

回 针灸推拿馆

以手(口)代针可救命

古代劳动人民日出而作，日落而息，冒寒涉暑，难免出现暴病，更有离群独处者因无条件随身备针器，故以手代针进行急救。该法只在民间流传，起自何时无从考究，因未被收入中医典籍，因此称民间急救法。掐人中、合谷抢救意识障碍几乎家喻户晓，掐寒筋更是民间盛行的另一种手针急救方式。

掐人中、合谷、素髻

部位 人中（在人中沟的上1/3与中1/3交界处，又名水沟）、素髻（鼻尖正中）、合谷（手背，第一、二掌骨之间，约平第二掌骨中点处）。

操作说明 三穴均以拇指掐穴，强刺激。人中、素髻均向内掐按5-10秒，或用强刺激三四次。临证抢救证明，冲击性掐按比定按不移效果好。合谷掐按三四次后，重按深组织再向外拿一次，如开弓拿弦。

适应症 凡昏迷、惊厥等意识障碍者皆可试用该组合。

解释 人为动物进化而来，动物行走时四肢落地，人中及鼻部为最前端，神经末梢最丰富，也最敏感。督脉贯穿脊髓，上行达脑后风府进入脑内，上行巅顶，沿前额下行鼻柱，人中是督脉在体表的终点穴。掐按人中、素髻通过经络传输直接兴奋脑中枢、脊中枢醒脑开闭，加强呼吸。“合谷开噤”前人早有总结。

此法为民间常用急救法，常与掐寒筋同时使用。但民间常用的只有人中、合谷，根据针灸学原理，笔者加入素髻穴，加强升压作用。



掐人中示意图



掐合谷示意图

掐寒筋

部位 腋内外肌腱、腓内外肌腱、足跟腱。

操作说明 以食指底住腋肌腱一侧，拇指施力掐按另一侧三遍，一二次透力掐按，第三次掐后向外一拿，如拿拨琴弦，掐腋内外肌腱均用拇指相对用力。一般惊厥经上述掐按可以醒神，严重者可加按腓内外肌腱、足跟腱。均以



掐寒筋示意图

文武相间手法为好。

适应症 有热或无热惊厥、中暑、痧症均可使用。本组合刺激较强，不适宜于虚脱休克者，但可用于闭证和内闭外脱证血压变化不显著者。

解释 掐寒筋是民间最常用的急救手法，在劳动人民中代代相

传，笔者的手针急救从理论到临床探索和发展，都是从掐寒筋得到启示的。

咬大钟

部位 大钟（太溪穴下0.5寸，内踝下缘凹陷中）。

操作说明 咬大钟即咬足后跟，是民间急救法中的最后绝招。方法是：一手持足，另一手持小腿，可以消毒敷料或口罩包住足跟，然后对准足跟下端大钟穴处咬之。

适应症 各种原因引起的惊厥、昏迷、抽搐危症，若掐人中、合谷及掐寒筋仍不见起色，即可用此法。

解释 咬大钟与拿跟腱不同的是，拿的手法如拨琴弦，当取跟腱中段，即昆仑、太溪处。而齿咬力量可超过100公斤，为防把跟腱咬断，所以取跟腱骨连接处，既有咬跟腱产生的强烈刺激，又可使齿咬合时遇骨适合而止。咬合时不能骤用猛力，要逐渐加力，以免咬断肌腱，只要患者胸廓起伏，长吸一口气屏气解除，脉搏呼吸有了即止，只咬一足，不重复，其后可掐按其他穴位以巩固效果。



咬大钟示意图

黄钧跃

骨质增生方

威灵仙、怀牛膝、川木瓜各10克，骨碎补、狗脊各20克，透骨草12克。头痛者加川芎；气不足者加党参、黄芪、茯苓；血不足者加当归、鸡血藤；血瘀者加丹参、红花。每日1剂，水煎服。

流行性腮腺炎外敷方

大青叶、鸡蛋清各适量。将大青叶研细末，与蛋清调糊状，涂于消毒纱布上，涂药面积略大于腮腺范围，再用胶布固定，每日换药1次。

小儿遗尿症贴敷方

吴茱萸、麻黄（均研末）各20克，阿托品注射液适量。用时取吴茱萸和麻黄药粉各0.5克与阿托品注射液调糊状，外敷内关穴，用胶布固定，24小时更换1次，5天为1个疗程，一般2-7个疗程可愈。

哮喘穴位贴敷方

麻黄50克，白芥子30克，肤氢松软膏适量。麻黄、白芥子共研细末，入瓶保存。用时取药粉1克，加肤氢松软膏调糊状后摊在胶布（7厘米）贴敷肺俞、膻中、足三里穴，隔日换药1次。一般用药2-3次症状可缓解。

新化湘煤二处医院
主任医师 李典云 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

岐黄传奇

刘完素喜识鱼腥草

湖南 刘光泉

相传金代名医刘完素一次带徒弟上山采药，突遇暴风雨，回府后暴病高热寒颤、咳嗽痰稠，患了肺痈重症，服苇茎汤、桔梗汤均无效，家人及众弟子束手无策。

真碰巧，此时另一名医张元素也是采药路过，闻之忙入探望，看过病后并送草药一把，说此药可治。刘完素看那草像三白草，心想能治肺痈重症吗？犹豫间，一弟子拿药去煎汤，他不好意思阻止。一会儿，弟子拿汤药过来，刘完素一看那汤色如红茶，气味辛香，才知不是三白草。刘完素连服数日后，热退痰消，病情化险为夷。

刘完素忙派人请来张元素，请教所用之妙药为何物。张元素从药筐里取出一束鱼腥草，说：“此乃蕺菜，俗称鱼腥草，功能清热解暑、祛痰止咳、消痈排脓。鲜品其气腥臭，干后腥气消失。”刘完素很高兴认识了鱼腥草，便将此药的性状、功能、主治等认真记录下来，在以后的行医生涯中屡见奇效。

现代药理研究表明，鱼腥草有抗菌、抗炎、抗病毒等多种作用，还有镇痛、止血、促进组织再生和伤口愈合、镇咳、利尿等功效。临床上多用于呼吸道感染、急性支气管炎、支气管肺炎、肺痈等病症。

槐树全身可入药

槐树在我国各地都有种植，北方农村几乎家家门前栽有槐树。《本草纲目》列举槐之花、叶、枝、实、根皮、槐胶、槐耳皆可用，足证全树都是药。近年从槐花中提取芦丁，所含的槲皮素可防治动脉硬化，因此在国际市场深受欢迎。究其功效，各有不同：

槐花——又名槐蕊、槐米，为豆科植物槐的花朵或花蕾（槐米）。其性味苦、微寒。功能凉血止血、清肝泻火。主治便血痔血、血痢、崩漏、吐血衄血、肝热目赤、头痛眩晕等。药理证实有保持毛细血管正常抵抗力，减少血管通透性，恢复正常弹性，扩张冠状动脉，改善心肌循环，防止动脉硬化，降血压、抗炎、抗过敏、抗水肿、抗溃疡、抗辐射作用，对

某些细菌、真菌、病毒均有抑制作用。

槐角——又名槐实，为槐的果实。其性味苦、寒。功能清热润肝、凉血止血。主治肠风泻血、痔血、崩漏、血淋、血痢、心胸烦闷、风眩欲倒、阴疮湿痒等。药理证实有升高血糖，杀灭葡萄球菌、大肠杆菌的作用。

槐枝——为槐的嫩枝。其性味苦、平。功能止血止痛、消除疮痒。主治崩漏带下、目赤肿痛、痔瘻、疥疮、皮肤瘙痒等。

槐白皮——为槐的树皮或根皮的内层白皮。其性味苦、平。功能祛风除湿、消肿止痛。主治风邪外中、身体强直、肌肤不仁、口疮牙疳、肠风下血、阴部痒痛、疮疽、烫伤等。

四药均有清热止血作用，而槐花偏于清肝泻火，槐角偏于凉血止血，槐枝偏于消疮止痛，槐白皮偏于祛风除湿。但脾胃虚弱者及孕妇忌服。临证需加以辨别。

陕西省中医药研究院 洪文旭

喝『花茶』当防副作用

在不少药店和大型超市里，都有许多干花和中草药如玫瑰花、野菊花、决明子、枸杞、胖大海等出售，用来泡茶喝。中药专家提醒广大市民，不要将干花、中草药当成保健品饮用，如果长期过量服用，不仅对身体健康无益，严重者还会中毒。

中药专家介绍，像胖大海是纯粹的中药，只适用于风热邪毒侵犯咽喉所致的音哑，对因声带小结、声带闭合不全或烟酒过度引起的嘶哑却无效。另外，过量饮用胖大海会引起便秘、胸闷等副作用，特别是老年人及脾虚者更应慎用。决明子虽然有降血脂的作用，但同时可引起腹泻，长期饮用对身体不利。甘草虽然有补脾益气、清热解毒等功效，但长期泡茶饮用却会引起水肿和血压升高。银杏叶含有毒成分，用其泡茶喝可引起阵发性痉挛、神经麻痹、过敏和其他副作用。用干花茶泡茶饮用也同样不安全，如饮用野菊花茶后少数人会出现胃部不适、肠鸣等消化道反应，脾胃虚寒者、孕妇不宜饮用。

主管药师 蒋志平