

前沿资讯

■ 新一期美国《中风》杂志刊登一份瑞典研究报告说，每天喝超过一杯咖啡的女性中风的几率明显低于不经常喝咖啡的女性。

高原

■ 华中科技大学研究人员首次在中国汉族人群中发现了与冠心病发病相关的易感基因位点，携带该基因位点变异的人，患冠心病的风险比普通人高出50%。这一研究成果在国际著名学术期刊《自然·遗传》上发表。

廖君

■ 美国一项最新研究显示，幸福快乐会使人健康，从而产生延年益寿的效果。

高璎璁

■ 英国一研究小组在最近一期出版的《免疫学杂志》上发表论文称，他们开发出一种单克隆抗体，经实验模型验证，该抗体与干扰素结合使用，可有效对抗肺结核感染。这一成果将有助科学家开发出新的结核病治疗手段。

刘海英

新技术

超声诊断
胎儿心律不齐

日本研究人员日前宣布，他们开发出利用超声波诊断胎儿心律不齐的技术。通过向胎儿的特定血管发射特殊的超声波，就可以准确诊断心律不齐。

研究人员指出，每100名新生儿就有1名心律不齐，如果心律不齐的症状恶化，还会导致死亡。

准确诊断胎儿心律至今比较困难，这主要是由于目前使用的超声方法有时会出现两根血管血流重叠而导致图像不清。此外，这一方法通常只能针对孕18周以后的胎儿，且在检查时往往受胎儿体位的限制。

德岛大学加地刚率领的研究小组发现，使用特殊的超声波设备，向靠近胎儿肝脏的静脉和动脉发射超声波后，图像可以清晰地表现出血流状况和脉搏频率，从而进行准确诊断。这种方法不仅将胎儿的可诊断期提前到孕16周，且诊断所需时间也从30多分钟缩短到两、三分钟。

蓝建中

探索
记忆幻觉——
那些似曾相识的错觉

你有没有过这样的感觉：某天你和一群朋友在吃饭，并讨论当前的热门话题，突然有一瞬间你觉得自己曾经经历过这一切——同样的朋友，同样在吃饭，讨论同样的话题。这就是所谓的“记忆幻觉”！

“记忆幻觉”源自法语词汇 *deja vu*，字面意思是“已经见过”。那些体验过这种感觉的人们，将其描述为“对某一事物无法抗拒的熟悉感”，而他实际上根本不熟悉这一事物。比如，第一次去英国旅游的你正在参观一座大教堂，突然之间，奇异的似乎觉得以前曾到这个地方来过。

【事例】

彼得先生住在美国，最近，这位80岁的波兰移民发现自己出现了记忆问题——他拒绝看电视看报纸，因为感觉之前已经看过；出去散步时，他常会说某天同一只鸟也在这棵树上唱歌，同一辆车也开过了这条街……他的妻子把这个症状称为永久性幻觉记忆症。其实，记忆幻觉不仅仅是一种似曾相识的错觉，还有一种历史不断重演的困扰。这样的感受很主观且短暂，常被理解成一个预感或梦境，甚至是超自然的感受。

美国一项调查表明，像彼得先生这样的幻觉记忆症和老年痴呆症患者

人数正呈上升趋势，而部分癫痫患者竟然也会出现记忆幻觉的症状。面对这种形势，专家们不得不加快研究的步伐，以尽早解决隐藏在记忆幻觉中的秘密。令人惊讶的是，幻觉记忆的研究不仅打开了一扇研究人类记忆工程的窗，还提供了一些揭开人类意识奥秘的线索，即我们如何分辨现实、想像、梦想和回忆。

美国科罗拉多州立大学的心理学家安妮·克利里说：“记忆幻觉症不仅在于发现相似之处，而在于感受错误。”如何解释这个现象？一种可能是，记忆幻觉源于记忆碎片，它很微妙，例如两个场景布局和配置的相似之处。比如在朋友新房的卧室里，你有一种奇怪的感觉，好像早就来过，但是你知道这不可能。可能是这个房间和你以前去过的某个地方的布局类似，克利里认为，这就是熟悉感错位。

【解读】

幻觉记忆症状的最后过程，是一种自觉不可能的感受，这或许来自大脑的理性区域。根据美国华盛顿大学的亚基拉·康纳的观点，大脑的理性知识告诉我们一件事，而感性本能却告诉我们另外一件事，所以我们会感到不可能。但这种症状没有在痴呆症的人群中出现，包括

彼得先生，他们认为自己的感受十分正常。加拿大西安大略大学的认知神经学家斯蒂芬·科勒怀疑这可能是由于神经退化造成了大脑颞叶和额叶的脱节，前者主要产生感觉，后者解释感觉。

大脑时刻在寻找事物之间的联系。当我们有了记忆，就会忍不住回忆。但回忆的感觉，并不像白日梦或者现实——幻觉记忆症的错误在于认知时刻都在回忆中进行，一旦出错后果很严重，在极端的情况下，那些患有永久性幻觉记忆症的人，会直接把记忆和现实融合在一起感受。

一个有趣的研究显示，喜欢把现实和过去对比的人更容易患幻觉记忆症，研究该病的人也更容易患病。

在美国科学家针对记忆幻觉症的一次调查中，不定期会对陌生场景或行为产生熟悉感的人高达90%。而儿童第一次产生似曾相识的感觉是在8岁到9岁之间，这说明一定的认知成熟度是记忆幻觉症的必要条件。而特殊人群比如癫痫和精神分裂患者更容易出现记忆幻觉。

读完这篇文章，如果你想说“这是篇旧闻吧”？或者使劲回想究竟在什么地方读过这篇文章……那么，你很可能已经是记忆幻觉症的潜在患者了。

温君凯

好奇心

童年快乐者
或更易离婚

许多人都认同童年生活会对成年后的生活造成不同程度影响。最近有研究人员称，拥有着快乐童年的人可能在成年后更容易离婚。

在剑桥大学进行的一项长期研究项目中，研究人员发现，童年时代有着稳定美好生活的男性和女性往往更加的自信，所以更能够接受及愿意结束一段失败的婚姻关系。此项研究是对1946年的一批英国志愿者进行了相关的调查后，得出以上结论的。

在这些志愿者当中，一部分人在十几岁时，老师和家庭对他们的评价一般都是幸福、友爱之类，家庭生活也较美满。研究人员对几十年后他们的生活资料进行了收集和分析。领导该项研究的剑桥大学幸福感研究所的弗里西亚·于佩尔教授说：“一个因素可能是由于这些有着美好成长环境的孩子们，在婚姻关系发生问题不能满足他们的需要时，比同龄人有更多自尊表现并更容易结束这段关系。”

大平

健康新知

女人每日吃饭超3碗 易患糖尿病

糖尿病人如果大量摄取碳水化合物（米饭、面包等）会提高发病风险，这已经为许多人知晓。如今，日本科研者对6万名志愿者进行的一项调查显示，平时不怎么运动的健康女性一天食用米饭超过3碗（普通饭碗），可能会提高罹患糖尿病的风险。

研究人员发现，一天食用3碗米饭的女性糖尿病的发病风险

约为一天食用1碗米饭女性的1.48倍，而饭量超过4碗的女性发病风险会上升到1.65倍。而男性食用米饭的量和糖尿病发病风险之间也有关联，但要小于女性。

由此看来，合理饮食加上适量运动，是降低糖尿病发病风险的关键。有糖尿病家族史、体重超重等糖尿病高危人群应该及早养成运动和科学饮食的好习惯。

董海扬



膀胱饱满时作决策

早期研究认为，憋尿等强迫自控行为会对大脑产生更大压力，妨碍自控力的发挥。然而，美国《心理科学》杂志刊登一项最新研究发现，膀胱饱满时，决策更加明智。

最新研究发现，大脑的自我控制机制会在全身同时发挥约束作用。当膀胱饱满

时，人们能够更好地控制和推迟重要决定，进而为“作出更好的判断”争取了更多的时间。新研究负责人，荷兰屯特大学心理学家米丽娅姆·图克博士认为，新研究结果表明，膀胱饱满时，决策结果更好。比如，在购买昂贵商品之前，先喝一瓶水就有助于作出更正确的决定。

陈宗伦

如何对待药物副作用

“是药三分毒”，只要是药物，如果使用不当，就会给人体带来伤害。而有些药物由于过量或长期服用不能被及时代谢和排出体外，则会引起药源性疾病，激素类药物是其代表之一。

激素，包括很多种，我们这里说说应用较广的糖皮质激素。糖皮质激素可应用于多种疾病，如肾上腺皮质功能减退的替代疗法、严重感染或炎症、自身免疫性疾病、血液病、皮肤病以及休克等。但糖皮质激素的不良反应也很多，长期大量应用可诱发或加重感染及溃疡病，可引起高血压、糖尿病、骨质疏松、柯兴综合征等，停药时可出现停药反应或反跳现象。

那么如何让糖皮质激素的治疗

作用发挥至最大、而不良反应减至最小？除了严格掌握好激素的用量、用法、适应症、禁忌症外，还可以巧妙地运用药物间的协同或拮抗作用来增强疗效、减少不良反应，让我们用药时能无后顾之忧。近年来，中药中越来越多的作用被发掘出来，其中就有六味地黄丸对药源性糖皮质激素过多症的治疗与预防。实验及临床研究发现，六味地黄丸能增强皮质激素的分解代谢，清除自由基，促进机体糖、脂、蛋白质的合成代谢，调整下丘脑—垂体—肾上腺皮质轴，发挥类似糖皮质激素效应，能取代糖皮质激素治疗某些疾病，同时兼治其副作用。

易华

捕猎机 捕鱼机

激光捕猎机：高新数码技术捕野猪、野兔、飞鸟等野生动物。高强度发送声波信号干扰刺激动物大脑、神经系统诱捕；激光震荡击昏，20分钟后复活。1.8千米690元，3千米1130元，5千米1990元。

超声波捕鱼机：浮鱼范围深宽：20米630元；110米2280元。三包二年。可现场试捕或货到付款。将地址、姓名发到13377001303，免费即寄资料VCD光盘。
广西南宁市科创电子厂 电话：0771-3217178
地址：南宁国家经济技术开发区

《捕鱼捕猎必读》

捕鱼机：发射超声波在水中传播，使鱼类极度缺氧，必须昏浮水面，小型650元/台、特大型3800元/台（共5个型号）。

捕猎机：该机大范围发射高频激光声波，使猎物产生幻觉，不由自主奔向信号源。小型850元/台、中型1300元/台、大型2150元/台。免费索取现场捕猎捕鱼VCD光盘，把您的地址、姓名、邮编用短信发到13977556648，即免费寄出。电话：0775-2688422
地址：广西玉林市海峰电子厂