让湘菜点亮世界

——写在味道湖南·2026湘菜国际化促进大会召开之际

■文/陈胜年

湖南红星会展中心的罗旭总经理常年满世界跑业务。他常说，如今出差格外舒心，无论走到哪里，都能吃到颇为地道的湘菜。从前是“神州无处不湘菜”，而今已是“一味湘肴遍五洲”了。

湘菜是乡愁，辣椒是图腾。行走四海，有湘菜的地方便是家。正如一位湖湘老饕文化人所言：客居他乡日，一辣不思家。

时值中秋，味道湖南·2026湘菜国际化促进大会在长沙盛大启幕。四海宾朋如约而至，品辣椒之百味，叙世界之湘缘，探出海之新径……这是湘菜伴随中餐国际化浪潮的首次团圆，也是湘菜走向世界的一次交融与再出发。

湖南人素来敢闯敢干、胸怀天下。这份拓荒奋进的血性，既刻在湘人的步履山河间，也融在湘菜的烟火风味里。从湘江两岸到异国他乡，湘菜馆在世界各地悄然扎根、遍地开花。如今，湘菜数千家门店散落全球近百个国家和地区——东南亚的街巷、欧美的商圈、海外华人的聚居地，随处都可邂逅那熟悉的湘式烟火。一碗辣椒炒肉，一盘剁椒鱼头，一席地道湖湘风味，跨越语言与地域的阻隔，成为世界读懂湖南、亲近中国的温暖名片。

放眼全球，今日的湘菜虽如星火点点，却蕴藏着燎原之势。湘菜始终以开放姿态兼容并蓄，因地制宜改良口味、创新菜品、规范标准，让热烈的湘辣适配世界的多元味蕾，让千年菜系在国际舞台上焕发新生。



2025年9月9日，2025“味道湖南·湘飘中东”湘菜文化推广活动在阿联酋香格里拉酒店举行。

湘味遍天下，本质是湘人闯天下。每一盏海外湘味的灯火背后，都有一个在异乡拼搏的湖南人身影。一代代湘厨匠人背井远行，深耕海外餐饮市场。他们输出的不仅是湘菜技艺，更是湖湘文化的韵味，让踏实肯干、经世致用的湖湘精神传扬四方。

世间百味，烟火同心。湘菜的魅力，不止于唇齿间的鲜辣醇香，更在于风味深处的那份包容与真诚。既有三湘四水的豪迈，又有烟火人间的温情——这，正是湘菜打动世界、圈粉全球的独特底气。

风起潇湘，味通寰宇。味道湖南·2026湘菜国际化促进大会的盛大启幕，为湘菜的国际化插上了腾飞的翅膀。点点湘味星火，正汇聚成贯通全球的产业洪流；浓浓湖湘烟火，正成为中外文明互鉴的生动载体。愿火辣湘味跨越五洲四海，让湘风湘韵照亮世界舞台。立足新起点，拥抱新格局，我们有底气、有信心、有情怀——让湘菜点亮世界！

（◀上接1版）

把故事讲出去
让湖湘文化随筷箸出海

在沈裕谋看来，这场大会“不像一场普通展会，更像湖南端给世界的一桌湘味盛宴”。

“全球百厨百椒炒肉”挑战，用一碗辣椒炒肉讲透湖南的地道风味、湖南人吃得苦霸得蛮的劲。同步启动的“让湘菜点亮世界”主题活动，两轮集中签约盯住海外门店、食材出口、人才共育，“不是签完就完，而是把合作意向钉成经贸成果”。

“湘菜出海，出去的是湘味，留下的是文化。”沈裕谋话锋一转，湖南正在开展“湘贸全球”服务优化年行动、建设五大国际贸易通道、打造“味道湖南”公共品牌，“湘菜就是其中最香、最软、最容易敲开外国消费者心门的载体——它比文件会说，比展会更有吸引力，比招商手册更有人情味”。

大会期间，湘味物产展、辣椒文化展、湖湘非遗美食展三线并进，中外名厨同台、专家沙龙论道。沈裕谋表示：“我们就是要让外国客人先记住这一道辣味，再读懂这一方山水；先爱上这一盘菜，再走近这一脉湖湘文化。”

把平台建扎实
以“味道湖南”联通国内国际双循环

湘菜国际化不是一阵风。湖南省商务厅正努力把“味道湖南”美食季做成省级公共品牌：本土促消费、建街区、做非遗；海外做推广、引侨商、建渠道。长沙是总部舱，米兰、巴黎、新加坡是前沿站。

沈裕谋透露，湖南将接续开展“味道湖南·湘飘世界”海外系列推广，把省内签下的项目、碰出的标准、育好的人才，送到欧洲、东盟、中东、北美去。“请进来”在潇湘，“走出去”到五洲，内外联动，才叫双循环。

近几年，湖南打出政策、平台、服务组合拳：出台支持湘菜创新发展若干措施，推减盐减油新湘菜标准，抓预制菜和复合调味品出口，依托职教资源推“政校企”出海培人，借中欧班列、湘粤非铁海联运把小龙虾、剁椒、酱板鸭送去海外餐桌。

“我们不当旁观者，要当领航员、服务员、联络员。”沈裕谋说得直白，“企业出海怕什么，我们就补什么；海外渠道缺什么，我们就牵什么。湘菜出海，背后是湖湘味道、湖湘技艺、湖湘文化一起出去。”

久久为功
让湘韵终成世界味

湘菜出海，已不只是餐桌上的风味迁徙，更是湖南高水平对外开放的一帧生动缩影。沈裕谋“大题小做”回到“菜理”：“湘菜国际化是慢火煨出来的系统工程，急不得。今天破一个海关编码，明天育十个海外店长，后天立一套湘菜国际标准——件件小，加起来就是湖南开放的大文章。”

他表示，下一步湖南将坚持政府引导、企业主体、多方协同，完善“食材—标准—门店—人才—文化”全链条生态，让湘菜从“华人圈里的家乡味”，变成“世界餐桌上的新时髦”。

“咱们湖南人讲究无辣不欢。”沈裕谋笑着说，“将来，要让全世界都为一口湘味，欢起来。”