

泡面可以放心食用

本报讯(记者 唐健)近日,网络上出现这样的流言,泡面中添加了BHT,而泡面碗中的聚苯乙烯,以及BHT在冲泡过程中就会溶解,这些物质对健康有害。难道泡面吃不得?

“这样讲就有些过了,泡面是可以放心食用的。”湘雅二医院营养科主任、营养师唐大寒告诉记者,“但是经常吃泡面的人会引起营养失衡,导致身体处于亚健康状态,长期食用泡面将对健康不利。”

唐大寒告诉记者,市面上合格的方便面产品,是经过相关部门检查的,在食品添加剂、及外包装材料是严格遵循国家规定来进行生产的,不会影响健康,可以放心食用。

据了解,BHT全名叫做2,6-二叔丁基对甲苯酚,是一种常被使用在油脂中的抗氧化剂,起到保护油脂不变质的作用。联合国粮农组织和世界卫生组织的食品添加剂联合专家委员会(JECFA)把BHT的每日容许摄入量定为每公斤

体重0.3毫克。对于成年人,大致相当于每天20毫克左右。按照现行的中国食品添加剂的国家标准,BHT在不同食品中的用量一般为每公斤油脂0.2克。倘若按每包方便面100克、含油量20%来计算,每天吃5包泡面,天天吃也不会出现BHT对健康不利的现象。

唐大寒还告诉记者,泡面在制作过程中经过高温油炸,损失了大量营养,属于高热量、高盐分、低营养食物,只能作为应急食品,而非主食。

指甲油有腐蚀性

专家:使用应谨慎

本报讯(记者 郭筱洁)近日,记者接到一位读者尚女士的咨询电话,爱美的她最近被一条微博吓了一跳,指甲油居然能把泡沫烧出一个洞。后来朋友介绍她用一种“没有危害性”的天然水性指甲油,不知道是否真的无害呢?

记者接到尚女士的电话后,在某专营店买了一瓶价值30元的指甲油,将指甲油在白色的泡沫上轻轻地刷了一层,不到10秒,被刷上指甲油的泡沫处发出了“滋滋”的声响,一下子就出了一个洞。

尚女士的朋友介绍的那种无害性的天然水性指甲油就真的无害了吗?中南大学化工学院教授蒋玉仁解释道,指甲油都含有一些不利于人体健康的化学物质,如乙酸乙酯、乙酸丁酯,否则指甲油无法速干。指甲油中含有的可溶性较强的化学物质对皮肤的伤害最严重。蒋玉仁特别提醒,如果有过敏症、体质较弱或处于孕期和哺乳期的女性更应该谨慎使用,对于那些有过敏性皮肤病、湿疹、皮炎、荨麻疹或呼吸道疾病的女性来说,应当尽量少涂抹指甲油,如果一定要涂,应小心地抹在指甲上,避免沾到皮肤上。

曝光台

10家违法发布 虚假药品网站曝光

本报讯(记者 王璐)日前,国家食品药品监督管理局发布公告,曝光10家违法发布虚假药品信息销售药品网站。目前,相关违法网站已被依法移送有关部门进行查处。国家食品药品监督管理局提醒公众通过正规渠道购买药品。

最近,国家食品药品监督管理局在监督检查中发现,部分网站伪造或假冒开办单位,发布虚假药品信息销售药品,严重危害公众用药安全。经核实,违法网站(如下)通过使用绝对化、承诺性的语言,对药品疗效进行虚假宣传。

附:违法网站及违规销售药品名单

- 1、<http://www.99inf.com/ylbj/120426.html> 久久信息网 克罗米芬(多仔丸)
- 2、<http://www.51chati.com/topic/2054/8437.html> 我要查体网 克罗米芬(多仔丸)
- 3、<http://www.qfsjw120.com/> 药房120肿瘤药物频道 清肺散结丸
- 4、www.jzt120.com 国药抗癌网 清肺散结丸
- 5、www.ka120.com 抗癌在线 清肺散结丸
- 6、<http://www.kadyf.com/yaopin/2006512172054854.htm> 北京京隆堂大药房 清肺散结丸等多种
- 7、www.nanjingkangai.com 南京抗癌网 清肺散结丸等多种
- 8、www.xyz315.com 济南真正医药连锁总店 清肺散结丸等多种
- 9、www.9581800.com 辽宁肿瘤药物网 清肺散结丸等多种
- 10、www.xiwang99.com 长青树肿瘤 清肺散结丸等多种



如此“亡命”驾驶

12月2日的湘潭市街头,一辆原本只能坐2人的电动车上,竟出现了一车栽5人的“壮观”场景。记者呼吁,交警部门在加强交通安全检查的同时,市民更应提高自身安全意识,珍重生命,遵守交通规则。 记者 王璐 摄影报道

就近医疗惠百姓

本报讯(记者 洪雷 通讯员 潘湘华)“听医生说,按以前的医疗水平,1.8千克以下的新生儿患病,一般都要送到省城大医院就医,而且治疗费用基本不低于10万元。现在好了,我家孩子出生时体重只有1千克,在县医院就能救治,救治效果很好,所需费用仅省城大医院的三分之一。”近日,来自湖南省宁乡县黄材镇的一名新生患儿母亲高兴地告诉记者,足不出县、以最低的诊疗费用就能够治好大病,让他们这些乡镇居民感到欣慰。

以前只有省级医院才能救治的大病,现在县级医院也能治疗?12月1日,记者走进宁乡县人民医院新生儿科病房一探究竟。其间感受到的,是与省会高等妇幼医疗机构一样的技术设备和服务水平。布置温馨的病房内有30多张病床,全新现代化呼吸机、婴儿温箱等设备一应

俱全。值班护士给新生儿换洗衣物,轻巧细致地给孩子喂水喂奶,那架势一点都不比省会大医院的护士差。护士长告诉记者,目前大多数危重患儿在这里都能得到有效救治,不需跑到省会大医院去排队等病床,也无需负担过重的医疗费用。

据介绍,宁乡县人民医院新生儿科自今年8月6日成立以来,已成功救治新生儿150多例,其中危重新生儿近40例。此次成功救治体重仅1000克新生儿,打破了该县成功救治体重最轻新生儿记录。宁乡县新生儿科的成立,也正是该县医改工作优化资源配置,贯彻“价廉、有效、方便、满意”医疗原则的充分体现,全县百姓享受到了医改工作带来的实惠。

湖南省环保厅 整治水上餐饮

本报讯(记者 袁小玉)针对全省各河流旱情严重、水位偏低、水环境压力持续加大的现状,省环保厅12月5日专项部署,重点打击水上餐饮等影响水质安全的非法活动,确保人民群众饮用水安全。

11月初,省环保厅出台了《湖南省水上餐饮专项整治实施细则》,对水上餐饮船舶环保治理提出了明确要求。同时,环保部门还组织对全省各流域水上餐饮业进行全面摸底与排查,共排查水上餐饮264家,主要集中在长沙、衡阳、湘潭、怀化等地,

办理了相关环保审批手续的仅2家,水上餐饮基本上没有污水、废油或垃圾收集等环保处理设施,环境污染较为突出。

省环保厅厅长蒋益民要求,全省各级环保部门要进一步加大力度,有效整治水上餐饮。要采用外挂式浮箱收集船上厨房、厕所等生活污水和废油,集中送污水处理厂处理;自备船用油污污水处理设施的,必须符合环保要求才能排放;水上餐饮产生的各类固体垃圾,要集中回收、统一送垃圾填埋场处置。

寻找:静脉曲张、脉管炎4种人

静脉曲张和脉管炎的传统治疗方法存在诸多缺陷:手术-破坏性治疗,肢体组织创伤大、切口多、容易造成神经损伤;外用涂抹药-只能暂时缓解症状。由广西医科大学研制生产的国准新药 番桃花牌毛冬青片(中国静脉曲张防治中心推荐用药,国家中药保护品种,国药准字Z45021018)含有的毛冬青甲素是目前唯一能有效激活麻痹血管植物神经,使静脉瓣膜重建的生物活性成分。通过“激活血管植物神经(减轻肢体麻木、沉重)→溶解血管闭塞血栓(肿胀、疼痛消失)→修复受损静脉瓣膜(青色筋团舒展)→再生表皮坏死细胞(糜烂部位收口,临床症状消

失)”四个阶段治疗,内修血管外修皮,使静脉曲张、脉管炎得到快速治愈,该药疗效显著无毒副作用。经十三万临床病理验证,治愈率可达95%,且愈后无复发。

为使众多静脉曲张、脉管炎患者及早解除痛苦,现开展“寻找静脉曲张,脉管炎4种人”活动:第一种:青筋凸起、患肢沉重、胀痛、痒热、水肿、久治不愈者;第二种:小腿或脚趾疼痛、麻木、怕冷、腿脚发凉者;第三种:病情严重导致小腿、脚趾变黑、溃烂者;第四种:怕手术、截肢、手术打针复发者。

周围血管病专家免费热线:400-688-1018 售后电话:0731-85225656(国内送药上门,药到付款)

长沙市第四医院

牙髓病与根尖周病、牙周炎、埋伏阻生牙三项单病种
医保口腔门诊包干结算定点医院
咨询电话:0731-88942144;88859745

常德市中医院

省重点建设专科 骨伤科(0734-7239228)
国家重点建设专科 中风病科(0734-7299458)