

长沙护工队伍
监管不到位

02

保健品
诱骗出新招

03

别让“抑郁哥”
变“瘦哥”

08

女性
为何多腰痛

09

化冻肉
别用冷、热水

13

全国十佳卫生报

湖南日报报业集团主管主办

国内统一刊号CN43—0036 http://hunan.voc.com.cn 全国邮发代号41—26

服务读者 健康大众



采撷春光

近日，山东省威海市环翠区张村镇冬暖大棚里的蟠桃迎来盛花期，吸引许多城里的游客前来赏花踏青。图为3月11日，在威海市环翠区张村镇的冬暖大棚，游客抱着孩子在桃园赏花。

金文 摄

该给餐具消毒行业“消毒”了

何勇海

“3·15”前夕，广东几家媒体的记者联合深入东莞、中山、广州等城市，对广东省餐具消毒行业进行调查时发现，消毒餐具“地下黑工厂”大量存在。这些地下工厂餐具消毒过程如同“投毒”。业内人士呼吁提高行业准入门槛，尽快出台餐具消毒行业规范和标准。

在笔者看来，消毒如同“投毒”的乱象，不止广东省独有。餐具消毒行业的准入门槛低而模糊，一些小作坊或黑作坊趁机纷至沓来，导致鱼龙混杂，良莠不齐。而且凭借其低成本恶性竞争，严重冲击挤压了正规军的生存空间，甚至将其逼得败下阵来。

餐具消毒行业的乱象，缘于该行业目前仍处于没有专门的国家强制标准和地方标准以及监管缺失的尴尬中。因此，尽快出台餐具消毒行业规范和标准，提高行业准入门槛，是监管部门的首要任务。



显微镜

“大爱清尘” 湖南26名尘肺病农民工获救助

倪丹 李春辉

人一旦患上尘肺病便丧失劳动能力，顺畅呼吸都成了最奢侈的事情。这样一种严重的职业病，湖南省现患病例5万余人。3月9日，“大爱清尘·寻找救助中国尘肺农民工兄弟大行动”在湖南省职业病防治院启动，首批将救助26名患尘肺病农民工。

“家里6兄弟中五个患有尘肺，其中一个死于尘肺，两个死于矿难。”石门县新铺乡羊子垅村的侯义泉艰难而痛苦地诉说着自己的不幸，2008年时他便被查出患有二期尘肺，因为家里经济困难，

只能靠在当地买药来治疗，病情越来越严重，到现在已到了尘肺三期。“如果去医院治疗一次要几千元，家里负担不起，现在就是妻子和儿子去附近打工挣钱来支持这个家”，幸运的他被“大爱清尘”救助队找到，成为了这次活动第一批救助对象之一。3月9日，他接收到湖南职业病防治院，住进病房的他显得格外轻松：“到了这里，我觉得踏实了，爽快了，自己有救了。”

据悉，尘肺病是由于工作中长期吸入生产性粉

尘，引起肺组织弥漫性纤维化，无法治愈。由于农民工缺乏职业卫生防护知识，加上一些企业为了逃避责任，在有毒有害岗位上大量使用临时工、季节工、轮换工，致使农民工没有参加工伤保险，患上尘肺病很难找到责任主体，无力医治。截至2011年底，全省现患尘肺病例50140例，约占全国现患病例总数十分之一，居全国首位。

“大爱清尘”项目湖南南区负责人戴春介绍，虽然罹患尘肺病的农民工不可逆地丧失了劳动能力，

但是通过及时救助，至少可以治疗由尘肺病引起的一系列并发症，保住他们宝贵的生命，重获呼吸顺畅的生活。为让更多湖南尘肺病患者获得救治，湖南省职业病防治院与中华社会救助基金会合作，日前在湖南境内免费救助26名患尘肺病农民工，“大爱清尘”基金项目为每位尘肺农民工资助最高不超过1万元的治疗费用，一个疗程中超出的费用由湖南省职业病防治院承担。家庭贫困、无责任主体的患病农民工都可申请救助。

春季重点防范流感聚集性疫情

本报讯（记者 王璐 通讯员 周苍海）日前长沙市监测数据显示，近期医院流感样病例占门诊病例的百分比有明显升高趋势。疾控部门提醒，学校和托幼机构等集体单位应

重点防范流感聚集性疫情；高度重视流感带来的诸如肺炎球菌性肺炎等各类继发感染。

长沙市疾控中心指出，婴幼儿及老人、孕妇由于免疫力相对低下，

在流感高发季节，是易受流感病毒侵袭的高危人群。流感病毒可以通过咳嗽、打喷嚏、说话，从口部或鼻部排出飞沫，将病菌传染给健康人。进入人体后，流感病毒

会释放毒素，引起发热、咳嗽、咽痛、全身酸痛等症状，还可引起多种继发性感染。如常见的肺炎球菌，在人感染流感病毒后，就能乘虚而入。