

儿童脑肿瘤 报警有信号

今年年初,6岁小男孩豆豆患了“感冒”,一个月下来,发烧、恶心、呕吐的症状越来越严重。经过医生检查发现,原来豆豆长了脑肿瘤,所谓的“感冒”,其实是脑肿瘤在作祟。专家提醒,孩子出现下面八大症状,家长应警惕是不是患了脑肿瘤。

莫名头痛 脑肿瘤引起的头痛很剧烈,要么持续存在,要么反复发作。如果头痛持续两周以上,同时查不出其他原因,建议筛查一下脑肿瘤。

头颅增大 儿童患上脑肿瘤,容易并发脑积水,从而出现头颅增大,像媒体多次报道过的“大头娃娃”,都是患了脑肿瘤引起的。如果家长发现自己的孩子头颅明显比其他同龄儿童大,要引起警惕。

走路不稳 小儿早就过了学走路的年龄,可是走起来却歪歪倒倒,有的家长以为是关节炎,还有的以为是发育的问题,其实,这也是脑肿瘤的症状之一。

发育异常 有的小儿小小年纪就开始长阴毛,出现性早熟症状。事实上,脑肿瘤会引起大脑脑垂体的变化,导致激素分泌紊乱,从而出现性早熟等。

近视不断加深 如果孩子的视力在不长的时间里莫名其妙地不断加深,眼镜上的圈儿越来越多,可能是脑肿瘤压迫视神经引起的,必要时应排查脑肿瘤。

癫痫抽筋 小儿无缘无故高热惊厥、癫痫发作,可能是脑肿瘤的信号。

莫名肥胖 现在的孩子吃得太好,小胖墩比较多。但是,孩子莫名其妙过分肥胖,家长还是要查原因。

恶心呕吐 儿童肿瘤多数长在后颅窝部位,肿瘤易侵犯小脑,从而引起恶心呕吐。 宋丽华

断奶宜在春末夏初

断奶是一个逐渐的过程,婴儿到了4-5个月,应逐渐添加辅食,粥、面、软饭逐步增加,荤、素菜也要及时添加,从而慢慢地替代母乳,将辅食逐步转为主食,待小儿习惯了新食物后,断奶也就容易了。因此,4个月时是添加辅食的关键期。一般来说,满10个月的婴儿就可以断奶了。

当孩子10个月左右该断奶的时间正好在冬季时,最好稍微推迟到春暖时。因为断奶改变了孩子的饮食习惯,使孩子在一段时间里会因不适应而挨饿,因而会降低孩子的免疫力,极易使孩子发生伤风感冒、急性咽喉炎,甚至肺炎等等。

同时,10-12个月的孩子消化

系统还没有完全发育完善,牙齿也没出全,不能很好地咀嚼和消化食物,添加辅食也受天寒和季节的限制。

不过,对于一些本来就少吃或不吃母乳、多以配方奶粉为食的孩子来说,断奶比较容易,也不必太过拘泥于断奶的时机。

因此,若母乳充足,则最好能坚持到春暖花开或春末夏初再断奶,宝宝较易安全度过断奶期。春天之后日长夜短,宝宝夜里睡得少,中间可以不必加餐。那么,断奶不会成为一个突然事件,如果你的孩子辅食添加得很好,根本就不会对孩子的生活有很大的影响。

王海亭

保健小贴士

乳儿腹泻 先治妈妈

有不少小婴儿反反复复地腹泻,各种方法都治过,就是不见好转,多数只要停止母乳喂养,宝宝的腹泻就好转。这一类情况多是母亲身体状况所致,是母亲需要治病了。

一是母亲饮食寒凉,易导致乳儿腹泻。这种情况,要让母亲的饮食做一些调整,停掉各种寒凉性质的水果、蔬菜,如西瓜、甜瓜、猕猴桃、香蕉、甘蔗、苦瓜、荸荠、冬瓜、丝瓜、空心菜、苋菜、藕、田螺、螺丝、河蚌、乌鱼、绿豆、薏苡仁等,多吃一些温热性质的食物,如羊肉、牛肉、对虾、基围虾、海鱼、洋葱、韭菜等。也可进行食疗,用黄鳝1斤,瘦猪肉半斤,葱2根,姜一块,蒜一头,再放入少量的八角、桂皮、料酒、盐、酱油、醋、糖一起红烧。这道菜不但能补血补肾,还能祛除肾寒暖胃肠,每天吃一次,母亲坚持吃半个月,孩子的慢性腹泻自然就会好转。

二是风寒型腹泻。这种因受凉引起腹泻的孩子,大便稀薄如泡沫,色淡,臭气少,伴有肠鸣腹痛,或同时伴有发热、鼻塞、流涕等感冒症状。这种类型的腹泻一是喂奶的母亲本人受凉感冒传染给宝宝,二是宝宝自身受凉引起的拉肚子,所以这时宝宝和母亲都要进行治疗。喂奶的母亲受凉感冒时最好不要吃感冒药,可用艾叶煮水泡脚。泡脚时尽量用深一些的桶,泡到全身出汗,将寒气排出,然后再多喝些温热的白开水,受寒凉较重的可以一天多泡几次。也可喝生姜红糖水,受寒严重并伴有咳嗽时再加上几头大蒜一起煮水喝,如果汗总是发不出来,可以再加大葱一起煮,祛寒发汗。姜糖水要一日喝3次,第二天可以一日2次,第三天临睡前再喝一次,这样才能巩固疗效,彻底祛除寒气。 凤喜

母爱被剥夺 孩子多抑郁

有一对夫妇离婚,5岁的孩子由父亲抚养。一段时间之后,孩子渐渐地不吃东西,也不说话,经常哭闹,后来到医院经精神科医生诊断,发现孩子患了儿童抑郁症。在医生的建议下,孩子的母亲把孩子接到她的身边,经过精心地照顾,尤其是感情上的抚慰与交流,终于使孩子开口说话,渐渐恢复了儿童天真烂漫的性格。

这是个典型的病例。由于孩子被强制剥夺了母亲的关爱、呵护和心理依恋,从而在心理上产生了强烈的不安全感。母爱剥夺成为儿童抑郁症的病因。

一般来说,任何一个母亲都不会剥夺孩子的母爱,但有些情况下,一些不自觉的母爱剥夺同样也会给孩子造

成强烈的伤害。比如现在很多父母忙于工作,将孩子托付给爷爷奶奶或姥姥,还有就是单亲家庭,在这样环境中成长的孩子,由于缺乏父母的关爱,往往依赖小动物、小玩具,这样就很容易产生抑郁的情绪。

因此,父母一定要利用一切机会多与孩子在一起,与孩子进行交流,培养孩子与父母的感情。有些父母因为工作的关系,一旦孩子不吃奶了,就送到外地交由他人抚养,等到上学时再把孩子接回来。其实,这种做法对孩子的伤害是很大的,因为一旦错过了与孩子发展亲密关系的“关键期”,父母与孩子就很难再建立亲密的关系。感情的疏离,会给孩子的心理带来无可挽回的伤害。 胡晔

儿保频道

腹痛头不痛 小孩偏头痛有点怪

有一事令我困惑不解。我那上小学的儿子经常肚子痛,有时恶心、呕吐,还说看东西模糊。我们带孩子看了许多地方,有的诊断为“小儿胃肠生长痛”,有的诊断为“慢性阑尾炎”,还有的诊断为“腹型癫痫”等。可治疗效果都不理想。最近,一位儿科医学权威看了后,诊断为“偏头痛(腹型)”,改用治疗偏头痛的药物,一段时间后,孩子的上述症状基本上消除了。孩子没有头痛,怎么会“偏头痛”呢? 江西读者 夏传明

偏头痛是儿童头痛中最常见的形式之一,在100例患有复发性头痛儿童的研究中,3/4是偏头痛,且许多偏头痛诊断不出来,因为人们并不认为它是一种儿童病。

儿童偏头痛临床表现与成人相

比有以下特点:儿童的头痛发作持续时间相对较短,而发作相对较频繁,有不少病例发作时间在1小时以内,甚至在半小时左右;儿童偏头痛发作时搏动性疼痛不突出;儿童患者胃肠道症状突出,伴恶心、呕吐、腹痛者远较成人多。

偏头痛在儿童发作时会出现许多意料不到的症状,有些孩子经常发作头痛,伴有恶心、呕吐,但更严重的是腹痛,持续时间也许只有几分钟到半小时;有的孩子甚至不出现头痛,只有视物模糊、恶心、呕吐、腹痛等。这些情况常常容易被误诊为“阑尾炎”或“腹型癫痫”,实际是属于“偏头痛综合征”或“腹型偏头痛”。值得注意的是,这类偏头痛很难诊断,有些病人可

能要观察数年之久才能确诊。

儿童偏头痛一般预后良好,有统计数据表明,在有偏头痛的儿童中,可以完全治好或明显好转的有80%,只有15%没有明显改善,恶化者不超过5%。

预防偏头痛更重要的是要消除促发因素,保持生活规律,合理安排饮食、睡眠、学习和文体生活,勿运动过度,避免诱发偏头痛发作的一切因素,如精神紧张、劳累、睡眠不足,以及声音、光、化学气味刺激。平时,玩电脑上网不宜时间过长,少吃含酪氨酸的食品,如奶酪、巧克力等。偏头痛发作常与高温、潮湿、阴雨天气和气压较低有关,应尽力避免,如避免阳光直射等。 安徽省中医院 王金山