

前沿资讯

■ 丹麦的一项研究结果显示，办公室一族因办公姿势的缘故引起的脖颈和肩膀疼痛可通过力量锻炼得到有效的缓解。这些力量锻炼包括单臂哑铃划船、肩部外展、肩关节抬举、反向后拉和直立提拉等。

贺军成 唐慧龔

■ 美国一家联邦上诉法院近日作出裁决，允许美国联邦政府继续资助人类胚胎干细胞研究。这是美国人类胚胎干细胞研究支持者取得的一个重要阶段性胜利。

耿健

■ 一项最新研究称，用于治疗关节炎的药物来氟米特有助治疗黑色素瘤。由于来氟米特是一种已获批药物，采用这种药物的新疗法可能会很快问世。

何蒲

■ 美国国家能源部下属的桑迪亚国家实验室和新墨西哥大学癌症研究和治疗中心的科学家，研发出了一种有效的策略，用纳米粒子和药物双管齐下攻击癌细胞的方法。

刘霞

好奇心

第一印象
与眼白有关

美国一项新研究发现，眼白干净的人更有魅力，给人的第一印象非常好。

研究人员表示，眼睛发红或有血丝是角膜充血所致，通常是一个情绪和健康状况的重要症状，比如刚哭过、过敏或传染病等。与眼白干净的人相比，眼睛发红的人更伤心、更不健康、更没吸引力。

新研究发现，人们对眼白与情绪及健康状况的关联判断的能力似乎与生俱来。这些判断也直接影响到对一个人魅力的印象。美的标准因文化不同而有所区别，但年轻健康却总是占主流。

陈宗伦

减肥缓解
偏头痛

研究发现，严重肥胖且有偏头痛者，在减重手术后6个月，发生头痛的天数减少。

研究人员以多名偏头痛且有肥胖症的人为研究对象，记录头痛发作频率、疼痛程度。他们在做完减肥手术平均减重30公斤后的6个月，不论选择了哪种减重方式，头痛发作频率、疼痛程度均有所下降：术前头痛频率为90天内有11.1天，术后6个月，则降低为90天内有6.7天。

看来对肥胖者的偏头痛患者，减肥是止痛的偏方之一。

王裳

新技术

首张数字人脑地图

包含百万基因微小细节

近日，美国艾伦脑科研究所对外宣布，该所的科学家们已经完成了人类历史上第一张数字人脑地图的绘制工作，同时，对外公布这张人脑地图，这将使现有的多种疑难杂症的预防和治疗问题获得重大突破。

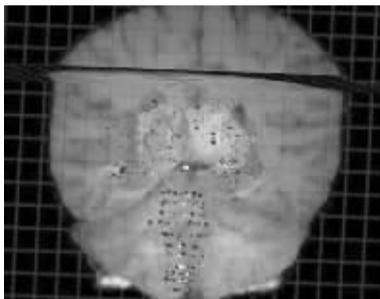
近日，美国艾伦脑科研究所(Allen Institute for Brain Science)对外宣布，该所的科学家们已经完成了人类历史上第一张数字人脑地图的绘制工作，同时，该所已经对外公布这张人脑地图，这将使现有的多种疑难杂症的预防和治疗问题获得重大突破。

据悉，艾伦脑科研究所的研究人员用了4年时间绘制出了这张让人叹为观止的数字人脑地图，这张图包含了脑组织中数百万个基因的微小细节。

在绘制人脑地图的过程中，脑组织被切分成若干部分用来提取其中的RNA并对基因组中的25000多个基因进行确定。在这张地图上，大脑的诸多细节被极为详细地展现出来，而大脑中每一个点的反应都可以非常准确地指向所对应的基因，这一特性可以帮助医务人员来了解大脑的工作原理，进而研究相关疾病的预防和治疗。研究人员介绍说，该地图能帮助医生找出若干疑难疾病的病根，如阿尔茨海默氏症、自闭症和心理健康失调等。不过让人感到意外的是，通过



被切分的大脑：科学家们希望通过绘制数字人脑地图来更好地了解大脑各部分的具体运作情况，并以此来对相关疾病进行预防和治疗。



数字人脑地图截图：本图所显示的是患者服用百忧解(一种治疗精神抑郁的药物)后，大脑中与之相关的基因的位置。

对比研究发现，任何两个人的大脑基因竟然有94%是完全相同的。

“这张数字人脑地图是人类历史上最为详细的一张，它非常全面地从基础生物化学方面反映整个人脑的每一个细节”，艾伦脑科研究所的阿伦·琼斯(Allan Jones)介绍说。在此之前，研究人员花了数年来研究各种疾病与基因的关系，但是由于没有相对详细的人脑地图，导致许多疾病的研究工作不得不陷入停滞状态，于是研究人员采集了2个成年男性的大脑，启动了耗资5000万美元的大型数字人脑地图绘制项目。

科学家们对这两个人脑上的1000个“标记”进行了分类，然后将这些组织与数千个发挥神经功能的基因连接起来，在数字人脑地图的帮助下，

科学家们可以非常清楚地判断出大脑上不同部位的基因的反应强弱，“该地图的重要性就在于它可以告诉你针对不同的症状，究竟是大脑中的哪个或哪些基因在发挥作用”，休斯敦贝勒医学院研究癫痫病的神经学家杰弗里·诺贝尔斯博士(Jeffrey Noebels)说道，如果找到了基因的具体位置，那么就能迅速对病理进行确定，进而找到医治疾病的有效办法。

目前，该地图已经被4000多位脑科学家在诊断脑科疾病时使用，而研究人员希望可以在今年年底对完成其它8个人脑的地图绘制工作，以期找到人与人之间的差异。同时，他们还计划在未来对女性大脑进行类似的研究。

易言

健康新知

每天
提高一杯
红酒化
疗效果

一项最新研究发现，接受化疗的乳腺癌患者每天喝1-2杯红葡萄酒，有助于提高化疗成功率。

美国俄亥俄州克利夫兰诊所勒纳研究所实验室研究发现，红葡萄酒中自然抗氧化剂白藜芦醇可以阻止癌细胞对抗癌药物纳巴霉素产生抗药性。虽然研究表明，纳巴霉素可有效治疗癌症，但是一旦产生抗药性，癌细胞又会卷土重来。白藜芦醇常见于葡萄、悬钩子、蔓越橘和花生等植物中，具有抗菌和细菌感染作用。

研究者表示，患者在接受纳巴霉素治疗前喝1杯红葡萄酒或者吃1碗水煮花生(两者都含大量的白藜芦醇)，可提高化疗疗效。白藜芦醇也有现成的补剂，但是大剂量服用会导致失眠、关节痛、腹泻和痤疮等副作用，应引起注意。

博恩

维生素D可防乳腺癌扩散

英国科研人员近日发表的一份报告说，维生素D有可能防止乳腺癌扩散。

英国伦敦帝国学院的研究人员从75名乳腺癌晚期患者和204名乳腺癌早期患者身上抽取血样，检验其中的维生素D、钙和甲状旁腺素的含量后发现，乳腺癌晚期患者血液中维生素D的水平极低，甲状旁腺素的水平却明显高于早期的该

症患者，但两部分患者血液中钙的含量没有差异。

在另一个试验中，研究人员发现，维生素D可阻止癌细胞分裂，并能促使有缺陷的癌细胞死亡。研究人员由此推测，维生素D可能有助于阻止早期乳腺癌的进一步恶化。

周相如

饮酒过量易患癌

很多人并不知道饮酒会增加癌症的几率，然而，最近一项新的研究发现，如果每天饮啤酒超过1个品脱(容量单位，约等于473毫升)，患癌症的几率就会明显增加。

发表在最近出版的《英国医学期刊》上的这项研究称，研究人员对欧洲363988名进行调查后发现，10%的男性癌症患者都与酒精摄入有关，女性癌症

患者中的这一比例为1:33。如果只对酒精导致的癌症病例观察，这一比例就更高，18%的男性患者和近4%的女性患者都与饮酒过量有关。

研究人员指出，过去10年，口腔癌越来越普遍，其中一个原因可能是饮酒过量。因此，除了戒烟、保持健康的体重外，减少饮酒也是降低癌症发病率的重要途径。

曹淑芬

让皮肤顽癣患者都说好

中美联合推广“强力癣净”签约治疗 康复有保障

研发背景：突破传统疗法局限，国际医学走在前。京城首家唯一与国际接轨的皮肤顽癣科研诊疗机构北京医科大学牛皮癣科研部与美国杜克大学医学院众多著名的皮肤顽癣专家，历经多年研究而形成的新一代根治皮肤顽癣(银屑病)的生物医药——“强力癣净”，此药其独特的“生物拔毒四步净癣”新疗法，通过近3年时间的1万多名各种牛皮癣患者的临床实践，统计显示：服用本品7-10天，痒痒明显减轻，白色鳞屑开始减退，皮肤变得有水份，其作用明显超过其他产品，得到医学界的认可，给中国大地千千万万牛皮癣患者带来福音。

“强力癣净”针对寻常型、脓疱型、关节型、红皮病型四大类型皮肤顽癣定制的高科技生物医药，其独特的“生物拔毒四步净癣”功效表现在：一、通过患者的个体差异，靶向定位，超强施治，迅速包裹病变坏死皮区，软化结痂，打通药物渗透通道，抢救皮下深层受损细胞。二、快速、高效识别癣毒侵害所感染细胞，阻断基因复制，拔除癣毒。生物粒子深入皮下组织底层，消除病灶及脏腑内的血毒因子，最终成功将癣毒从细胞中成功剥离。三、改善微循环，激活免疫因子，调节再生新细胞。皮肤生长因子促进细胞再生功能，恢复皮肤正常生理功能。四、修复重组DNA，杜绝复发。使

改良后的细胞群产生强大的癣毒免疫抗体，对皮肤残损细胞DNA进行修复和重组，全面摆脱皮肤顽癣复发困扰。一般患者服用7-10天有明显效果，2-3疗程即可治愈。其最大优点是愈后不复发，只需口服，无需外用，深受广大患者好评，免除了患者长期传统治疗-复发-再治疗-再复发的恶性循环的痛苦。

敬告患者：1、凡购药患者均发放签约治疗合同书，并郑重承诺凡服用20天疗效不满意可原款退回；如果连续6疗程不能治愈可以免费指导用药或者原款退回(供病人选择)，旨在让您购药放心，治疗舒心，不花一分冤枉钱；2、我院定于4月20日至5月10日特开展一次“献爱心·送真情”大型优惠活动，“强力癣净”唯一享受政府补贴的特供药品，每疗程政府可补贴260元(原价720元/疗程)，同时一次性买3疗程可赠送一疗程巩固药(价值530元)，确保愈后不复发不遗传(以合同为准)。3、外地患者可办理电话订购药到付款或银行汇款邮寄业务。专家热线：010-87986536

售后服务热线：010-87986526
短信平台：18611838296 京药广审(文)第2010090025号
推广单位：北京医科大学牛皮癣科研部(北京房山区迎风南路68号) 官方网站：www.bjqlxj.com