



局长寄语 湘潭市卫生局局长胡振湘

喜看医改千重浪，莲城百姓幸福添。随着医改的不断深入。十二五期间，我们将坚持把基本医疗卫生制度作为公共产品向全民提供的核心理念，坚持预防为主、以农村为重点、中西医并重的方针，统筹安排、突出重点、循序推进，推动基本医保由扩大范围转向提升质量，基层机构由强筋健骨转向全面发展，医疗卫生建设由“重硬件”转向“重服务”，提升湘潭人民的健康幸福指数。

中医药强市：“四个突出”凸现魅力

莲城中医药源远流长，早在清代就是南方中药材重要的生产和流通集散地，为全国四大“药都”之一；这里中医名家辈出，涌现了周俊生、刘笃生、朱卓夫等一批久负盛名的名医。而在湘潭城乡，老百姓身体有恙，首先想到的是“请中医郎中开方子。”

依托老百姓对中医的青睐，湘潭市委、市政府和市卫生局高度重视，从“十一五”以来，抢抓国家扶持和发展中医药事来的机遇，以“创建全国农村中医工作先进市”为契机，提出“中药强市”作为服务基层，改善民生，提升市民健康水平的战略举措来落实，坚持四个突出（突出政策引导扶持、突出实施三名工程、突出完善服务网络和突出科技创新引领），推进中医药强市，凸现了中医药独到的魅力。

“促进中医药优先发展，首先要突出政策引导扶持。”有了政策撑腰，说这话时，胡振湘底气十足。他说，这些年，湘潭先后出台了《湘潭市加快中医药发展的决定》、《湘潭市中医药事业十一五发展规划》等政策性文件；将中医院全部纳入新农



杨氏手法治疗小儿先天性马蹄内翻足手到病除。

中医绝活：简便验廉适合推广

湘潭县易俗河陈女士是其银行职员，长期在窗口从事收银工作。4年前，她的背部出现大面积疼痛，且症状越来越重，每到秋冬季节背部疼痛加剧，使肩部活动受限。陈女士也曾四处求医，但效果都不甚理想。为了止痛，陈女士经常将背部在椅子突出的木结上摩擦。

陈女士近日来到湘潭县中医医院针灸科治疗。经过仔细询问病史，并观察疼痛部位，医生发现其背部僵硬，肌肉呈现条索状，且局部有硬块，说明有气滞血瘀。鉴于陈女士大面积背部疼痛，医生决定为其行走罐治疗。医生先在陈女士背部涂上一层红花油，再将火罐吸附在皮肤上，然后沿着背部的经络上下推移，由于罐子的摩擦和刺激作用，陈女士的背部皮肤很快由红变暗，出现大面积黑色的瘀血斑。走罐完毕后，陈女士顿时觉得背部轻松，疼痛有了明显缓解。

走罐，这是湘潭市推广中医药适宜技术之一。湘潭县中医医院贺卫文院长说：“中医药适宜技术是属于无副作用的非药物疗法，是传统的中医绝活。在我院常用的有针刺疗法、艾灸疗法、推拿疗法、天灸疗法、熏洗疗法、穴位注射、刮痧疗法等‘十八般武艺’；感冒发

合、城镇医保定点机构和突发公共卫生事件紧急救援体系；还将101个中药制剂、针灸推拿等传统医药纳入医保报销范围，提高5%的报销比例。在资金投入上，单列中医事业费财政预算，设立中医专项经费，按年度足额拨付逐年增加。市中医院建设项目纳入实事工程，在立项、报建和用地诸方面“特殊厚爱”，配套经费500万；率先在全省成立了市中医管理局等等。

“而要提高服务能力，实现中医药全覆盖，就得突出实施三名工程（育名医、树名科、建名院），就得突出完善服务网络”。胡局长认为，人人都把命看得重，医疗服务的对象是有病在身或在心的患者。选择名医、名科和名院，都是每位

患者的强烈愿望。为此，我们采取师承、进修，继续教育和名中医评选等方式，以人才培养为重点，培育一批名医；以专科建设为重点，树立一批名科；以品牌打造为重点，建设一批名院，以满足老百姓看病就医和优质服务需要。现有省、市名老中医49人，重点专科精英66名；全市共建设35个国家、省、市重点中医专科和特色专科。与此同时，湘潭提出“科技兴卫”，提升中医药核心竞争力的战略思路，突出科技创新引领。他们围绕病毒性肝炎、心脑血管病等重大疾病，加强科技攻关。5年来，共取得中医科研项目58项，研发国药准字中药新药1个；引进推广新技术新项目52项；杨氏手法加塑型镀锌铁夹板处固定治疗小儿先天性马蹄内翻足临床规范化研究已走在国际先进行列。

小小的银针，飘香的中药，体贴的推拿按摩，让人们不知不觉地摆脱了病痛折磨。“正是因为价廉舒畅的中医法，我们不遗余力地推向农村，推进社区，走进家庭。”湘潭市卫生局中医科周菲菲科长说。通过多年的努力，全市55所乡镇卫生院，均设有中医科和中药房。目前，100%的村卫生室能提供中医药服务。

人。因此，光靠‘市场’不行，必须靠‘市长’把‘自选动作’变为规定项目。”胡振湘认为，中医药方向性的发展需要政府来主导。比方，将中医药适宜技术纳入全国农村中医工作先进市的创建内容，实行目标责任制；把中医药适宜技术纳入新农合和城镇职工及居民医疗保险用药目录；在社区卫生服务中心设置发证时，中医科、中药房、针灸火罐艾条等设备设施配备实行一票否决；所有卫生院和村卫生室要求统一配置针灸挂图、银针、艾条、火罐等设施；设立推广专项经费，实行培训费、设施设备配置费、专家现场指导费、培训基地进修学习费等全免。光这些费用，“十一五”期间各级卫生行政部门共投入300.3万元，为适宜技术的顺利推广提供了保障。

据悉，2006年，该市批准为“全国农村中医药适宜技术推广示范地区建设单位”，湘潭县、湘乡市、韶山市、雨湖区、岳塘区先后被确定为全国基层常见病多发病适宜技术推广项目县（市）区。全市共建立了6个适宜技术推广培训基地，组织筛选了30项适宜技术。5年共举办培训班58期次，培训7218人次，推广适宜技术34项，在2000多家医疗机构中广



湘潭市中医药强市侧记

本报记者 汤江峰 王璐 焦国秋 刘琼 通讯员 方明 蒲祖玲

泛应用，医疗机构应用率达到80%，基层医疗机构中医药的服务比重达50%，以上接受适宜技术推广者达72309人次，平均有效率达92.68%。

记者在采访中感受到，走进任何一家综合性医院、中医院、社区卫生服务中心、乡镇卫生院，老百姓都能享受中医药预防、保健、治疗和养生带来的身心健康和愉悦。而湘潭市卫生局胡振湘局长的眼光则看得更远：“中医药是中华文明最具代表性的组成部分，植根于身边的中医院、中医科、养生堂等现实载体，切实内化为百姓的消费需求。但是，我们不能墨守成规，而是要以创新发展的眼光充分依托现有资源，突出中医药产业链的有序整合。我坚信，湘潭‘药都’的荣光将更加熠熠生辉。”

提起湘潭的名中医，就不得不提“杨门女将”姐妹花。姐姐叫杨韵琴，妹妹叫杨寿娥，她们都对骨科有独特的建树，现在同在湘潭市中医院工作。

“我治过的病人不计其数，但是只要说名字，我都记得清清楚楚。”见到杨寿娥时，她正在医院的小儿矫形科对医生们进行技术指导，她独创的“中医手法加固定治疗小儿先天性马蹄内翻足”，改写了小儿先天性马蹄内翻足只能在患者成人后通过手术进行晚期治疗的历史。这位快人快语、63岁湖南省名中医，回想起当年治疗的第一个先天性马蹄内翻足患者的经历，仍是记忆犹新。1979年4月，出生才33天的冯琳被奶奶抱着从长沙寻医一路来到湘潭，她左脚的马蹄内翻足让一家人几乎绝望。“就当当时的技术而言，所有的西医都无法进行治疗，即使成年后做手术，也不能完全像普通人一样正常行走。”能不能在孩子骨头还处在成长期的时候通过手法进行复原治疗呢？接诊到这个孩子后，杨寿娥决定做一个大胆的尝试。她从手法矫治到采取夹板的塑形、矫形鞋、功能锻炼等配合治疗，摸索制订了一整套完整治疗的方案。白天在医院治，晚上下班后杨寿娥就去冯琳家租住的小屋为其治疗。功夫不负有心人，经她53天共106次的治疗后，冯琳的先天性马蹄内翻足居然奇迹般地得以

纠正，随后的多年随访复查中，足部再无畸形复发征象。“她在27岁的时候在岳阳结婚了，结婚时还特意邀请了我。”杨寿娥眼里流露出慈母般的光。

在湘潭市中医院的另一间门诊室里，记者见到了“人堆”里的杨家大姐杨韵琴。66岁的杨韵琴有着跟快人快语的妹妹截然不同的性格，面对着满屋子的患者，她显得轻声细语。患者们告诉记者，他们有很多都是一大早就过来挂号了，这里从来都是人满为患，可是杨医生医术好，人好。她的“杨氏骨伤平衡调理疗法”对治疗各类复杂骨折、脱位、骨伤疑难杂症疗效显著，他们都愿意等。说到特别的治疗经历，杨韵琴想了想笑着问，生日宴上给人看病算不算？2003年7月8日是杨韵琴58岁的生日，在家中正准备与家人吃顿生日宴。突然在湘潭市电机厂工作的一位母亲抱着儿子火急火燎地敲响了她的家门，她告诉杨韵琴，孩子因为玩球摔伤了手。“我一检查是前臂双骨折，情况比较严重，必须马上进行手法复位。”杨韵琴想都没想立即让同在医院工作的女儿到医院拿来药品和工具，仅仅用了5分钟便将孩子手臂复位。

性格迥异的杨家姐妹，撑起了湘潭市两个国家级重点专科——“小儿马蹄内翻足科”和“骨伤科”，成为了湘潭市中医医院的一道亮丽风景。12月2日，记者在湘潭市中医院中西医结合康复科看到，找名中医王良鑫医师看中医的患者络绎不绝，挤满了诊室，她每天不得不推迟下班。“名医效应就是花最少的钱治好了病，不用开膛破肚，在望闻问切中让你感到温暖踏实，而不是动辙开个检查单把你往冰冷的机器上推。”这是花石镇一位张姓患者来湘潭市中心医院找王良鑫看病真切感受。他说，他是慕名而来的。镇上有个老奶奶患慢性支气管炎多年，一到冬天就反复发作。不能走动，坐在床上还喘不过气来，远在骨折，情况比较严重，必须马上进行手法复位。”

性格迥异的杨家姐妹，撑起了湘潭市两个国家级重点专科——“小儿马蹄内翻足科”和“骨伤科”，成为了湘潭市中医医院的一道亮丽风景。12月2日，记者在湘潭市中医院中西医结合康复科看到，找名中医王良鑫医师看中医的患者络绎不绝，挤满了诊室，她每天不得不推迟下班。“名医效应就是花最少的钱治好了病，不用开膛破肚，在望闻问切中让你感到温暖踏实，而不是动辙开个检查单把你往冰冷的机器上推。”这是花石镇一位张姓患者来湘潭市中心医院找王良鑫看病真切感受。他说，他是慕名而来的。镇上有个老奶奶患慢性支气管炎多年，一到冬天就反复发作。不能走动，坐在床上还喘不过气来，远在骨折，情况比较严重，必须马上进行手法复位。”

成为「示范」东坪社区中医延伸阅读

12月2日下午，记者来到湘潭市东坪建设路街道社区卫生服务中心时，当天正在举行“全国示范社区卫生服务中心”的授牌仪式。据了解，这个小小的卫生服务中心是湖南首家中医整脊科，还设立了中医康复示范社区，运用中药、针灸、推拿、穴位注射等中医康复治疗技术为社区中患有各类慢性病、颈肩腰腿痛居民进行康复治疗。同时，为社区中风伤残患者制订康复训练计划，有针对性地进行功能康复锻炼。

该中心的特色“中医整脊康复专科”更是由于其独特的治疗方式受到了广泛的关注。“我们这前不久才来了个患有颈腰综合症的浙江的老太太，在大医院治不好，听说了我们这的特色专科专门过来治疗的。”许世雄主任介绍，像老太太这样的外地患者占到了总病患的30%，廉价、安全、有效是吸引患者前来的主要因素。

“三名工程”誉鹊起

本报记者 王璐 焦国秋 刘琼 通讯员 方明 蒲祖玲

名医的“名人效应”

早在2005年，湘潭落实全国中医药工作会议精神，就全面实施中医药培养名医、创建名科、建设名院（简称三名工程）的“三名工程”。近日，记者来到湖南首个“全国农村中医工作先进市”的湘潭市，探访“三名工程”建设情况。一个个名医、名科、名院声名鹊起，远近闻名。



图为湘潭市中心医院王良鑫名中医正在看病。

“针灸科”、“骨科”……每个科室名称都是用牌匾装裱，古朴与沉稳。院长贺卫文告诉记者，正在装修的新科室将全部体现“中国风”，他们要在中医药适宜技术的推动下让中医这朵“国花”在全县盛开。

针灸、推拿、按摩、穴位注射……用起来方便价格便宜，却有着意想不到的疗效，这就是中医药独到的特色。周先生患腰椎间盘突出多年，疼痛严重的一次差点导致休克，走遍省市级大医院都是建议他做手术或者激光、药物注射疗法。可是，当他咨询了患同一疾病的汪某后他打消了手术的念头。“做手术花了8万，在床上躺了半年还是胀痛。”周先生最后采取了保守治疗，在湘潭县中医院针灸科，他通过小针刀、针灸、推拿、理疗、中药足浴等中医药适宜技术治疗一个星期，花费不足1000元，却达到了激光手术都无法达到的效果，两年多来他的腰椎间盘突出未再复发。

李某是住在湘潭县最偏远贫穷的铜梁山里的农民，骑摩托车时不慎将多处软组织挫伤，右膝、踝关节肿的像包子，无线到院住院治疗，参加了中医适宜技术培训学习的朱医生，给他开了活血化痰止痛的中药足浴，局部用提伤散等中药敷，花费不足百元，一个星期后就下田劳作了。据了解，从2008年以来，以湘潭县中医院为基地，协助全县5个乡镇卫生院建立了针灸理疗科，在县中医院的带领下，每一个中心卫生院的临床医生都掌握了3-5项以上中医药适宜技术。4年来，该院共组织基层中医药人员开展中医药适宜技术培训10期，共培训3000人次。通过培训使湘潭县的乡村基层医疗卫生服务机构中医药适宜技术推广覆盖达到了95%以上。

中医院的“中国风”

湘潭县中医院，古色古香。“针灸科”、“骨科”……每个科室名称都是用牌匾装裱，古朴与沉稳。院长贺卫文告诉记者，正在装修的新科室将全部体现“中国风”，他们要在中医药适宜技术的推动下让中医这朵“国花”在全县盛开。

针灸、推拿、按摩、穴位注射……用起来方便价格便宜，却有着意想不到的疗效，这就是中医药独到的特色。周先生患腰椎间盘突出多年，疼痛严重的一次差点导致休克，走遍省市级大医院都是建议他做手术或者激光、药物注射疗法。可是，当他咨询了患同一疾病的汪某后他打消了手术的念头。“做手术花了8万，在床上躺了半年还是胀痛。”周先生最后采取了保守治疗，在湘潭县中医院针灸科，他通过小针刀、针灸、推拿、理疗、中药足浴等中医药适宜技术治疗一个星期，花费不足1000元，却达到了激光手术都无法达到的效果，两年多来他的腰椎间盘突出未再复发。

李某是住在湘潭县最偏远贫穷的铜梁山里的农民，骑摩托车时不慎将多处软组织挫伤，右膝、踝关节肿的像包子，无线到院住院治疗，参加了中医适宜技术培训学习的朱医生，给他开了活血化痰止痛的中药足浴，局部用提伤散等中药敷，花费不足百元，一个星期后就下田劳作了。

据了解，从2008年以来，以湘潭县中医院为基地，协助全县5个乡镇卫生院建立了针灸理疗科，在县中医院的带领下，每一个中心卫生院的临床医生都掌握了3-5项以上中医药适宜技术。4年来，该院共组织基层中医药人员开展中医药适宜技术培训10期，共培训3000人次。通过培训使湘潭县的乡村基层医疗卫生服务机构中医药适宜技术推广覆盖达到了95%以上。