



连载

离奇的心理疾病 ⑮

## 谁偷走了他的雄风？

在周围人的眼里，赵先生是位令人羡慕的成功人士，他在事业上得心应手，家有漂亮的妻子和乖巧的女儿。然而他内心的痛苦只有自己知道。整整十年了，他从最初只能“坚持”短短一分钟，到最后完全丧失了勃起的能力。这对于一个事业有成的男人来说是心中一道多深的伤疤！

为了改变这一现状，赵先生和妻子决定出去旅游散心。美丽的风景、宜人的气候令他们春心荡漾，他们试图过一次满意的性生活。在舒适的宾馆里，面对充满期待的娇妻，赵先生却表现得游刃有余，尽管他大汗淋漓，却始终无法振作起来，结果，好事又一次失败了。妻子丝毫没有责备他，反倒一再安慰他：没什

么，可能是身体没有恢复过来，下次一定行！

谁知，越是这样，下一次赵先生就越是紧张，生理反应越发脆弱。这对赵先生的打击太大了，他非常苦恼，于是辗转求医，但病情不见好转不说，还让他更加不安起来，“这个医生说我前列腺有病，于是我治疗前列腺，花了上万，结果我还是阳痿；那个医生说我是肾虚，于是我不断补肾壮阳，花费上万，结果我还是阳痿。性功能障碍没治好，却发现男人能有的病我都有了。我该如何是好呀？”

性冷淡、阳痿、早泄都是常见的性功能障碍，除了部分属于性器官发育不全和其它生理功能障碍之外，大多因心理因素引起，尤以情感障碍为

主。多数是因夫妻感情不和谐、性生活不协调、激不起情感冲动，或者是因为疾病困扰、生活负累、工作紧张、心情压抑、提不起兴趣等等，可称为情感性功能障碍。

情感性功能障碍主要是社会心理因素所致，光靠药物不能解决问题，更应该注重于加深夫妻感情，排除旧的性观念束缚，建立起新的性观念，努力改善生活环境，提高生活水平，创造新的生活，这才是解决问题的重要方向。对于患有性功能障碍的人，不妨试试做些努力，夫妻相互配合，耐心坚持下去，经过一段时期的练习，再配合使用一些相关的药物，就一定会收到很好的效果。

甘露春

(下期关注：《瘦老头的疑病症》)

两性悄悄话

## 给婚姻松松绑

精明能干的阿玉最近十分苦恼，因为老公陈先生很少在家陪她。以前谈恋爱时，陈先生总是与她聊到后半夜才离开，可现在他似乎对她不那么感兴趣了。她感叹道：“女人永远得不到自己所创造的男人。”

“你是用什么样的方式爱你丈夫的？”我问她。

阿玉说：“我喜欢和他一起上街购物，一起出去逛商店，共用一个茶杯，共拥一床被子，喜欢翻他的公文包，喜欢他带自己去肯德基，喜欢他看着自己化妆……可是，他却喜欢自己独用一个茶杯喝水，不喜欢逛商店。他从不接受我的意见，我要他穿黑西装，他偏要穿牛仔衣。我总是为他好，可他总是不领情。”阿玉很委屈。

其实，妻子爱的方式过于自私和固执，丈夫在这种没完没了的精神压力下会感到心力憔悴，使婚姻患上了“疲劳症”。

我建议阿玉给婚姻松松绑。男人不是小孩，相爱可以相悦相帮，但不是要对方完全成为自己的“人造人”。尤其是有个性的陈先生，不需要妻子凡事都要“指点江山”。要记住：多为瓶子设想，破的机会就少。把你的面包给对方，但不要同吃一个面包；一同唱歌、跳舞，但要保持“自我”，就好比琵琶，弦虽然是分开的，但演奏的却是同一首曲子。

阿玉试着给婚姻松绑后，自己也感觉到轻松和自由了。

雁如

心海导航

终日“不高兴”  
当心秋季抑郁症

随着天气日渐转凉，70多岁的刘先生心情反倒越来越郁闷，做什么事也提不起兴趣，并出现四肢发麻、疲惫、头晕头痛、失眠等情况。到医院检查，未发现明显的疾病，医生告诉刘先生，他可能出现了秋季抑郁症。

心理医生把这一现象形象地称为“心理感冒”，主要表现为情绪低落、思想迟缓和不爱运动。很多人对这种情绪并不陌生，但常常把它归因于“不高兴”，没有引起重视。

## 阳光疗法调情绪

郑州市第三人民医院神经内科副主任医师马婉颀说，造成秋季抑郁症的原因，“阳光不再充沛”是第一因素。当阳光强度降低时，由它控制的甲状腺素、肾上腺素分泌就会减少，在血液中的浓度降低。甲状腺素、肾上腺素能唤起细胞兴奋，它们的减少使细胞兴奋性降低，人的情绪就会低沉，总感觉很疲惫，严重者便会引发抑郁症。

因此，加强日照和光照是快乐起来的第一要领，老人除了适当晒太阳外，当阴雨天或早晚无阳光时，应尽量打开家中或办公室中的全部照明装置，使屋内光明敞亮。人在这种光线充足的条件

下进行活动，可调动情绪，增强兴奋性，从而消除抑郁情绪。

## 增加生活乐趣

秋季人们对外界刺激的反应能力降低，抑郁症的易感人群应引起重视。从性格特质来看，敏感多疑、多愁善感、好胜心强、完美主义者，往往也容易感秋伤怀患上精神抑郁症。另外，事业不顺利、婚姻或家庭变故、退休或更年期的影响等，也容易出现抑郁症。所以，要学会正确面对人生，学会放弃，切莫庸人自扰。如果感到情绪不佳，不妨暂时放下手中的工作，多抽时间外出走走，或者进行适当的体育锻炼，或者找朋友聊天，都可以缓解心理的抑郁情绪。

## 睡出好心情

抑郁人群中，有近80%的人有不同程度的睡眠障碍，或者是早醒，或者入睡困难。严重的失眠也会促使抑郁症的发生和发展。因此，良好的睡眠有助于对抗抑郁情绪。老人睡前半小时应避免脑力和体力劳动，更不能带着思考上床，听听轻音乐，适当地喝点牛奶、燕麦粥等有助于睡眠。

陈锦屏

## 做爱不是时装演出

黄先生已经结婚3年了，他很爱他的妻子，妻子也总想把自己最美好的形象展示给爱人，包括在床第间也尽量云鬓不乱，唇红腮香，甚至盛装上床。结果弄得黄先生只想远观，“性”致遭受严重打击，但是又不想让心爱的人受委屈，弄得黄先生十分苦恼。

内衣已经成为夫妻间新的性工具，但是，并不等于我们就要把做爱当为一次隆重的时装演出，太力求完美，结果往往差强人意。因为虽然很完美，却弄得“很正经”、“很主旋律”，不够味，就像牡丹，好看、豪华甚至富贵，却不香。性的可爱之处，就在于“本性”。夫妻之间，衣冠不整有时也是一种性感。

杨洪山

心理咨询室

4年前，我和小怡同时考进一家医院当护士。上班时，我们两人是工作上的好伙伴；下班之余，两人一起吃饭逛街，关系甚好。然而，两人的友谊从小怡当上护士长那天起发生了微妙的变化。以前她每次帮我提醒我，我都觉得是朋友的关心。现在同样的提醒和帮助，在我看来就成了批评和指手画脚。当好朋友成为上下级关系时，感觉既尴尬又微妙。有一次我因事想请假，心想小怡是自己的好朋友，请个假应该很容易。然而小怡的行为却令我颇为郁闷：小怡不仅没帮我，反而对我的请假卡得很严格。我有点想不通，小怡为何这样对待我？

当好朋友变成上下级关系时……

小玲

小玲护士：

人的心理有时候是挺奇怪的，比如人在处理外界事情遇到难题时，宣泄的对象往往不是朝向外人，而是朝向自己亲近的人。这种情况在日常生活中很常见，你想想是不是这样？在你们单位里众多同事中，护士长小怡为了便于工作的开展，又不影响大局，她会以你举例进行一些教育、说服，这只是小怡在工作中的具体技巧，并不代表小怡真的认为你不好。相反，小怡是把你当成自己人才批评你的。

你想当然地认为，小怡作为自己的好朋友，理所应当给你特殊照顾，对你有所帮助，这个想法的出发点就不太正确。作为一对好朋友，你应该首先站在小怡的立场上想问题：小怡可能正是意识到你是她的好朋友，所以她才要公平、公正地对待你所提出来的要求，不然，日后她的工作威信就很难令其他同事服从。此外，沟通是延续友谊的有效法宝，你有什么想法困惑不妨多找小怡聊聊，相信无论是作为工作上的领导，还是作为生活中的好朋友，小怡应该都会耐心地与你沟通。

李艳鸣

## 成功治愈皮肤顽癣 病好三年再付款

网上留言或手机短信即可获赠药品

成都军区后勤医院：是一所集现代、科技、专业、特色化的医疗机构，在军区领导的带领下，历经十余载的潜心研究，临床反复实践成功研制出攻克皮肤顽癣的特效药物——“速效克银丹”。该药的成功问世打破了普通中药的四大弊端：(1)药力直接进入血液杀灭病毒因子，抑制变异基因复制。(2)药力强劲迅速杀灭表层细菌原体，对深层的致病原体达到杀灭目的，捣毁病菌繁殖环境。(3)深层护理，改善微循环，促进皮肤新陈代谢，提高人体免疫力。(4)药中含有大量的基因调节素和抗复发免疫因子，正本清源，杜绝复发。一般患者服药7天左右即有明显效果，3-5疗程治愈，让皮肤顽癣基因斩草除根。

川中医广证(文)字[2011]026-03

为贯彻落实军区部署，特为全国皮肤顽癣患者举行免费赠药活动，外地不便前来者只需来信写清病情症状、地址姓名即可。快速取药方式：发送手机短信、网上留言或直接电话联系。

咨询电话：028-65368981 13880866711(可发短信)

地址：成都市温江区蓉台大道459号 陈志刚(收)

邮编：611130 网址：www.hqnp.com 本广告长期有效