

用药误区

服思密达 时间方法有讲究

【病例】前天,刘女士匆匆忙忙来到药店向药师诉苦:几天前宝宝拉肚子,我拿家里自备的思密达给宝宝服了3天,结果出现了严重的便秘。药师说:“思密达一般按量正确服用不会出现这么严重的便秘呀。您是如果给宝宝服用的呀?”刘女士说:“不就是把成袋的思密达倒在汤匙里,然后稍加些水,搅拌成糊状,给孩子吃下去嘛!”这下药师明白了,原来是刘女士给宝宝服药的方法不对,引起了便秘。

思密达为天然蒙脱石微粒粉剂,能通过对消化道内的细菌、病毒及其产生的毒素、气体等产生极强的固定、吸附和抑制作用,使其失去致病

作用。蒙脱石散不但可以用于非感染性腹泻,也可用于感染性腹泻。该药是目前国内唯一符合世界卫生组织止泻药物标准的矿石类止泻药。但该药服用方法很有讲究。

服药时间

应该把服药和吃饭的时间叉开,并要看所治疗疾病的部位。若要治疗胃部溃疡或炎症,要在胃基本排空以后再服药,而且服药后至少2-3个小时内不要吃东西,否则会严重影响药物发挥作用。一般来说,应当选择在清晨和晚上睡前服用,特别是晚上。吃完晚饭后就不要再吃东西了,这样,从晚饭后到睡前,大概有3-4个小时的时间,胃会基本上排空。这时是一天中服用蒙脱石最好的时刻。药物在晚上可以连续作用5个小时。

若要治疗肠道病变,如腹泻、肠

炎,可以在两餐之间服用或采用灌肠方法给药,以保证药物顺利到达病变部位。若要用于治疗食管炎,则必须采用饭后给药,以保证药物在病变部位有较长的作用时间。

加水比例

一袋药(3克),需要加50毫升的水,摇匀后服用,这样药物才能最好地发挥作用。有的家长反映,孩子吃了这种药会发生便秘。再追问下去,就会发现他们并没有遵照这个1:50的比例,甚至在汤匙里倒入药粉后,只稍加些水,搅拌成厚糊状,就给孩子吃下去了。这样不但治疗效果不好,还会发生便秘。必须提醒,有的孩子在开始服用思密达的1-2天,可能会出现轻度大便干的现象,这不要紧,只要多加10毫升水就可以了,也就是按1:60的比例,2-3天适应后就可以改为1:50的比例了。用这种方法服用思密达,很少会引起便秘或其他副作用。

使用器皿

小儿服药时最好用杯子来搅拌药粉,而不要用奶瓶。因为如果用奶瓶的话,药粉易发生结聚,药物浓度不均匀。因此,服用时要注意用勺边搅边服用,这样才能保证前后吃的药浓度一致,均匀分布到胃肠道。

副主任药师 常怡勇

曹淑芬



维生素宜饭后服

一般人对于服维生素类药物有三种态度:一是维生素不刺激胃,空腹又吸收好,应饭前服;二是维生素反正不痛不痒,饭前、饭后服无所谓;三是维生素饭后服吸收利用度高,应饭后服。显然,第三种态度是正确的。

其原因是,如B₁、B₂、C等,口服后主要经小肠吸收,若饭前空腹,维生素较快通过胃肠,很可能在人体组织尚未充分吸收利用之前,即从尿中排出,从而起不到最佳作用。

而饭后服,因肠道有食物,可使维生素缓缓通过肠道,较完全地被吸收而起到理想的治疗效果。

又如维生素A、D、E等,饭菜中的脂类食物有助于它们的吸收。此外,有些矿物质有利于维生素的吸收,相反,有的维生素也能促进一些矿物质被吸收,饭食中即有许多矿物质,起到相辅相成作用。

因此,尤其对于需要针对性的补充维生素的病,最好是在饭后服,如此,效果更好。 肖奇国

医保单病种牙髓炎与根尖周炎系列之三:

根管治疗才治本

为什么必须进行根管治疗?

这是由于牙齿的牙髓位于坚硬组织包围的空腔内,一旦细菌感染,口服药物不可能控制炎症了,炎性渗出物会被局限于牙髓腔内压迫牙髓,产生剧痛,使牙髓长时间受压,将逐渐坏死。或因龋坏达到牙髓腔,使得髓腔与外界相通,压力释放,形成慢性牙髓炎。

况且,牙髓腔内感染坏死的物质是细菌良好的培养场地,通过根尖孔源源不断地向身体内输送细菌,引起根尖周炎。

根管治疗术是运用机械和化学方法彻底清除根管内的感染物质、细菌及代谢产物等,进行适当的消毒,并进行严密的三维充填的一种治疗方法,以达到防止或治愈根尖病变的目的,也是目前保存患牙最好的治疗方法。

牙齿根管治疗术通常包括三个步骤:根管预备、根管消毒、根管充填。

显微根管治疗术有何特色?

根管治疗的成功与根管系统的复杂

性密切相关,某些情况(如根管钙化、弯曲、侧穿、器械分离等)常规根管治疗无法实施,这时就得靠显微镜根管治疗(下图)。

在牙科手术显微镜下进行根管治疗术称为显微根管治疗术,它的应用使许多无法进行根管治疗的患牙得以保存,还可辅助临床诊断,即刻检查治疗质量,提高了治疗成功率。

副主任医师 肖海波 医学博士 李明



显微根管治疗

相关链接:

根管治疗术已入医保

为减轻老百姓看病贵的负担,长沙市医保中心将根管治疗术纳入了门诊单病种统筹,对各种原因引起的牙髓、根尖疾病的持有长沙市(含4区)城镇职工医保的患者,就诊自负比例在8%至20%之间。但因美容需要作根管治疗的不在医保范围内;根管治疗术中用到显微、超声、热牙胶充填和特殊材料如MTA等特殊项目,将额外收费。

【温馨提示】门诊医保就诊步骤:1、挂号就诊。2、医院确认,符合口腔门诊单病种医保条件填写诊疗通知单。3、凭《长沙市城镇职工基本医疗保险手册》、身份证和诊疗通知单到院审核备案,领取单病种格式病历,预缴款后进行诊疗。4、治疗完毕后凭相关凭证结算。 通讯员 徐海英

市重点专科牙体牙髓科
0731-88804531
主持人:张跃芝
咨询电话:0731-84326252
E-mail:1052384738@qq.com

捕猎机 捕鱼机

送货上门货到付款
激光捕猎机:发射大范围雷达波刺激动物大脑神经系统产生幻觉,并通过自由电子激光轰击动物脑神经,使其昏迷任人捕捉,声诱吸引捕野猪、野兔、野鸡、飞鸟等野生动物:2千米760元,4千米1360元,5千米1860元。

数码超声波捕鱼机:浮鱼深宽:30米680元,50米1280元,90米1880元。产品三包二年。

将地址姓名发到15177483783即免费寄资料图片、光碟现场捕捉录像。

广西玉林市科龙电子厂
电话:0775-2810563 联系人:陆俊良

焦点新闻——同仁堂最新国药攻克股骨头坏死

国药准字签约治疗 政府专项补贴 百姓买得起的放心药
研发背景:北京同仁堂中医骨病医学研究总院是全国中药行业著名的老字号,是我国重点的国家级中医药研究机构。为了让广大骨病患者早日脱离病痛,我院联合多国知名骨病专家,专门针对“股骨头坏死再生障碍及营养、活骨、生髓、修复”课题进行攻关,终于成功研制出既能激活死骨、死腔,又能促进新骨再生的纯中药——“同仁·活骨生髓复原原”。它采用国内外最先进的三补一活疗法,第一次实现了骨坏死的有效复原及免疫系统的自动调节!
“同仁·活骨生髓复原原”【Z20085015】经数万名患者临床验证,其疗效远远超出同类药品,具有同类药品无可比拟的特效:1.纯绿色药物,无任何副作用 2.特有的药物靶向发挥,直达病灶,迅速分离、溶解“微血栓因子”,有效加强周围组织的血氧供应,修复受损神经,迅速消除肿胀、疼痛、跛行、活动受限等病症 3.有效激活缺血的骨骼细胞,促进骨髓再次生长。4.全面滋养、还原受损的组织器官,无任何胃肠道不适。5.适用于股骨头坏死、骨关节炎、骨质疏松、强直性脊椎炎、骨折及风湿、类风湿等症。疗程短,费用少,不论病史长短,一般5至7天疼痛减轻,活动范围明显放大,3至5疗程即可康复停药。
“同仁·活骨生髓复原原”由中国质量检验协会、中国保护消费者基金会提供防伪标志, 中药保护品种,确保药品质量!
喜讯:“同仁·活骨生髓复原原”彻底结束了股骨头坏死不可治愈的历史,被世界卫生组织确认为治愈股骨头坏死首选药品。现由政府专项补贴“救助千万骨病患者康复工程”全面启动!活动期间药费补贴50%,且买3疗程赠1,买5赠2并发送免费治疗金卡。(活动截止至10月25日)
郑重承诺:我院统一为患者建立个人档案,发放疗效合同书。凡服药15天无效原款退回,15年内偶有复发凭金卡可免费治疗直至康复。
全国免费电话:400 661 9766
咨询热线:010-63001366
专家手机:18601146430
官方网站:www.trggt120.net www.trggt120.com
农行帐号:95599 8001 44604 88712 收款人:潘迪良
门诊地址:北京市东城区东交民巷甲1号
中国地区医疗机构:北京同仁堂中医骨病医学研究总院