



育儿频道

幼儿屡发烧 或是尿路感染

孩子耳痛警惕中耳炎

中耳炎就是中耳发炎，是一种常见病。中耳炎常发生于8岁以下儿童，其他年龄段的人群也有发生，它经常是普通感冒或咽喉感染等上呼吸道感染所引发的疼痛并发症。通常中耳炎又分为急性与慢性中耳炎，急性中耳炎如果及时就医的话，可以痊愈并不再复发，但慢性中耳炎无法根治。

当孩子患上中耳炎后，你应该让孩子服用解热镇痛剂溶液，而且让患部靠在包裹着毛毡的热水瓶上。上温水充填热水袋，让头部疼痛的那一侧朝下，以便让耳朵的渗出液排出来。如果是婴儿耳痛，用一条柔软的毛巾紧靠他的患部即可。还应该在24小时内带他前去就诊。

- 此外，还应注意以下几个方面：
- 不要给宝宝挖耳朵，避免细菌侵入引起感染。
 - 宝宝洗澡、洗头时，防污水流入鼻及耳内。游泳后可用细小卫生棉签轻轻擦拭外耳道以保持清洁干燥。
 - 擤鼻涕时不要双手同时挤压鼻子，应一侧一侧进行。
 - 家长应细心观察小儿的听觉及语言发育情况。如发现异常应及时到有条件的儿童听力诊断中心就诊。
 - 家长应该戒烟，避免小儿被动吸烟，有利于降低小儿分泌性中耳炎和上呼吸道疾病的发生。
- 李雯

日常生活中，妈妈们总能发现这样的状况，即宝宝屡屡发烧，一发烧就不吃东西，而且总是哭闹，有时还会恶心、呕吐、憋气。去医院看病，不是说感冒、上呼吸道感染，就是消化不良、肠道炎症，吃很多药却总不能根治，直到化验尿

液才发现，宝宝原来患了尿路感染。

发生尿路感染的原因很多，主要有两个：一是婴儿的生理解剖因素决定的，二是环境因素决定的。婴幼儿的尿路本身就容易发生逆行感染，再加上经常使用尿布或穿开裆裤，尿道口便容易受到粪便和其他不洁物的污染，特别是女孩的尿道，由于比较短，更容易被细菌感染；加之婴幼儿自身的免疫力不健全，防御能力差，不仅容易引起上行感染，还可能由于

患上呼吸道感染、肺炎等而导致下行感染，所以，年龄越小的婴儿越容易发病。

遗憾的是，由于婴幼儿年龄太小，他们没有办法用语言表达，因此，专家建议，父母需要仔细捕捉宝宝尿路感染的症状。如果发现宝宝会阴处常见尿布疹或是尿布上常有臭味等，都可能是尿路感染的特征，需要即时就医。

尿路感染一旦确诊之后，就应该住院彻底治疗，以免留下后遗症。在治疗期间，应该让患儿卧床休息，多喝水、勤排尿。 何蒲

保健小贴士



小兒濕疹是皮膚科常見病。本病多發生於兩歲內的嬰幼兒，皮損主要發生在兩頰、額部、頭皮，個別可發展至軀干、四肢。因有陣發劇烈瘙癢，常引起嬰兒哭鬧和睡眠不安，不少家長為此苦惱。

當小兒發生濕疹時，家長可去中藥店買早蓮草治療，往往可獲得滿意的效果。其方法是每次取早蓮草100克，加水約800毫升，文火煮沸20分鐘，待藥汁涼後用消毒紗布濕敷患處，每日2次。將藥汁加溫濃縮塗患處也可，每日3次，多數患兒用藥一周可愈。

用藥期間，注意不能讓患兒食辛辣、魚、蝦、牛肉、羊肉等食物。

郭旭光

《从小有好牙》系列之二

儿童龋病早预防

牙齿长出后，口腔内的细菌黏附到牙面上，与唾液中的粘蛋白一起在牙面上形成牙菌斑，牙菌斑内产生的酸对牙齿的作用是使牙面钙溶解脱落，时间一长，脱钙处的牙面形成凹陷。凹坑越来越深，就成了龋齿。预防可从以下几个方面进行：



浅龋



中龋



深龋



保持口腔卫生 在第一个乳牙萌出后，家长就应该用消毒好的湿纱布为婴儿清洁牙齿。一到两岁时，家长可以用指套式牙刷或幼儿牙刷帮助刷牙。每天早晚刷牙，饭后漱口，从两岁半开始可教给孩子正确的刷牙方法。

使用氟化物防龋 由于幼儿常常不能很好地吐出残留牙膏，体内氟化物如累积过多会导致氟中毒，如氟斑牙等。所以8岁之前应使用含氟低的儿童牙膏，或由口腔医生使用含氟药物涂布。

窝沟封闭 窝沟是后牙表面不规则的凹陷，对窄而深的窝沟，使用窝沟封闭剂，能有效地预防窝沟龋的发生。乳磨牙的封闭时机，以3-4岁为宜。第一恒磨牙封闭时机，以6-9岁为宜。

饮食防龋 多食纤维性食物，适量地补充蛋白质、维生素A、D及钙、磷等；少吃甜食，避免两餐之间吃甜食（餐间吃糖致龋率更高），睡前不吃甜食，吃糖或甜食后应漱口。

已经形成龋洞（硬组织缺损）的治疗包括充填治疗和根管治疗。未深及牙髓而且没有牙髓感染症状的可单纯进行充填治疗；损害深及牙髓的必须进行根管治疗。

因此儿童龋病应该早发现早诊断早治疗，才能减少儿童患龋的痛苦和龋病的治疗费用。

副主任医师 徐树森 曹培虹

●相关链接

乳牙龋齿危害多

乳牙龋齿引起的长期慢性根周病变，有的会引起恒牙胚囊肿，使恒牙不能正常萌出；可刺激口腔软组织形成溃疡；龋坏乳牙和相邻恒牙之间，易积存食物，好发龋病；因疼痛而不使用患侧牙齿咀嚼食物，形成两侧颌骨发育不对称；多个乳牙受累时，食欲减退，影响生长发育；龋齿所致的慢性根尖周炎，在身体抵抗力下降时，细菌会转移到全身其他部位致病，如关节炎、肾炎、心肌炎；前牙的龋齿看上去很不美观，也影响发音，会对孩子产生心理压力。

通讯员 徐海英

华裔医学博士苏青女士致冠心病患者的一封信

亲爱的冠心病患者朋友们：你们好！我是苏青，已从事医学工作50余年，深知广大冠心病患者的痛苦！心绞痛、心肌梗死、猝死时刻威胁着心脏病人的生命！每年死于心脏病的患者中，九成是由于心脏病突发而猝死，那么，到底有没有一种长效、安全、价格低廉的方法让心脏病病人远离猝死的威胁呢？为此，我做了大量的医学实验，在传统中医学理论“穴位透皮给药”基础上，通过大量的药物配伍，历经20

多年的苦心研究，终于研制出一种高效、安全、花钱少，24小时全天候有效防止心脏病突发的药物——苏青冠心膏贴。它通过穴位透皮给药，药物分子迅速进入心肌8千多万网状组织，疏通冠状血管，提高心肌弹性，全天候24小时持续不间断给药形成药效叠加，24小时持续不间断保护心脏防猝发，经过6年1、2、3期临床及数万名冠心病患者临床使用，效果非常理想，得到世界各国同行的高度评价，获得

国家药监局的认可，批准为专门治疗和预防心脏病的外用国药（国药准字Z33020800）。我用我的名字命名这个新药，就是对它充满信心，它就像我的儿子一样，希望它能给社会带来健康，带来欢笑，希望所有的心脏病人在它的呵护下都能过上幸福的生活！

此致

敬礼

2009年3月20日夜
苏青

冠心病患者不再愁 轻松贴解您忧

国家级新药 国医国药 苏青博士21年心血结晶

近期，我市经常听到一些冠心病患者聚在一起就讨论一种奇特的穴位透皮给药治疗冠心病的良药：“我复查了，心电图T波倒置消了，变为T波低平，早搏、心率失常没有了。”“刚开始我还不相信，但是贴上去的当天，胸闷、心慌、心痛就好多了！”“天天吃药，肝和肾都吃坏了，没想到现在采用穴位疗法，效果却更好了。”

据称，这就是被多个科研部门及医院极力推崇的治疗心脏病的国药准字号良方苏青冠心膏贴。他精选名贵中药研制而成，其处方、工艺均受到国家有关部门的高度重视，属国家中药保护品种。世界医学权威学术期刊《柳叶刀·心脏学》曾经记载：人体胸口的“膻中、虚里、”和背后的“心俞”是人的三大“生命之穴”，而“苏青冠心膏贴”正是通过这三大“生命之穴”穴位吃药的奇特疗法，将一种高效清瘀活血成份“乳没香因子”直接通过经络输送，不仅可以在短短几分钟内紧急抢救缺血缺氧细胞，同时24小时产生药效叠加，直达病灶，里应外合全面治疗心脏病。（更防止患者在夜间因缺氧发生心梗、心绞痛而导致最可怕的心脏猝死）。被心脏病病人誉为再获新生的“生命之贴”。

【苏青冠心膏贴】解决了心脏病需常年服药及巨额手术费用等治疗困难，全新六位疗法开辟心脏病治疗另一医学新领域。同时，仅售19.8元一盒（20盒为一个疗程）是一种正在全社会范围内推广的救命良药。更被中外知名专家誉为“心脏的保护神”！

时值“苏青冠心膏贴”临床推广近6年，中国心脏病防治联合会跟踪调查表明，“北京协和医院、阜外心血管医院、安贞医院等全国多家知名医院都将该药作为临床用药。更获得广大心脏病患者及中外专家的认可，已有大量患者喜获康复。”同时提醒患者，必须坚持按疗程使用，才能达到治疗的最佳效果！

经大量临床验证：患者每天使用“苏青冠心膏贴”，即可逐步消除冠状动脉硬化，清除附着于血管壁有害脂类物质和斑块。拆除血管里的不定炸弹。阻止夜间最易突发的心源性猝死（又称心脏猝死）。冠心病患者用它急时可以救命救命，缓时可以治病安心！是冠心病患者家中必不可少的良药。咨询电话：0731-82161586

主治人群：1、冠心病、心绞痛、心肌梗死、心肌缺血、心肌劳损、心率失常（房颤、早搏等）、心室肥大、心梗、心力衰竭的患者 2、心慌、心悸、胸闷、胸痛、憋气、气短、呼吸困难、下肢浮肿等患者 3、冠状动脉硬化、高血压、高血脂、高血黏，预防二次心梗、猝死的心脏病人。

地址：长沙：养天和大药房和连锁店（东塘西百幸鞋业旁）●株洲：贺家土健康堂大药房、●湘潭：贵富康药号（街一中对面）、●衡阳：附二对面古汉大药房、●娄底：众一大药房九亿店、●岳阳：为民医药超市（九龙商厦对面）、●常德：武陵阁大药房（武陵阁广场西侧）、●益阳：平和堂大药房（桃花仑水利局对面）、●邵阳：时珍大药房（中心医院斜对面）、●永州：市委对面康源大药房、●郴州：同仁药店（第一人民医院前50米）、●怀化：百信大药房（河西明珠大酒店对面）、●张家界：口芝堂大药房（老十字街）、●吉首：博爱大药房（佳惠超市对面） 全国免费邮寄，货到付款

长沙市口腔医院
儿童口腔科
咨询电话 0731-84326252
84890697