

## 口腔病

专刊



## 防治口臭 先除病因

●首先要去除外因引起的口臭：如全身性疾病的治疗，切除反复化脓肿大的扁桃体，治疗糖尿病和胃部疾病等。

●坚持每天三餐后刷牙，有效彻底清除口腔内食物残渣和菌斑，定期使用牙线清除食物嵌塞。

●定期进行彻底的牙周洁治，最好每半年至一年到专业性的口腔科接受牙周洁治，对有牙周病患者应适当缩短牙周治疗周期。

●使用芳香漱口水，清除舌背覆盖物，减少口腔硫化气体产生，可常嚼口香糖。

●彻底治疗口腔疾病，如龋洞充填，不良修复体去除，正规修复假牙，治疗口干症和口腔肿瘤等。

●注意生活有规律。有些人因晚上熬夜，导致体内火气过大，第二天一张口就散发难闻的臭味。建议睡前至少要做好口腔清洁，以免细菌残留一整夜，恶臭情况加剧。有些便秘者有胃火，从而导致口臭症状的出现。平时如能多吃粗纤维蔬菜，对缓解便秘十分有利。

长沙市中心医院  
主任医师 陈明辉

慢性扁桃体炎  
引发口臭

小王长得帅气，待人谦和有礼，但是不少人都回避他，小王很郁闷，搞不清自己哪方面出了问题。直到有一天，小王母亲对他提起他有口臭，他才恍然大悟。不过他很奇怪：我明明按时刷牙啊，为什么还是有口臭？后经医院检查，才知道是慢性扁桃体炎引起的。

郑州市第三人民医院耳鼻喉科主任张智风指出，口臭很多都是不讲口腔卫生引起的，但也有些是其它疾病或因素导致。

患了慢性扁桃体炎，扁桃体腺窝里上皮细胞脱落及坏死，细菌繁殖，就会发出浓浓的腥臭味，严重的本人也能闻到。由于慢性扁桃体炎非常常见，因此这种类型的口臭很常见。

口臭最难闻的，要数鼻窦炎、萎缩性鼻炎及其引起的萎缩性咽炎，这是因为萎缩性鼻炎及萎缩性咽炎加快了鼻腔及口腔粘膜的组织坏死、溃烂，这样的患者通常一张嘴，就能令人闻到恶臭，而且气味非常重。

咽囊炎的病人也有口臭，这种臭味自己常能闻到。患了咽囊炎后，时常有鼻腔后部的脓性分泌物流入口咽部，用力吸咳时可咳出脓性物或脓痂。病人经常头痛，炎症或脓性物堵塞咽鼓管咽口，可出现耳鸣、耳聋。

另外患有恶性肿瘤也会有口臭，尤其到了晚期会发出一种恶性口臭，如扁桃体癌、咽喉及副鼻窦

癌等，由于细胞脱落、坏死及溃烂，容易引起口臭。

张智风介绍，不同的疾病所引发的口臭异味也不同，有经验的医生凭患者的口臭就可以判断出是什么疾病。她提醒有口臭的患者，应及时检查身体哪方面出了毛病，进行针对性的治疗。

陈纹屏

## 相关链接

## 引起口臭的原因有哪些

**口源性因素** 由此导致口臭约占80%—90%，它包括口腔卫生差、龋齿、牙周病、食物嵌塞、假牙不清洁、不良修复体、口干症和口腔恶性肿瘤等。

**口外因素** 约有8%与其它疾病有关，如鼻窦炎、扁桃腺炎、喉部感染、糖尿病、胃肠功能紊乱、肝肾疾病、呼吸道疾病、恶性肿瘤和服用某些药物及韭菜大蒜等食物。

**精神因素** 有些病人本身并没有明显口臭，而是由别人或自己推测出来的假性口臭。 李明

## 除口臭简方

1、桂花适量，一日数次含口中，可除口臭。

2、将荸荠、藕和芹菜一起榨汁喝，有很好的清热除口臭作用。

3、草豆蔻、高良姜同煎汤，常饮。或单用高良姜一块，含口中咽津，能除口臭。

4、吃韭菜、葱、蒜后口臭，含咽白糖水可解。

5、甜瓜子研粉，用蜂蜜拌和为丸，漱口后，含一块，常含可除口臭。

6、藿香、佩兰、金银花、甘草各10克。用200—300毫升开水冲泡，盖杯盖静置15—20分钟后，漱口即可。

严秀

## 植入脑起搏器 遥控治疗帕金森

——湖南省脑科医院神经外科完成首例脑深部电刺激术

脑部植入针样粗细的电极，胸部皮下植入脉冲发射器，经皮下通过导线把二者连接起来，就可以全面控制帕金森病症状，让一个原本四肢震颤，行动不便的人恢复正常人一样的生活。这一名为“脑深部电刺激术（DBS）”（俗称“脑起搏器”）的国际先进技术于今年8月14日在湖南省脑科医院成功实施。56岁的长沙退休职工王阿姨借助这一高端技术，彻底摆脱了困扰其13年之久的帕金森病痛。手术的成功也标志着该院神经外科已经具备了驾驭国际先进技术的能力。

王阿姨是因为尿潴留在其他医院治疗无效后，入住到省脑科医院神经一科的。科主任、主任医师黄红星一眼就找出了症结所在，尿潴

留是因为帕金森病引起的。原来王阿姨13年前患上帕金森病，先是出现右上肢震颤，逐渐发展至右下肢以及左侧肢体。2006年接受了“细胞刀”手术，右侧肢体的震颤明显缓解。但随着时间的推移，患者左侧肢体出现症状并不断加重，用药剂量也在不断增加。入院时，王阿姨完全依靠服药来缓解症状和自主活动，若不服药，则震颤明显，肢体强直，运动迟缓。但服药一次效果只能维持两小时左右，这意味着一日三次的服药，效果只能保证6个小时，也就是说，一天中有18个小时，王阿姨处在一种生活无法自理的状态里。在黄红星主任的提议下，王阿姨接受了脑起搏器手术。

在脑立体定向下，经核磁共振解剖定位后，通过比头发丝还细的微电极记录细胞放电，进一步检测出引起震颤和僵直的细胞群，医生



黄红星主任(中)正在操作手术

很快就确定了电极的最佳安放位置。电极植入脑内后，医生使用临时刺激器发射脉冲电刺激来检测疗效，当时就可见王阿姨震颤立即停止，僵直现象消失，手脚活动灵活。确实有效后，医生将比火柴盒稍大的脉冲发射器埋置于患者右边的胸部上部，并通过皮下隧道里安装的连接线与脑部电极相连接。手术顺利完成。

手术的效果非常明显。虽然脉冲发射器需要等到术后三周，患者创口愈合后才能开机。但因为术中检测时的电刺激以及电极的植入本

身产生的刺激，已经产生了一定的效果。术后第二天，王阿姨已经由每天三次服药可减为二次服药，手脚可以灵活的伸展，不再颤抖。

黄主任说，患者伤口愈合后，医生会采用计算机遥测技术在体外对脉冲发射器进行调控，帮助患者达到最佳症状控制。患者也可通过一个类似于空调遥控器的“控制器”，自行对脉冲刺激在医生设定的范围内进行刺激参数微调和开关机控制。目前脉冲发射器的电池可以持续使用5—8年，之后需要通过简单的外科手术来更换电池。但2014年后的脉冲发射器有望实现体外充电。

据黄主任介绍，神经功能障碍由原来的“细胞刀”毁损治疗正在向更为人性化的神经调控方向发展，总称为神经调控术。脑起搏器技术区别毁损术的是，它并非破坏脑组织，而是利用高频电流刺激脑组织。并且可以随时通过程控系统随时调整参数，治疗终生有效，被认为是目前治疗帕金森病的最佳方法。除此外，它还可适用于植物人促醒，戒毒、戒酒、难治性癫痫、难治性精神病、难治性疼痛等神经功能障碍疾病。

刘雨滋



黄红星主任正在查房