

■用药误区

# 开塞露使用不当 引发大出血

**【病例】**79岁的周大爷5天前出现便秘,老伴见他很痛苦就拿了支开塞露帮他通便。便秘是解决了,可周大爷出现肛门出血不止,老伴只好将周大爷送进医院。医生检查发现,原来是靠近肛门的直肠被戳破了。小小开塞露为何让周大爷吃这么大苦头呢?

原来,周大爷患有高血压、糖尿病,心脏功能也不好,经常卧床不起,因而经常便秘。这天,老伴拿家里备用的开塞露塞进周大爷的肛门,没想戳破了直肠粘膜层,该处血运丰富,很容易导致出血。在临床上,便秘时使用开塞露不当造成意外伤害者并不少见。

开塞露通便使用简单方便,但操作也有讲究。当病人侧卧位时,直肠与肛

门成一定角度,用开塞露不能直通通地往肛门里塞进,而要顺着直肠的走向。如果直肠被戳通,粪便便会溢出直肠外,造成细菌感染,后果更严重。

在使用开塞露时,家人应先帮助病人趴下,不能趴下者可取左侧卧位,并适当垫高臀部。然后剪去开塞露顶端(注意不可斜着方向剪,以免开塞露出现尖锐锋利的顶端),并挤出少许甘油润滑开塞露入肛门段,再将开塞露缓慢插入肛门到达开塞露颈部后,快速挤压开塞露球部,同时让病人深吸气。挤尽后,家人可一手用纱布按摩病人肛门处,一手快速拔出开塞露外壳,让病人保持原体位10分钟左右。

南京鼓楼医院  
副主任医师 苏磊



【延伸阅读】

## 开塞露久用效果差

开塞露是由甘油和山梨醇合成的润滑剂,具有高渗作用,通常运用开塞露渗入肠腔,软化大便,刺激肠壁,可引起反射性地排便反应,是大便干结、肠蠕动差的人群解决排便困难的常用药品。

该药适用于老年性便秘、习惯性便秘、生活规律改变等各种因素引

起的功能性便秘者。要提醒的是,如果稍有排便困难就使用,反而会加重便秘。因为直肠被开塞露刺激次数越多,它的敏感性就会越来越差,一旦适应,再用就无效了。特别是那些大便干结且量少的患者,长期依赖开塞露,排便会更困难。

刘宁春

■家庭用药

## 服阿莫西林 莫食芹菜韭菜

阿莫西林即羟氨苄青霉素,因为抗菌作用强、抗菌谱广,一般在临床上用作呼吸道感染的首选用药。临床上常用的剂型有片剂及胶囊剂,其口服吸收良好,但最好空腹服用。

阿莫西林一般不受食物影响,但会被胃肠道的粗纤维食物吸附,导致其在胃肠道的药物浓度下降,使药效降低,达不到治疗效果。

所以服用阿莫西林时,不要吃韭菜等富含纤维素的食物,这些食物还包括芹菜、豆芽、茄子、花菜、菠菜、胡萝卜、海带、紫菜及豆类、菌类、薯类等。

狄洪辉

## 尴尬之“痒” 别用抗生素

春天气候多变,有时潮湿,有时干燥,容易导致妇科病的发生,其中以外阴瘙痒最为常见。对付外阴瘙痒,不少女士习惯自行服用抗生素,其实这是错误的,一些病人会因为服药不当加重病情。

潮湿天气易导致真菌(俗称霉菌)滋生而引起外阴瘙痒,其中以白色念珠菌最为常见。正常人体内有有益菌与真菌是相互制衡的,这种平衡一旦被打破就会发病。滥用抗生素会杀灭有益菌导致菌群失调,真菌失去抑制而“疯长”,犹如“火上浇

油”,因此越吃抗生素越痒,而此时应该服用酮康唑等抗真菌药物才能对症。

干燥天气是外阴瘙痒的另一“帮凶”。在干燥天气下,由于皮肤缺乏水分,本身就易导致皮肤瘙痒,而部分患外阴皮肤营养不良的女性此时更易中招。很多人对此不甚了了,一有风吹草动就以为是炎症,自行选用抗生素治疗,有些人三两天不见止痒还以为是药力不够而加量,结果药吃了不少,却依然瘙痒如故。

其实,干燥所致的外阴瘙痒不是感染,而

是人体对气候的一种正常反应,这种情况下使用抗生素好比南辕北辙,毫无用处,弄不好还会导致阴道菌群失调,真的发生炎症。对于这种瘙痒,其实不必过分在意,只要避免过度清洗和药物刺激,瘙痒就会减轻。如果一段时间老不好就要考虑是否外阴特别干燥,再局部用一些润肤液就可以了,再不行就要到医院妇科求治。

张文轩

### 友情提醒

敬请在医生指导下用药

### 咨询台

主持人:张跃芝

咨询电话:0731-84326252

E-mail:1052384738@qq.com

# 结石不再开刀了

国家专利、胆肾结石、分石分治、化石成泥、B超为证、签约治疗

“【石石消胶囊】效果确实神,服药一段时间后再去检查,我2.3cmx0.8cm的胆管结石居然消失的无影无踪!不愧是国家专利产品!”

“开了一次刀,体外碎石也都做过了,还是不理想。幸亏使用了【石石消胶囊】,太神了!我1.8cmx1.2cm的肾结石伴积水全部消失。”

国家独家专利新药【石石消胶囊】(专利号ZL200510107244.0)从多种中药、海洋生物中成功提取FOH超活性化石酶有着超强的粘附力和渗透性,能穿透到结石内核,使结石快速溶解、裂变层消融成细微泥状,随胆汁、尿液排出体外。

经临床数上万例患者验证疗效,石石消胶囊对各种胆结石、肾结石分石分治效果显著,为保障患者权益签约治疗,B超为证:凡购买石石消胶囊相应周期(周期数根据结石的类别大小而定),公司将与患者签订协议,指定周期内没治愈者,公司将给予免费治疗。指定周期内服用无效者,以B超检验单为准,公司将根据所签协议无理由退款。注:购买时请带或者传真近

期正规医院B超检验单,胆结石患者请服用A型石石消胶囊,肾结石患者请服用B型石石消胶囊。

结石病新特药5天特惠活动

买5赠1 主治 肝胆胆管结石、胆囊结石、胆总管结石、肾结石、输尿管结石、膀胱结石、尿道结石等。

买9赠3 排石热线:028-66175330 028-67163626

传真号码:028-85531969 短信平台:13980593570 经销地址:康众大药房(一环路北三段梁家巷苏宁电器旁) 全国免费送货,货到付款

## 咳嗽有痰 睡前慎服右美沙芬

有的人在患咳嗽时,喜欢在睡前服用止咳药,认为这样可以防止夜间咳嗽而不影响睡眠,其实这种做法是不妥的。

咳嗽大致分为两种,一种是干咳无痰或少痰,另一种是咳嗽有痰。针对咳嗽的药物也就主要有两种,一是镇咳药,二是祛痰药。

前者如右美沙芬、复方甘草片等,后者如溴乙新(比嗽平)、氨溴索(沐舒坦)。

干咳无痰时服右美沙芬见效快,但要注意它属于中枢性镇咳药,连续服用一般不要超过7天。而咳嗽有痰的人单独服用这类止咳药,可能导致痰液滞留在呼吸道,尤其在睡

前服更会阻塞呼吸道,加重咳嗽。

因此,如果咳嗽有痰,最好同时服用镇咳和祛痰类药物,或使用兼备两种作用的药物,如复方甘草片适用于一般性咳嗽及上呼吸道感染、急性支气管炎初期的咳嗽。

山东省平阴县卫生局  
副主任医师 朱本浩