊。也可放置一小杯香醋，恶臭也会自然消失。

吴群