E-mail：YDL4752@126.com

责任编辑 杨冬麓 版式 谢敏智

成长沟通

让孩子自己长大

儿子刚上高一没几天，就产生了厌学情绪，甚至逃课去网吧打游戏。我很生气，就指责他不好好学习，是对自己的未来不负责任。儿子无所谓地说：对，如果不上学，我将来只能扫大街是吧？扫就扫，我快乐地扫。突然之间，我觉得，我以往跟他说的道理全都没用了，因为他已经不爱听，也不再想听了。所以，当他宣布休学的决定时，我以平静的心态对他说，那也好，你快乐就好。

儿子终于过上了他渴望的幸福生活。每天，我做好饭叫他来吃。他什么时候起床都可以。看电视、打电玩，不受限制。虽然我心急如焚，看着大好时光被他浪费；看着他虚度时光，每天懒散地度过。可是我必须克制自己内心的焦虑，因为我深深地懂得，身为家长，你既不能代替他思考，也无法代替他成长。不要赶在时间前面替他做决定，因为，人生是他的，他必须学会对自己负责。

平静的日子一天天过去，我只字不提上学、读书的事，他反倒心里有了想法。有一天，他说，原来这样过日子，也挺没意思的。我说，那我陪你打篮球吧。他说，没劲儿。我说，那我陪你下象棋。他说，没意思。我说，那我陪你逛街。他说，行。

漫步街头，路过书店，他走了进去，在一排排书架前流连。我默默地跟在他身后，一言不发。他想跟我说什么，忍住了，没说。

晚上，他说，这么过日子，挺没劲的。我说，但是很幸福。他说，幸福，我不觉得，我只觉得平淡。他说，你为什么不提学校，不跟我说，你的同学现在正在学校读书，为未来打基础，而你整天呆在家里，无所事事？我握住他的手说，那是因为，我不能代替你成长。从小到大，你的一切都是我安排的。我习惯了对你指手划脚，习惯了对你有所要求。你必须按我说的做，不然我就不停地唠叨你。现在，我受到了惩罚，有了教训。这就是你的逆反心理的高涨导致你什么也不肯听我的，你说休学就休学。所以，我终于意识到，我不能代替你思考问题。所有的问题，你必须自己独立思考，做出判断，做出选择。拔苗不仅不能助长，还会毁了好好的秧苗。

一个月后，儿子很轻松地对我说，我想上学。我欣慰地笑着点点头。这以后，孩子的学习我省心了不少。

身为家长，我们不能代替孩子成长，那么，就让孩子们独立思考吧。不要剥夺孩子心灵成长的权利。因为孩子，只有在不断地尝试错误、改正错误的过程中，才能构建正确的思维方式，养成独立思考的习惯。身为家长，我们无法代替孩子成长，那么，请让他们学会自己长大吧。

夏爱华

配镜『宁浅勿深』 青少年近视

小杏进入初中后近视度数又加深了，到医院眼科散瞳验光后，医生根据他的视图情况为他选择了矫正视力为 1.0 的镜片，小杏试戴后觉得视物清晰。但是他感到奇怪：为何医生在配镜时没有为他矫正视力到 1.5？那样不是看得更清楚吗？

眼科专家介绍，一般情况下，给青少年近视患者配眼镜，多选择矫正视力在 1.0–1.2 之间的镜片，不会为他们选择 1.5 的镜片，以便给孩子留下自我调节视力的空间。近视配镜遵循的原则是宁浅勿深，盲目追求矫正视力达到 1.5，眼镜度数配得过高反而容易使近视加深过快。

时下的眼镜店都提供电脑配镜服务，不用散瞳，立等可取。专家认为，给青少年儿童配镜前必须做散瞳验光，这样配出来的眼镜才会适合孩子，因发育中的孩子眼睛调节能力强，调节范围甚至可达 300 度内。电脑验光的度数可能有“虚假”的成分。散瞳后眼睛在完全放松的状态下，所测得的度数比较准确。有的眼镜店给视力达 1.0 的孩子也配镜，家长怕孩子视物太“用力”容易使视力下降，也要求配镜后视力达到 1.5。实际上，1.0 属于正常范围，并没有配镜的必要。

专家提醒家长，配镜后每隔半年至一年就要带孩子复查一下视力，如果孩子戴近视镜后经常感到视物疲劳，或近视度数加深，就要及时更换眼镜。

周向前

湖南5000名痔疮患者神秘消失

贵州老苗医发明“口服手术刀”获国家专利保护 痔疮治一个好一个

我不是神，但我一定能治好你的痔疮

——贵州百岁老苗医龙玺玉

据各大医院的临床数据统计显示：8 月，我省痔疮患者已成功减少 5000 例以上。据调查，今年入夏以来，我省悄然流行口服“手术刀”割痔疮，治一个好一个，创造这一奇迹的就是贵州百岁老苗医龙玺玉发明的痔疮特效药，当天就能止血止痛，1 个月后出血、肿痛、便秘、瘙痒、肛裂、脱出等现象消失，连最难除的痔核也摸不着了！本报读者请拨打 0731–82284787 了解详情

化栓除根 痔疮治一个好一个

华夏中药天然药物专业委员会的王教授对这个金丝梅野果作为课题进行 8 年的研究，结果令人惊讶的发现，这种野果中含有的“金丝桃甙”，被国际上称为“痔核裂解素”，它能快速止血止痛，清除肠道中的湿热毒素，化开直肠静脉血栓，加速痔核的自然枯萎，这正好是痔疮的病根所在，对各种的内、外痔和混合痔疗效显著，杜绝复发。

神奇国药 竟获国家双重保护

百岁老苗医龙玺玉巧用金丝梅野果治痔疮的良好效果引起了相关主管部门的重视，贵州太和制药制药联合国内 30 多位著名的肛肠科专家组成科研组，经过近 8 年的临床研究攻关，2002 年，以野生金丝梅鲜果为唯一成分的苗药平痔胶囊终于研制成功，由于疗效卓越，被正式批准为 OTC 独家保护国药，并获得国家 20 年专利保护（专利号 ZL031176151），成为我国双保护民族国药，也是国家对这一苗族民间名方疗效的充分肯定！

肛肠同治 痔疮不用开刀了

多年临床实验证实，口服 6 粒苗药平痔胶囊，外抹平痔软膏，对痔核内外夹攻，肛肠同治化解静脉血栓，修复静脉瓣膜，一般的痔肉外翻、便血、疼痛、瘙痒、灼辣一两天就能解决；2–4 疗程，肛裂愈合，脱肛现象消失，痔核干瘪结痂自然脱落，恢复直肠、肛周静脉丛的回血功能，可保 5–10 年不复发。苗药平痔胶囊因此成为我国许多大中型医院里替代手术治疗痔疮的首选纯中药！被广大肛肠科主治医生称之为痔疮的口服“手术刀”！

恐怖！滴血、喷血，便池里都是血水——

专利国药治痔疮 快、准、狠

“最近都有厕所恐惧症了，蹲完厕所，便池里都是血水，看得我心惊肉跳，现在都成喷的了，身体越来越虚弱，就怕哪一天突然恶变了！哎，痔疮把我真的害苦了，连出租车都不敢开了……”在省城的的哥王军打进咨询热线就一个劲地吐苦水……

在专家的指导下，王师傅还是半信半疑地服用苗药平痔胶囊进行治疗。“真没想到，第二天便血就没了，疼痛也明显减轻了！”更不可思议的是，王师傅服用完 2 疗程，便血、肿痛、便秘、脱出通通都消失了，现在开车也来劲了！王师傅逢人便夸苗药平痔胶囊真不愧是国家双重保护专利药。

黔药广审(文)第2010060072号

便血、肿痛、便秘、肛裂、脱出等快治快好

四大保证 专治久治不愈的老痔疮

保证 1：见效如此之快，当天就止血止痛

“平痔胶囊”核心成分金丝桃甙通过血液循环，直达肛门，药力迅捷，当天即可止血止痛。“不可思议，服用当天便血就没有了，上厕所不受罪了！”90%以上的痔疮患者在服用后，都惊叹它的疗效如此惊人！

保证 2：1–2 疗程，脱肛回缩了，痔根也没了

金丝桃甙能迅速化开肛门和直肠处的静脉淤血栓，穿透痔核，加速痔核的自然枯萎。“短短一个月，便血、肿痛、瘙痒、脱肛、肛裂等这些毛病，基本都消失了，可以稳坐、久坐，生不如死的日子真的一去不复返了。”90%以上的患者如是感叹！

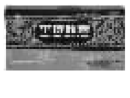
保证 3：安全可靠，非常管用又省钱

痔疮动一次手术没有大几千万把块根本出不来，而且疼痛难忍，恢复期长达 1–2 个月，极易复发。而苗药平痔胶囊仅需三分之一或者更少的钱就能治好痔疮，纯天然药物成份，安全可靠，非常省钱又管用。

保证 4：最多 4 疗程，至少 90%的患者 5–10 年不复发

坚持服用 2–3 个疗程后，痔疮脱落、痔核消失，大部分脱肛者完全治愈，直肠、肛周的静脉丛恢复正常回血功能，肛肌弹性完全恢复。巩固药效 1 个疗程，金丝梅鲜果的天然药效可保 5–10 年不复发。

1000 盒免费验证 无效不花钱



★甲类 OTC 独家保护
★国药准字 Z20025077
★专利号 ZL031176151

仅限 5 天

买10盒 送3盒 +3支软膏
买20盒 送7盒 +6支软膏

（免费送货 全国免费邮寄 货到付款）

咨询热线 0731——

82284787

肿痛难忍，坐卧不安，像夹了个“刺猬”——

痔疮免开刀 苗家土方真管用

在长沙做房地产生意的刘老板得外痔 10 多年了。近几年来痔疮越发加重，稍微沾点酒或欠点休息，痔疮就犯了，肛门火辣辣地疼，痔核脱出来塞不进去，像夹了个刺猬，肿痛难忍，坐卧不安，只能在床上趴着，真是受尽了苦头。

去年冬天一客户给他推荐了苗药平痔胶囊。没想到这土办法还真管用，他仅仅服用了 1 个月，脱出的痔核就回缩了，上厕所终于不再受罪了，真是舒服啊！到现在已经停药 10 个多月了，偶尔喝点小酒也没见有复发的迹象。用他自己的话说：“治痔疮，不复发才是硬道理，一定要认准国药准字号药品！”

平痔胶囊指定销售地址：●**长沙：雨花区：**养天和大药房和潇店（东塘西百幸鞋业旁）、东塘楚仁堂大药房、火车站仁寿堂大药房、火车站楚明堂大药房、平和堂药号（五一店、东塘店）、南门口好又多药号、红星步步高楚济堂大药房、火星楚济堂大药房、南站楚济堂大药房、侯家塘新一佳药品柜、海川新特药大药店、车站南路楚济堂大药房、黄金海岸楚济堂大药房、观沙岭新一佳药柜、河西通程新一佳药柜、**星沙：**凉塘路旺鑫大药房、**望城：**九芝堂康民大药房（电力局对面）、**宁乡：**神洲大药房（农贸市场对面）、**浏阳：**钰华堂大药房（北正中路中医院下行 100 米）●**株洲：**健康堂大药房（贺家土家润多超市往北区斜对面）、**醴陵：**春天大药房（火车站对面来龙门超市旁）、**茶陵：**得康大药房（摩托车大市场）●**湘潭：**常青药号（汽车西站候车室旁）、常青药店宝塔路步步高对面（河东大道福信大厦 1–2 号门面）、贵福康药号（市一中对面）、福寿昌医药堂（建设南路华凯华宇大酒店南侧）、**易俗河：**仁康大药房、**湘乡：**神龙大药房（北正街朝阳学校对面）●**衡阳：**附二对面古汉大药房、古汉大药房湘江店、**衡东：**百姓健康大药房（劳动局门面）、**衡南县：**二七大药房、**衡山：**人民东路众一堂大药房、**耒阳：**济生大药房（人民医院对面）、**祁东：**洪城大药房（横马路建行旁）●**娄底：**众一大药房九亿店、**涟源：**康尔安大药房（五马心连心对面）、**冷水江：**新华佗医药超市（一号岗亭美格林超市对面）、**新化：**南门药店（南门湾）、**双峰：**永济堂大药房（书院路新华联超市旁）●**岳阳：**为民医药超市（九龙商厦对面）、**湘阴县：**百信大药房、**汨罗县：**心正大药房、**平江：**华生大药房西街●**常德：**武陵阁大药房（武陵阁广场西侧）、战备桥大药房、**汉寿：**福春堂大药房、**澧县：**好心人大药房（步步高超市二楼）、**石门：**步行街大药房、**安乡：**麒麟堂大药房、**临澧：**安济堂大药房、**桃源：**正康大药房各分店、**津市：**丰彩超市恒源堂大药店●**益阳：**平和堂大药房（桃花仑市水利局对面）、**桃江：**康泰大药房、**沅江：**家润福大药房东区店（步步高超市旁）、**安化：**益汉大药房各大连锁●**邵阳：**时珍大药房（中心医院斜对面）、**邵东：**中西药店（解放路 20 号）、**武冈：**南门口中心大药房、**城步：**百姓大药房（儒林绿化广场）、**隆回：**敬和药店（汽车南站旁边）、**绥宁：**长安大药房●**永州：**市委对面康源大药房、**芝山：**永宏大药房、**祁民：**尔康大药房（县人民医院左侧）、**蓝山：**永康大药房（人民医院对面）、**宁远：**仁德大药房、**江华：**神农大药房（工商局旁）、**江永：**时珍大药房（香穗大酒店旁）、**新田：**国雄药店（汽车站对面）●**郴州：**同仁药店（第一人民医院前 50 米）、**永兴：**仁济药店（南大桥头丽江新城 4 号门面）、**资兴：**步行街大药房（新区步行街）、**宜章：**昌耀药房●**怀化：**百信大药房（河西明珠大酒店对面）、**新晃：**宏明大药房（中医院对面）、**靖州：**梅林路国药店（湘里人家旁）、**洪江市：**天地人和大药房（小南京商场旁）●**张家界：**□芝堂大药房（老十字街）**桑植：**长征路大药房（朱家台原烟草公司）**慈利：**万众大药房、家和美大药房●**吉首：**博爱大药房（佳惠超市对面）