

# 蚕豆焖韭菜,开心又开胃



父亲是个热爱生活的人,人到老年,最大的爱好是打理菜园。

菜园似已成为他生活的全部。早晨起床的第一件事是进菜园,摸摸这根藤,扯扯那菀草,还跟丝瓜花说说话。傍晚时分,菜园里父亲忙碌的身影被夕阳拉得长长的。他蹲在地边,看看这棵芽,扶扶那株苗,还细细叮嘱新长的豆角秧,别开小差,快快长高。

■文/赵光

父亲的菜园,称得上是件艺术品。宗仁老师多次把它拍成视频发到平台上,竟然成了老家小有名气的“网红菜园”。菜园被划分成大小均匀的数个地块,四周用水泥板砌得整整齐齐,过道也做了硬化处理。栽的菜苗和菜秧横成排竖成列,间隔匀称得像精心丈量过。最亮眼的是满园的油绿青翠,置身其中,如入春天秘境。

瓜菜是幸运的,它们遇上了一位上心的好菜农。就像学生遇到好导师一样,是一辈子的福气。

去年冬天,父亲在菜园的一畦土里种了蚕豆。即便严寒凛冽,一窝窝蚕豆仍长得精神抖擞。那股韧劲,让过冬的瓜菜们都自愧不如。但我们又看到,每一株植物都有自己生命的选择,适合在哪个季节生长,是基因赋予它的使命担当,顺其自然才是正理。这样,春才有春的万紫千红,冬便有冬的绿意盎然。像过冬的蚕豆、油菜、小麦,它们都是严寒里不屈的脊梁,是生命蓬勃的模样。

从寒冬挺过来的蚕豆,抓住春天的大好时光大展身手,生长的势头势不可挡,很快拔长到一尺多高。紧接着,它们就在我们的眼皮底下,开出了紫色的花,结出了绿色的豆荚。一切都是那么顺畅、踏实。

到了四五月,长到腰间的蚕豆枝被沉甸甸的豆荚压得弯曲了,看上去有些凌乱。而此时,饱满的豆荚正心无旁骛地酝酿一个成熟的梦。我们看得最真切的场面是,豆荚由绿转为黑褐色,不过几天的工夫。然后,叶片开始凋落,茎秆也渐渐发黑。父亲掩饰不住内心的喜悦:“蚕豆熟了,可以摘了。”这植物也是够聪明的,它们利用果实或叶片,悄悄预告着自己的最佳收获期。

摘蚕豆时,我们加入到父亲采摘蚕豆的行列,母亲端着一个簸箕也走进蚕豆地。蚕豆比绿豆好摘多了,豆荚饱满又柔软,不会伤手;不像摘绿豆,尖角总是刺人,稍不留意手背或手臂就会留下红印,并伴有疼痛感。因此,我们摘蚕豆又快又好。

人心齐,泰山移。一块小蚕豆地,我们全家合力,三下五除二就摘完了。蚕豆被搬进了屋里,地里的豆枝完成了使命,被父亲拔掉并晒在了菜地上,等干透了就当柴火用。

蚕豆脱壳是不用连枷打的,直接手剥就行。我和两个弟弟还有母亲,端坐在矮木凳上,把一粒粒蚕豆从豆荚里剥出来。我们做这个是很乐意的。母亲总会用这些蚕豆,给我们做最爱吃的兰花豆。

做兰花豆时,先把蚕豆水煮几分钟,捞出来倒在篮盘里沥水摊凉,再用剪刀在每颗蚕豆上剪个十字口。锅中放菜籽油,烧至七八成热,把开口的蚕豆倒进去,“噼噼啪啪”的声响瞬间炸开,油花翻腾。在高热的油温里,蚕豆从潜伏转为漂浮,剪好的十字花被油一炸,如兰花般绽放,颜色也从淡黄色变成了金灿灿、黄澄澄的。守在灶台边的我们,早就被香味勾得直吞口水。

用漏勺捞出兰花豆,倒在篮盘里。我们哪顾得上滚烫,伸手就抓起几颗往嘴里塞,结果烫得直呼气。兰花豆又香又脆,每个人都吃得嘎嘣响。

除了油炸,蚕豆还能晒成干豆炒着吃。将新鲜蚕豆放在太阳下晒几天,胖蚕豆大大缩水,变得很紧实,我们便叫它“豌豆子”。炒豌豆子要小火慢炒,等外壳炒至褐黄色就出锅。炒得硬实的豌豆考验的是牙齿的咬合力。牙口不好的人根本嚼不动,可耄耋之年的祖母牙口一直很好,咬得碎豌豆子。每次她吃豌豆子,嘴里发出了嘎嘎的声响。老话说牙口好的人长寿,祖母活到了九十五岁,堪称世纪老人。

父亲叫母亲别把蚕豆都晒成干豆,因为干蚕豆存久了容易生“铁夹虫”,虫子会把豆子咬出一个洞眼,躲在里面“坐吃山空”。父亲把生蚕豆水煮到断生,分装在一个个小袋子里,封好口再放进冰箱冷冻,这样就很少变质了。想吃的时候拿一包解冻烹饪,从初夏能一直吃到岁末年初。

父亲的拿手菜,就是蚕豆炒韭菜。我吃过很多次,确实不同凡响,是一道清新出彩的家乡美食。

蚕豆炒韭菜,制作无技巧可言,就算是生手也能轻松做好。从冰箱中取出冻蚕豆,在水里慢慢解冻后沥干。锅中烧油,倒入蚕豆中火翻炒。再将洗净的韭菜切成半指长节段,一股脑全部倒进锅里,炒匀后加适量水焖煮五六分钟,最后放食盐、味精调味,一碗

热气腾腾的蚕豆炒韭菜便完美呈现在大家面前。

蚕豆和韭菜,在锅中深情融合,你中有我,我中有你,蚕豆增了韭香,韭菜添了豆味,吃起来,蚕豆肉粉嫩软糯,韭菜清香甜润。我吃这道菜时,总爱把蚕豆的外皮吐掉,觉得它太筋道了。父亲却不吐皮,每一颗蚕豆都嚼得有滋有味。那份悠然自得,仿佛他嚼的不是一道菜,而是一段从容和惬意的时光。

除此之外,蚕豆焖酸菜也是一道风味独特的菜肴,吃起来酸酸爽爽的,极好干饭。

父亲爱交朋友,牌友、饭友、酒友,朋友圈很广。每次请朋友来家里聚餐,蚕豆炒韭菜必是餐桌上的一抹亮色。吃“油”了嘴,朋友便开口索要他的冻蚕豆。父亲大方,这个送一袋,那个给一包。有道是“一花独放不是春,万紫千红春满园”,蚕豆亦是如此,大家一起吃才喷喷香,开心又开胃哦。

想来这冻蚕豆,真是有福气,还自带一身喜气。

