

# 中药毒副作用寻因

“是药三分毒”不只针对西药，中草药里也有不少有毒成分，如果服用不当也会引发很大的副作用。

**炮制不当** 炮制是中药临床应用前的加工处理过程，能起到消除或降低药物毒性的作用，如果服用未经炮制的有毒之品，如半夏、附子等，即会产生强烈的不良反应。

**剂量过大** 如临床上用于治疗水肿、痰饮喘满、食滞虫积的牵牛子，服用15克以上即会出现腹泻、呕吐，其毒素还可影响肾脏，引起血尿，中毒严重者由于神经系统受损，可导致昏迷甚至死亡。

**服用方法不对** 有些药物因对人体有毒副作用，所以对服用方法有特殊要求，如内服鸦胆子时，必须去壳用胶囊包裹后服用，否则会出现蚀灼口腔、食道、胃黏膜而出血。

**配伍不当** 一些药物本身并无毒，但使用时若违反配伍禁忌，也会引起不良反应发生，如甘草不宜与海藻同用，丁香不宜与广郁金同

用等。

**误服药物** 因商路外观和人参极为相似，容易被误服。而商陆毒素对交感神经有刺激作用，服用后会出现发热、呕吐、血压升高、心律失常、大小便失禁等不良反应，严重时可能导致呼吸抑制、心肌梗塞而死亡。

**过敏体质** 中药成分比较复杂，当一些药物的化学成分作为抗原或半抗原物质进入人体后，可激发免疫系统产生特异性抗体或致敏淋巴细胞，过敏体质的病人一旦服用

后，就会引起过敏反应，出现发热、气喘、胸闷、呕吐泄泻、皮肤瘙痒、皮疹等全身不适反应。临床上较易引起过敏反应的药物有：天花粉、穿心莲、天冬、大青叶、大黄等。

**错误辨证** 由黄连、黄柏、黄芩等组成的“三黄汤”有清热泻火、燥湿解毒的功效，凡湿热、实火郁结之症皆可应用，但属脾胃虚寒、呕吐泄泻者服之，无疑雪上加霜，导致不良反应的发生。

钱伟

## 智慧识药材

### 火烧酸泡辨马宝

马宝是马胃中的特殊结石，是一味名贵的中药材，有镇惊化痰、清热解毒之功效，常用于痰热内盛、惊痫癫狂、吐血衄血及小儿惊风抽搐、神志昏迷，也用于痈疽疔疮等外症。与牛黄（即“丑宝”）、狗宝合称“动物中药三宝”，临床上可部分取代“牛黄”的功效。

随着中医药走向世界，“中药三宝”成为供不应求的“热门货”，于是假冒伪劣品应运而生，近年常有不法商贩以水泥、石膏和染料等为原料，加上劣质碳酸钙、碳酸镁和磷酸钙等，伪造马宝。

真品马宝一般呈类圆球形或扁圆形，小者如鸽蛋，大者如铅球，质地坚硬。表面呈灰白色，有的呈不规则的光泽，有的外表光滑如大理石，间有杂乱的细花纹，而有的如铸铁毛坯般粗糙不平。气微味淡，咀嚼可成细末，不黏牙。除此之外，还可以从以下几个方面鉴别：

●看断面是否有“涡纹”及碎玻璃样光泽，真品中心包裹的“异物”，伪品无“涡纹”和光泽，更无“异物”。

●将检品置于热水中浸泡片刻，如颜色渗透出，则为伪品。

●将检品研末少许放锡纸上，在锡纸下以火焚烧，粉末由分散状聚集于一处，渐起泡，呈焦黄色，并散发出马尿腥臭气者为真品。

●取粉末少许放烧杯中，加盐酸溶液，如无泡沫产生者为真品，以水泥、石膏等为原料者则立即产生大量气泡。

无锡市人民医院  
主任药师 陆基宗

## 古籍书名拾趣

中国古代的医书很多，其取名各有特色，说起来颇有些趣味。

最早的医籍《黄帝内经》，其取名来自于远古时代黄帝坐明堂与臣子们谈论医学道理的传说。因该书在形式上采取黄帝与臣子们一问一答的讨论形式，谈论的又都是有关内科方面的内容，故称之为《黄帝内经》，与《黄帝外经》相对。

药理学专著《神农本草经》，来自于远古时代“神农尝百草”的传说。

### 岐黄传奇

## 苏东坡开药局

江西 刘国应

苏东坡到杭州上任那年，正赶上瘟疫流行。杭州城里有个名叫金百万的大财主，瞅准瘟疫流行，在城里开了个药铺，他抬高药价，穷人买不起，他就高息赊药。

苏东坡听到这件事，非常生气，对妻子说：“我身为百姓的父母官，却不能救他们于水深火热之中，还有什么脸面？”苏东坡的妻子叫王润之，善良贤惠，她对丈夫说：“我娘家秘传的‘圣散子’能治这种病，把我的首饰变卖了也能凑个四五十两黄金，先开个药局，以解燃眉之急。你看如何？”苏东坡闻言举手加额，说道：“这太好了，我先替全城的百姓谢谢夫人了。”

不久，苏东坡在当地巾子巷开了家“惠民药局”，施舍“圣散子”。没几天，金百万也身染疫病，请了好几个名医都没看好，听说苏东坡“惠民药局”的“圣散子”十分灵验，便让仆人去把药方拿来。谁知，药局早立了规矩：只赠药，不开方；只赠穷人，不赠富人。有钱人用药，每用一付，须捐助药局百两纹银。金百万为了活命，也顾不了许多了，只好捐银子买药。“圣散子”果然有效，金百万只吃了三付病就见轻了。他又叫仆人拿

汉代张仲景的《金匱要略》一书，借“金匱”所指的古代帝王藏书之要地名，以喻本书所论之重要，故称《金匱要略》。

唐代名医孙思邈将其著作命名为《千金要方》，是因为他认为“人命至重，逾于千金”，意在此书救人之千金性命。而后孙氏又作《千金翼方》一书，以补充《千金要方》之不足，取后书与前书“交翼并飞”的含义。

杨吉生

上银子去换药，吩咐说：“先问清楚，再服几付能痊愈。”苏东坡告诉这个仆人：“此药三付见效，你家老爷三付尚未痊愈，定是心不诚，不行善事。”仆人申辩说：“我家老爷确实是诚心服药，也未行不善之事。”苏东坡大声喝道：“狡辩！你家主人高价卖药，高息赊药，撵走化缘高僧，此即不善之事。如要除病，须除不善之念，将除药借据当众焚烧，按章再捐银子。捐得越多好得越快，否则病势加重，必死无疑！”

金百万为了活命，不得不件件照办。苏东坡用这些钱，又在众安桥和江干各开了一个药局，都叫“惠民药局”，前后救活了几千人。当时，巾子巷的“惠民药局”最大，也开得最早，人们便将巾子巷改成了惠民巷。



## 千家药方

### 治头发早白方

●桑白皮 30 克，五倍子 15 克，青葙子 60 克。加水煎汤外洗。

●女贞子 500 克，黑芝麻 250 克，共同研为细末，瓶装备用。口服，每次 10 克，每日 2-3 次，温开水送服。

●女贞子 500 克，旱莲草、桑葚各 300 克。先将女贞子阴干，再用酒浸一日，蒸透晒干；旱莲草、桑葚阴干。然后将上三药共研成细末，炼蜜为丸，每丸重 10 克。每天早、晚各服 1 丸，淡盐开水送服。

●黑芝麻粉、何首乌粉各 150 克，一起加入适量红糖，先加水煮成糊状，再用开水冲服，每晚 1 次。

●生地、制首乌各 15 克，用沸水冲泡，代茶饮服，可连服数月。

●大蒜数瓣，生姜 1 块，共同捣成泥状，用来涂擦头皮，每天数次，连用数月有效。

●桑白皮 90 克，锉细后加水煮沸，5-6 沸后去渣，用来频擦鬓发。

●酸石榴 100 克，五倍子 150 克，芝麻叶 50 克。研为细末，投入铁器水内浸泡，取汁外涂。

湖南中医药大学教授 周贻谋献方

### 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

## “南北沙参”治秋燥

秋燥有温燥、凉燥之分。初秋承夏后，热与燥相兼，多为温燥；深秋近冬，燥与凉相合，得之谓凉燥。历代医家均认为“燥者润之”，意思是治燥应多用柔润濡养之品，最忌苦燥药物。笔者用自拟方“南北沙参汤”治疗临床“燥症”，有一定疗效。

药物：南沙参、北沙参、玉竹各 15 克，天冬、麦冬、石斛、川贝、南杏各 10 克，加水 3 碗煎成 2/3 碗，再加入鲜梨汁合鲜藕汁 1/3 碗，和匀饮服。

方中南、北沙参滋阴润燥生津为主药；天冬、麦冬润燥化痰止咳，玉竹滋养阴液为辅助药；石斛清热滋润，川贝润肺祛痰，北杏宣肺止咳为佐使药，鲜梨汁、鲜藕汁甘凉濡养而又富有维生素。合用可达到润燥而清肺，清肺而止咳的作用。秋季常服亦是一种适时饮料。

### 随症加减：

心燥者加生地、柏子仁、熟枣仁、丹参各 10 克，除烦止渴、宁心安神；

肝燥者加白芍 12 克、川木瓜 10 克，养血舒筋、缓和肌肉痉挛；

脾燥者加火麻仁 10 克，淮山 15 克，健脾润肠；

肾燥者加车前子 10 克，淡菜 15 克，滋养肾阴；

胃燥者加花粉 10 克，生石膏 15 克，清热止渴、除烦清胃热；

小肠燥者加丹皮、泽泻各 10 克，清热利水；

大肠燥者加火麻仁 10 克，郁李仁 6 克，润肠通便。

副主任医师 张国